

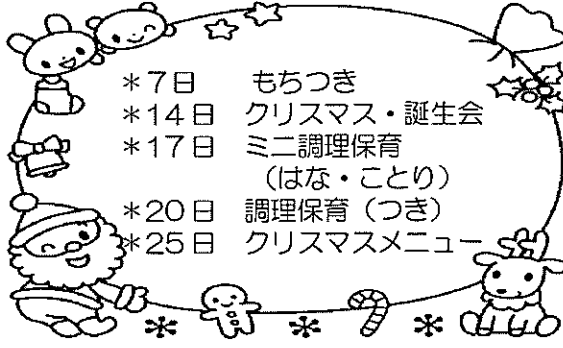
きゅうしょくだより

～あおぞら保育園～

2018.12.1

12月号

今年も残すところあと1か月。この時期は何かと忙しく、朝晩の冷え込みや、空気も乾燥してくるので、風邪をひきやすくなります。新しい年を楽しく元気に迎えられるよう、体調に気をつけて過ごしていきましょう



- *7日 もちつき
- *14日 クリスマス・誕生会
- *17日 ミニ調理保育 (はな・ことり)
- *20日 調理保育(つき)
- *25日 クリスマスメニュー



食欲の秋、調理保育や食育体験をたくさん行いました！！

さつま芋ごはん

先日ごはんの炊き方を覚えたので、今回はさつまいもをたっぷり使ったさつまいもごはんを作りました。

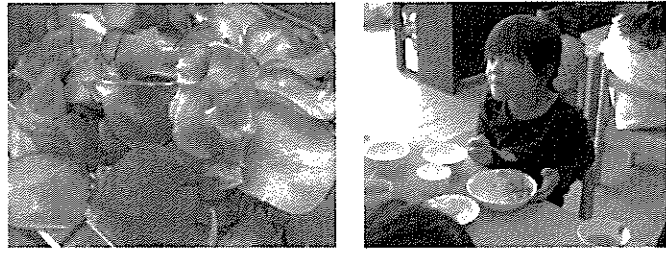


11月7日

はな組

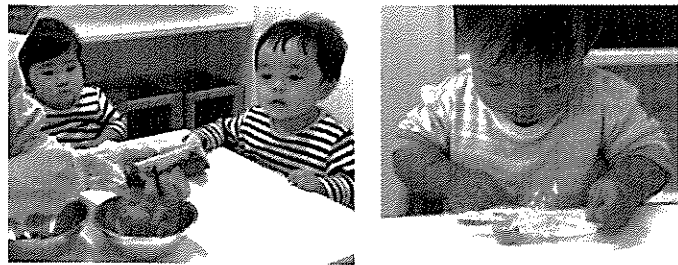
さつま芋チップス・春菊スープ

子ども達のリクエストに応じてさつまいもチップスを作りました。菜園で育てている春菊を間引きし、スープに入れて食べました。



ひよこ組

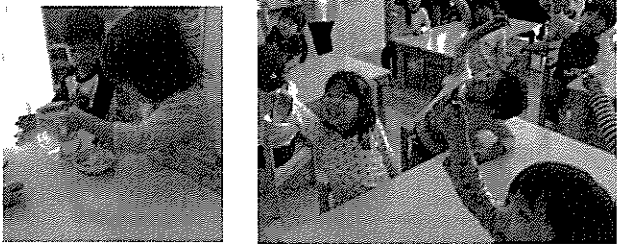
ひよこ組さんで初めての調理保育を行いました。保育士がさつまいもをつぶして、ラップに包み、芋巾着にしました。見ている最中から食べたくて口を開けていました。



ことり組

スプーン・フォークの持ち方

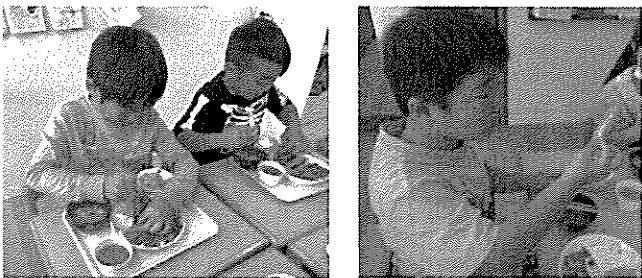
スプーンとフォークの正しい持ち方をみんなで練習しました。赤ちゃんのおもちゃにビーズを食べさせながら練習しました。



