



明けましておめでとうございます。昨年は保護者の方々のご協力のもと、調理保育や食品展示などをはじめとし、様々な食育行事を行うことが出来ました。子ども達はその度に新しい発見をしたり、色々なことに挑戦してきました。今年も子ども達が食に対して興味を持ち、食べることがより一層楽しくなるような工夫をたくさん行っていきたいと思ひます。



**9日はおせち給食です♪** おせちに入っている一つ一つの料理や食材には、すべて意味があります。

昆布…「喜び」の語呂合わせから、一家の幸せと子孫繁栄を祈る料理です。

松風焼き…表にはけしの実が飾られ、裏には何も無いことから、隠し事がなく正直であるという意味で縁起物になっています。

紅白なます…お祝いの水引をかたどった、おめでたい料理です。

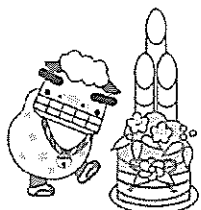
ねんこん…穴が開いていることから「将来の見通しが良い」という意味があります。

黒豆…マメに働く、マメに暮らせることを願って食べられました。

田作り…豊作を願って食べられる料理です。

栗さんとん…金運を呼ぶ縁起物です。

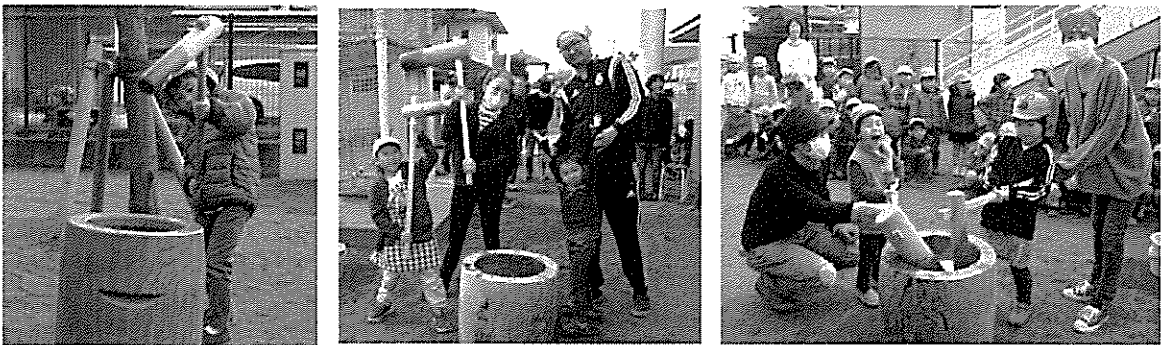
だて巻き…巻物の形に似ていることから、学問成就の意味があります。



## おもちつき

保護者の方々にご協力して頂き、つきたてのお餅を味わいました！

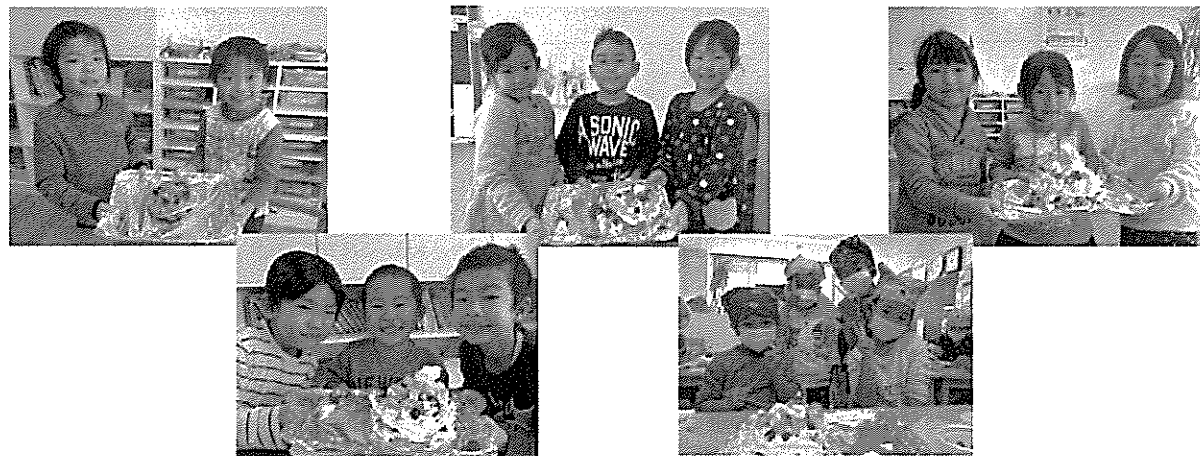
保護者の方が力強くついてくれるのを「よいしょ！よいしょ！」と、大きな声で応援しながら見ていた子どもたち。自分たちも小さな杵を使い、もちつき体験をしました。蒸かしたばかりのもち米とつきたてのおもちを試食して、味や食感を楽しんだり、おもちがどうやって作られているかを体験することができました！！(8日)



