

きゅうしょくだより

あおぞら保育園
2023年3月号



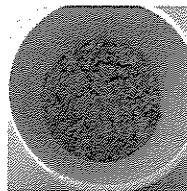
寒い冬がようやく過ぎようとしています。暖かい日が増え、春はもうすぐそこまでやってきます。4月と比べて、給食の面でも「苦手なものが減った」「食べる量が増えた」「食べものの名前をたくさん覚えた」など、子どもたちそれぞれの成長を感じます。25日は卒園式、次の週からは新しいクラスに進級します。これからも安全でおいしい手作りを心がけ、給食を通して子どもたちの成長のお手伝いができるよう努めていきます。

季節の食べもの



菜の花

春に出回る食材の一つです。特有のほろ苦さがありますが、茹でると甘みが出てきて食べやすくなります。マヨネーズで和えたり、肉と一緒に炒めたりするとおいしく食べられます。

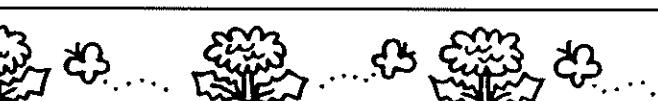


去年の3月につき組さんが仕込んだみそができあがりました。とてもきれいで良い香りのするみそになりました。3月の献立で使用したいと思います。お楽しみに♪

調理保育での食育



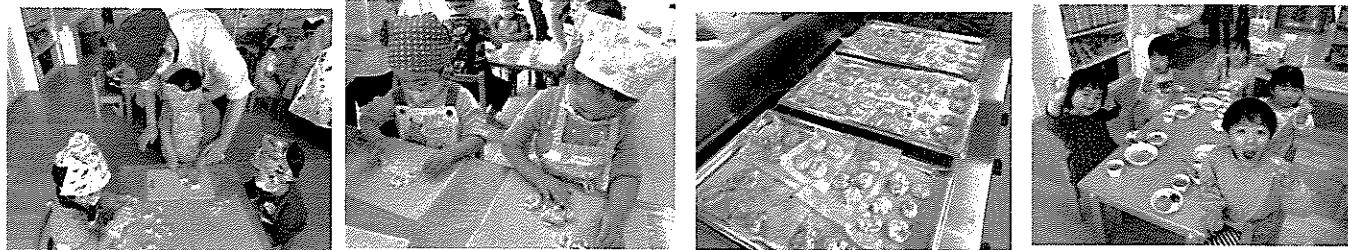
調理保育を通して、作ることや食べることの楽しさをることができます。食べることへの興味も広がるのではないかと思います。「嫌い、苦手」と言いながら作っていた子も、自分で作ったものはパクっと口に入れて「おいしい」という声が聞こえてきます。食べるという経験、食べられるようになるということも成長した証です。そういう姿を近くで見られることはとてもうれしいです。



ことり組 調理保育



ことり組ではみんなが大好きなバナナが入ったクッキーを作りました。食事用のナイフを使ってバナナを切り、生地に混ぜて焼きました。少し力を入れながらバナナと生地を上手に混ぜることができました。焼き上がったクッキーはバナナの甘い香りが広がりとてもおいしくできあがりました。



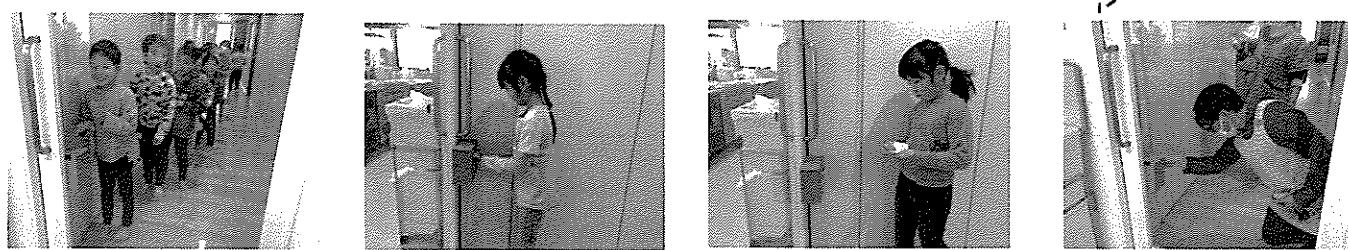
つき組 リクエストメニュー



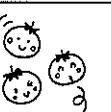
つき組は、今まで保育園でたくさん食べたメニューからお気に入りの一品を選びました。3月の献立には一人ひとりがじっくり考えたリクエストメニューが登場します。給食室の前にポストを設置して、リクエストメニューを書いた手紙を出してくれました。みんなが大好きな人気メニューやあまり登場しないレアなメニューを選んでくれたり、感動で胸がいっぱいになりました。ありがとうございます。みんなのために心を込めて作ります。お楽しみに！！お子さんがどんなメニューをリクエストしたかお話を聞いてみてください。



担任もリクエストメニューを選びました。みんなで決めるのが楽しいです♪

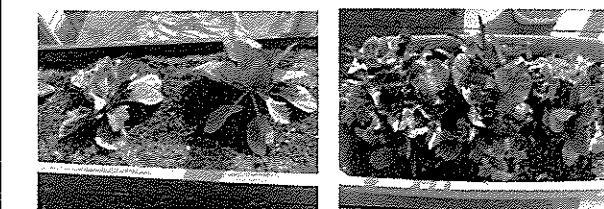


はな組 リクエストメニュー



はな組ではみんなでリクエストメニューを考えました。見てみるとスープ系が多い結果になりました。スープは栄養のほかにも水分もしっかりとれるので食事の大切な一品です。3月の献立に登場します。お楽しみに♪

- ・トマトスープ
- ・コーンスープ
- ・ABCスープ
- ・磯和え
- ・なめこの味噌汁
- ・大根とブロッコリーのマヨラダ



冬に植えたキャベツとリーフレタスがぐんぐん成長中！ほかにもほうれん草も成長中です。ミニ調理保育や給食にも登場する予定です。