骨付き魚

つき組・はな組

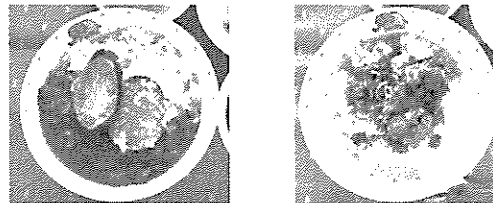
つき組さんとはな組さんで、骨付きのお魚を食べました。自分できれいに骨がとれて、とても楽しそうでした。



つき組

リクエストメニュー

つき組のお友だちが考えた2つの新メニューが登場しました。幼児クラスを中心に、毎月子ども達のリクエストメニューを取り入れています。

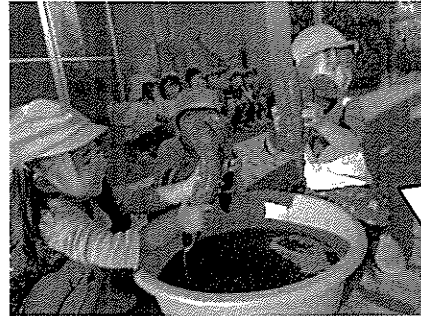


芋煮会

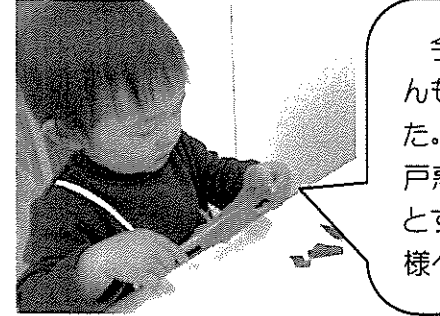
前日、つき組さんが材料の買い出しへ。メモを見ながら必要な物を買いました。



レジでお金を払い、袋詰めもして、保育園まで運びました。



ことり組さんは前日に泥だらけのさつまいもを丁寧に洗ってくれました！



今年ひよこ組さんも調理に参加しました。初めての小松菜に戸惑う子や、かじろうとする子など、反応も様々です。



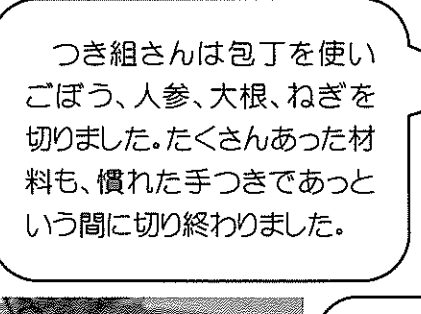
べんぎん組さんは初の調理保育です！小松菜をちぎりました。



うさぎ組さんは2種類のきのこをちぎりました。



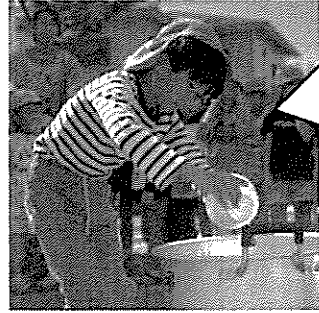
ことり組さんは、油揚げ、小松菜をちぎりました。



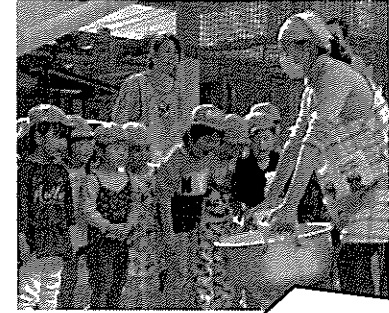
つき組さんは包丁を使いごぼう、人参、大根、ねぎを切りました。たくさんあった材料も、慣れた手つきであっという間に切り終わりました。



はな組さんは食事用のナイフを使い、豆腐とふかしたさつまいもを切りました。



みんなで用意した材料を、つき組さんとはな組さんが鍋に入れていきます。



大きなお鍋をみんなで囲んで、「いい香りだね～」と言いながら出来上がる様子を見ました♪

今後も毎日の生活の中で、子どもたちが食べることに興味を持ち、毎日楽しんで食べることができるよう、様々な活動を行っていきます。

