

☆ きゅうしよくだより ☆

暑い夏が過ぎ、最近はいぶ過ごしやすくなりましたが、まだまだ残暑の厳しい日がありそうです。

夏の疲れが出てくるこの時期、まずはゆっくり休むことが大切です。早めに就寝して疲れをとり、朝ご飯をしっかり食べて元気に遊べるといいですね。



マナーを守って、食事をもっと楽しく!

マナーはみんなが気持ちよく食事をするために大切なことです。楽しく・おいしく食事をするためにはどうしたらよいか、いくつか紹介!

～あおぞら保育園～
2017. 9. 1

- 👁️ + 👁️ + 📏
- + ~今月の目標~ +
- 📖 食器の使い方 📖
- + マナーを身に +
- + つけよう。 +
- 🍽️ + 🍽️ + 🍽️

料理の配膳



食器を置く位置は、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側に副菜、真ん中に副副菜を置きます。幼児クラスでは食器を置く位置を示した卓上メモを置いて確認しながら配膳しています。

食器の配置は手に持ちやすかったり、食べる時に袖が汚れないようになど、食べやすさを考慮しており、正しい位置に食器を置くことで自然ときれいに食べることができるようになります。

こんなお箸の使い方には気をつけましょう!

- ★ まよいばし…どれを食べようか迷いながら箸を動かすこと
- ★ さしばし…箸を食べものにさして使うこと
- ★ よせばし…箸を使って食器を近くに寄せること
- ★ なみだばし…遠くの食べものを箸でつかみ、汁を垂らしながら皿や口に運ぶこと。
- ★ ねぶりばし…食事中に箸をなめること
- ★ もちばし…箸を持ったまま、同じ手で食器を持つこと



いただきます

ごちそうさま



夏を楽しむ会



3日に行われた「夏を楽しむ会」。その名の通り、夏ならではの“すいか割り”と“流しそうめん”を行い、夏を満喫する会です♪当日の給食ブログでも写真付きで紹介しています。



防災の日について

9月1日は防災の日です。この日は、お湯を入れるだけで作れるアルファ化米、豚ミカン缶など、実際に災害に遭ったときに食べる非常食を使った給食です。

最近の非常食は種類も豊富で、離乳食やアレルギーに対応している物もあります。備蓄品の中には、子どもが日常で食べ慣れているお菓子をストックしておくこともおすすめします。災害時には子どもは環境の変化により精神的に不安定になります。食べ慣れたお菓子が心を癒やしてくれます。

