

# きゅうしよくだより

あおぞら保育園

2019.1.6

明けましておめでとうございます。昨年は保護者の方々にご協力頂き、様々な食育行事を行うことが出来ました。子ども達はその度に新しい発見をしたり、色々なことに挑戦してきました。今年も子ども達が食に対して興味を持ち、食べることがより一層楽しくなるような工夫をしていきたいと思ひます。



**6日はおせち給食です♪** おせちに入っている一つ一つの料理や食材には、すべて意味がありま

す。

**昆布**…「喜ぶ」の語呂合わせから、一家の幸せと子孫繁栄を祈る料理です。  
**松風焼き**…表にはけしの実が飾られ、裏には何も無いことから、隠し事がなく正直であるという意味で縁起物になっています。保育園ではけしの実の代わりに胡麻を飾ります。

**紅白なます**…お祝いの水引を型どった、おめでたい料理です。  
**ごぼう**…地中にしっかりと根を張るごぼうは、「細く長く幸せに」という意味を込めた食材です。

**黒豆**…マメに働く、マメに暮らせることを願って食べられました。  
**えび**…曲がった腰や長いひげが長生きした人間の象徴です。長寿を願って食べられます。

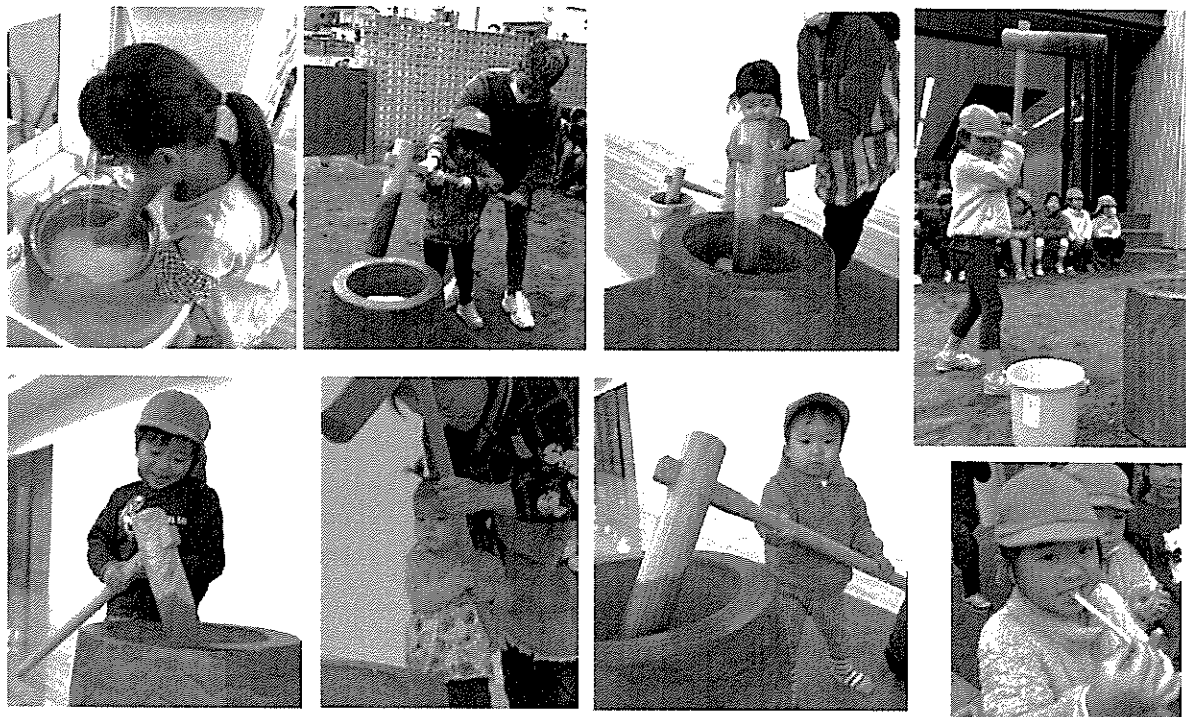
**きんとん**…金運を呼ぶ縁起物です。  
**だてまき**…学業成就の願いを込めています。



## もちつき

保護者の方々にご協力して頂き、つきたてのお餅を味わいました！

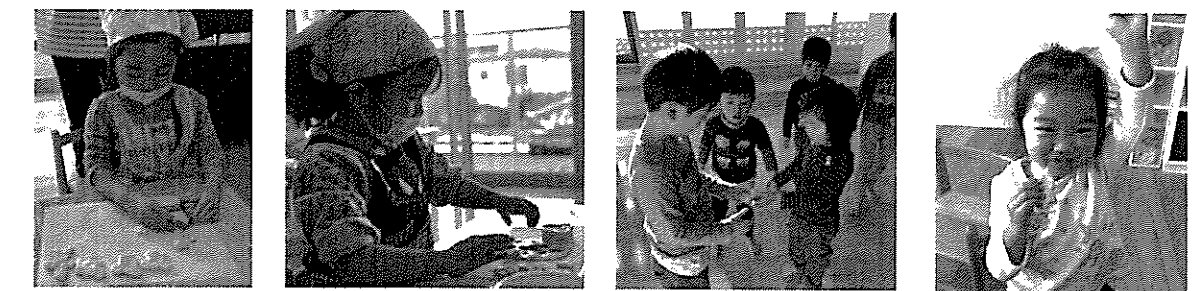
もちつきは前日のお米研ぎから始まりました！保護者の方が力強くついてくれるのを「よいしょ！よいしょ！」と、大きな声で応援しながら見ていた子どもたち。自分たちも小さな杵を使い、もちつき体験をしました。つきたての餅は柔らかくてよく伸びて、とてもおいしかったです。(13日)



つき組の子どもたちは、事前にどんなケーキが食べたいか絵に描いてイメージを膨らませていました。トッピングの果物などは、子ども達のリクエストに沿うように準備し、フルーツや生クリームを使ってケーキにデコレーションをしていきます。サンタの顔、フルーツたっぷり、インスタ映えなど、同じグループの友だちと相談しながら作っていました。最後にはとても豪華なケーキが完成しました！(25日)



毎年恒例のクッキーづくりです！前日に粘土で練習して当日挑みました。できたクッキーはラッピングしてつき組さんにもプレゼント。「ありがとう！おいしいよ」と言ってもらい、少し照れ臭そうにしていました。(18日)



## ひよこ組・ぺんぎん組・うさぎ組「給食の様子」

離乳食を運ぶ音に反応して、自ら食事の準備を行います！（ひよこ組）「おいしい！」と言いながらよく食べます。和食が特に気に入ります♪（ぺんぎん組）「ピカピカにしたよ(完食)」「おいしいよ！」と毎日言ってくれます。(うさぎ組)