## つき組さん「クリスマスケーキ作り」

グループのみんなで、力を合わせてクリスマスケーキを作りました！

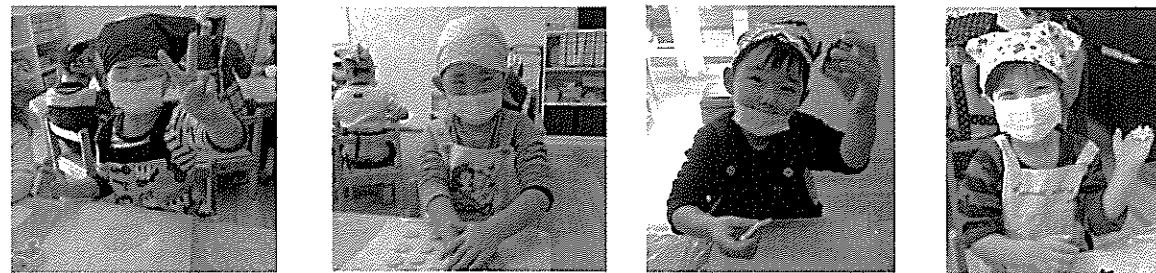
つき組のお友だちは事前にどんなケーキが食べたいか絵に描いてイメージを膨らませていました。トッピングの果物なども子ども達のリクエストに沿うように準備しました。当日は午前中にパンケーキを焼き、午後にフルーツや生クリームを使ってデコレーションに挑戦しました。「中に果物を入れようよ！」「もっとクリームを飾ろう！」などグループのお友だちと相談しながら、素敵なクリスマスケーキを作りました♪(20日)



## はな組さん・ことり組さん「クッキー作り」

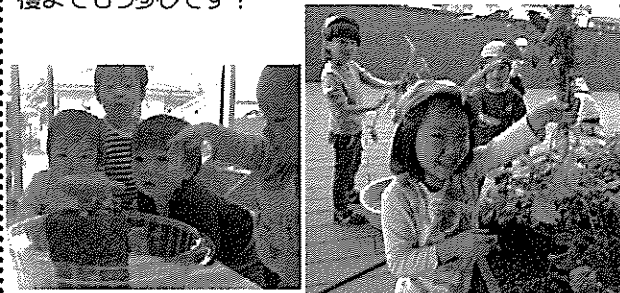
クッキーの型抜きに挑戦です！幼児クラスのおやつになりました！

去年に続き2回目の挑戦となったのはな組さんは、昨年よりも模様複雑な方に挑戦しました！ことり組さんは保育参加で保護者の方と一緒に型抜きをしましたが、今回は一人で挑戦しました。とても楽しかったようで「もっとやりたかった～！！」と、子ども達は話していました。(19日)



## 菜園活動 冬野菜を収穫しました

各クラスで大切に育てた野菜が続々と収穫でき、給食にとり入れたり、ミニ調理保育をして食べました！ひよこ組とぺんぎん組は椎茸、ことり組はかぶ、はな組は大根、つき組がほうれん草です。うさぎ組の芽キャベツは収穫までもう少しです！



## うさぎ組さん「野菜スタンプ」

野菜の普段捨ててしまう部分を使った野菜スタンプです。小松菜とチンゲンサイの根元部分と、かぶの葉の根元部分の断面が花のように見えます。子ども達は自分たちで画用紙と絵の具の色、野菜の種類を選んで、スタンプを楽しみました。(12日)

