

きゅうしょくだより



あおぞら保育園
2021年1月

明けましておめでとうございます。昨年は保護者の方々にご協力頂き、制限の多い中にもかかわらず様々な食育行事を行うことが出来ました。子ども達はその度に新しい発見をしたり、色々なことに挑戦してきました。今年も子ども達が食に対して興味を持ち、食べることがより一層楽しくなるような工夫をしていきたいと思います。



1月6日は新年会です。給食ではおせち料理に入るいくつかの料理が登場します。おせちには健康や幸せを祈念し、縁起の良い料理が並びます。保育園のおせちは、子どもたちが好きな料理、食べやすい味付けにアレンジしています。

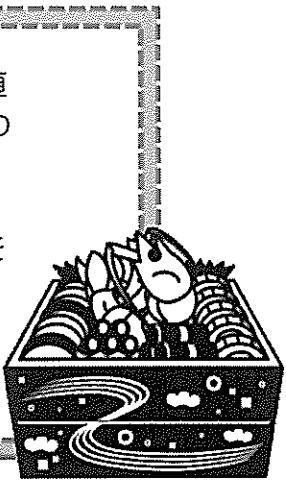
松 風 焼 き…表にはけしの実が飾られ、裏には何もないことから、隠し事がなく正直であるという意味で縁起物になっています。保育園ではけしの実の代わりに胡麻を飾ります。

