

# きゅうしょくだより

～あおぞら保育園～  
2017.12.1

12月号

- \*8日 もちつき
- \*15日 クリスマス・誕生会
- \*19日 ミニ調理保育  
(はな・ことり)
- \*20日 調理保育(つき)
- \*25日 クリスマスメニュー

今年も残すところあと1か月。この時期は何かと忙しく、朝晩の冷え込みや、空気も乾燥してくるので、風邪をひきやすくなります。体調に気を付けて、楽しみなもちつきやクリスマス、そして新しい年を迎えましょう。



## 食欲の秋である11月、調理保育をたくさん行いました！！

### 11月2日 芋煮会

芋掘りで穫ってきたさつまいもを使い、保育園のお友だちみんなで協力して調理しました。材料をそろえることから始まり、切ったりちぎったりして、煮込んで食べるころまで全て子ども達に関わります。自分たちで調理したためおいしさも増したようで、だしの煮干しまで余すことなく食べきりました！

前日、つき組さんが材料の買い出しへ。メモを見ながら必要な物を買いました。



ことり組さんは泥だらけのさつまいもを丁寧に洗ってくれました！



べんぎん組さんは初の調理保育です！小松菜をちぎりました。

うさぎ組さんは2種類のきのこをちぎりました。

ことり組さんには、油揚げ、蒟蒻、小松菜をちぎりました。

つき組さんは包丁を使ってごぼう、人参、大根、ねぎを切りました。かたい野菜に悪戦苦闘していました。



はな組さんは食事用のナイフを使い、豆腐とふかしたさつまいもを切りました。



大きなお鍋をみんなで囲んで、「いい香りだね～」と言いながら出来上がる様子を見ました♪

### 11月8日 クッキー作り

ことり組

保育参加の中での調理保育です。保護者の方と協力してかわいいクッキーをたくさん作りました。



型抜きと飾り付けをしました！保護者の方が子ども達のために、お気に入りのキャラクターや乗り物の形のクッキーを作っていました。

11月8日 うさぎ組

### お芋洗い

芋掘りで穫ってきた芋をきれいに洗い、スイートポテトを作りました！



### 11月16日 大学芋風餃子

はな組

さつまいもを使った調理保育です。つぶしたさつまいもを餃子の皮に詰め、揚げ焼きにし、大学芋風のタレをつけて食べました。



初挑戦の餃子の皮包みもとても上手でした。

熱いホットプレートに負けず、きれいな焦げ目をつけることが出来ました。

11月28日 べんぎん組

### しいたけ収穫

べんぎん組では椎茸を育てています。傘が大きくて肉厚な椎茸がたくさん採れます。スープや炒め物にして食べています♪



### 11月29日 パイグラタン

つき組

さつまいもと菜園で育てたほうれん草を使ったメニューです！パイ生地の上にホワイトソースを乗せ、ちぎって茹でたほうれん草と、蒸かしたサツマイモ、とろけるチーズをグラタンの上にトッピングしました。



子どもたちは「サツマイモとほうれん草が乗ったグラタンは食べたことない！」と話していましたが、作っているときのいい香りと出来上がったときのおいしそうな見た目、おいしく食べられたようです！

これからも毎日の生活の中で、子どもたちが食べることに関心を持ち、毎日楽しんで食べることができるよう、工夫していきたいと思ます。