紅白なます…お祝いの水引を型どった、おめでたい料理です。

ご ぼ う…地中にしっかりと根を張るごぼうは、「細く長く幸せに」という意味を込めた食材です。

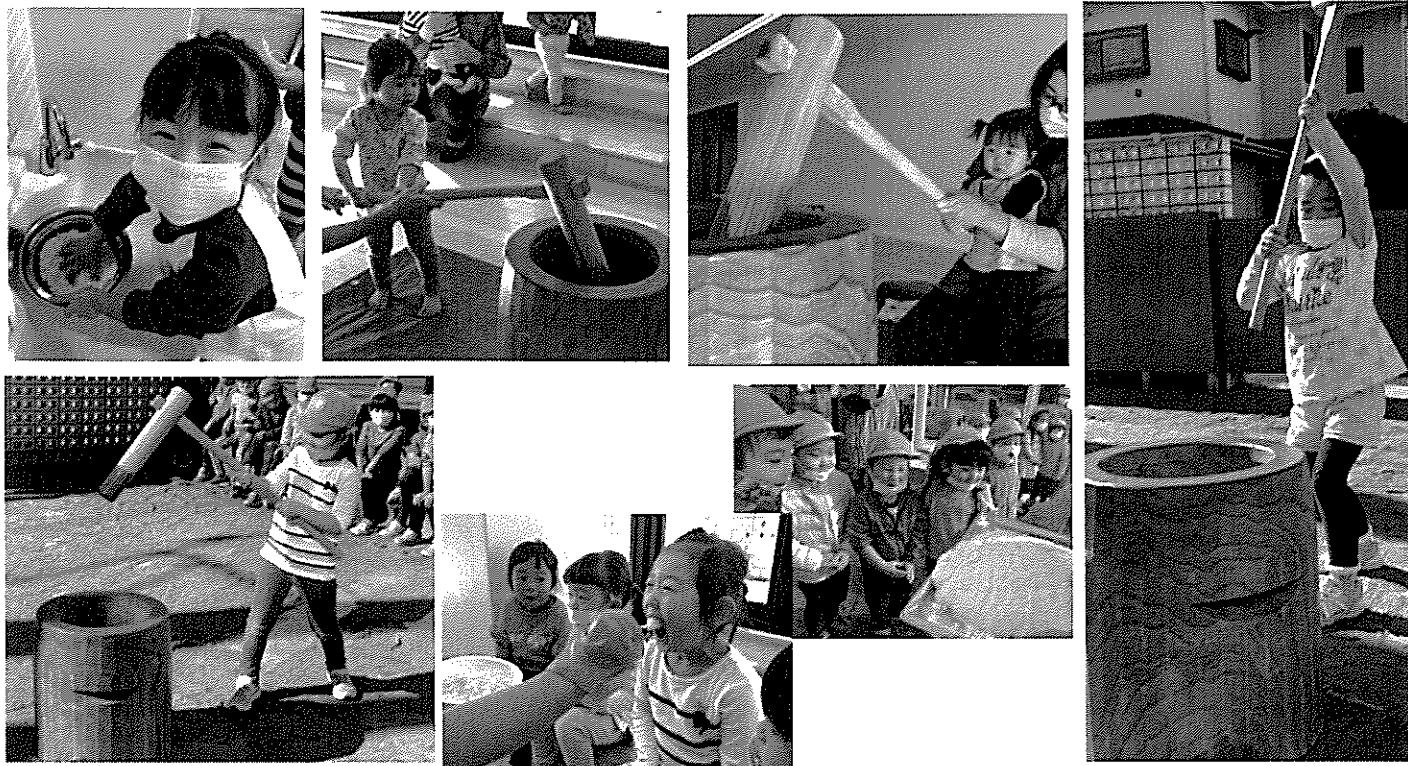
黒 豆…マメに働く、マメに暮らせることを願って食べられました。

き ん と ん…金運を呼ぶ縁起物です。



おもちつき

今年は規模を縮小し、園児だけでおもちつきを行いました。ひよこ組からつき組まで、杵を持ち「よいしょっ」の掛け声に合わせておもちつきをしました。前日はつき組とはな組が米研ぎをしてくれました。当日は蒸したてのもち米を試食し、お米がおもちに変わる様子を見て食べて体験しました。



うさぎ組「やきそば作り」

ミニ調理保育で、焼きそば作りを行いました。子どもたちはキャベツをちぎるお手伝いをしました。食べやすい大きさにちぎります。とても真剣に作業に取り組んでいる姿が見られました。その他の野菜は担任の先生が切り、子どもたちの前でホットプレートで焼きそばを炒めました。良い香りと音に誘われて「早く食べたいよ～」と待ちきれない様子でした。



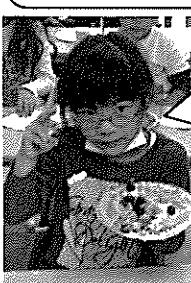
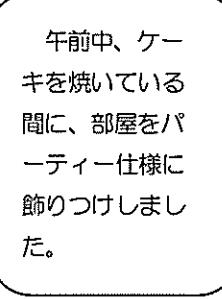
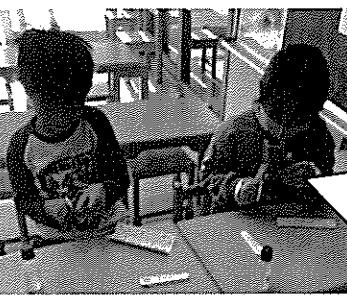
つき組「クリスマスケーキ作り」

つき組の子どもたちは、事前にどんなケーキが食べたいか絵に描いてイメージを膨らませていました。一人一つ、自分だけのケーキを作ります。午前中はパンケーキを焼き、午後の時間にトッピングを行いました。

ケーキのデザインには、のせたいトッピングの果物など、詳しく書いてありました。なるべく子ども達の希望に沿うよう、材料を準備しました。



ケーキのデザインを見ながらトッピングを盛り付けています。



午前中、ケーキを焼いている間に、部屋をパーティー仕様に飾りつけしました。

自分で作成した★見た目も味も豪華なケーキになりました！

はな組・ことり組「クッキー作り」

クッキーの型抜きを行いました。粘土遊びが大好きだそうで、型抜きもお手のものでした。「明日もやりたいな！」という声が上がるほど楽しかったようです。クッキーははな組・ことり組だけでなく、つき組さんにもお手伝いしました。つき組のお友だちに「おいしかったよ～」と言ってもらえてうれしそうでした。

