

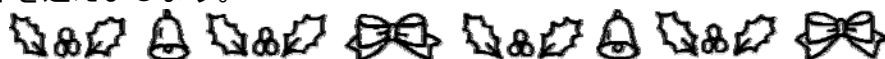
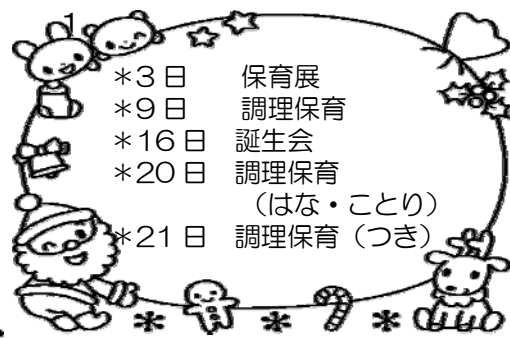
きゅうしょくだより

～あおぞら保育園～

2016. 12.

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ 12月号

今年も残すところあと1か月。この時期は何かと忙しく、朝晩の冷え込みや、空気も乾燥してくるので、風邪をひきやすくなります。体調に気を付けて、楽しみなもちつきやクリスマス、そして新しい年を迎えましょう。



食欲の秋である11月、調理保育など食育行事がたくさんありました！！

11月1日 芋煮会

芋掘りで穫ってきたさつまいもを使い、保育園のお友だちみんなで協力して調理しました。園庭に大きな鍋を置き、切ったりちぎったりした材料がさつまい汁になって行く様子を見ました。良い香りがしてきて「早く食べたいよ～！」と子ども達は待ちきれない様子でした。

前日、つき組さんが材料の買い出しへ。メモを見ながら必要な物を買うことができました。



ことり組さんにはさつまいもを洗うお手伝いをお願いしました！大きなお芋に驚いていましたね。



ぺんぎん組さんは初の調理保育です！小松菜をちぎってもらいま

うさぎ組さんには2種類のきのこをちぎってもらいま

ことり組さんには、油揚げ、蒟蒻、小松菜をちぎってもらいました。

つき組さんは包丁を使ってごぼう、人参、大根、ねぎを切ってもらいま



はな組さんは食事用のナイフを使い、豆腐とふかしたさつまいもを切ってもらいました。



大きなお鍋をみんなで囲んで、「いい香りだね～」と言いながら出来上がる様子を見ました♪

11月9日 スイートポテト

保育参加の中での調理保育です。保護者の方と一緒になので楽しさが倍増しているようでした♪



保護者の方に手を添えてもらい、お芋をつぶしているところです。



ハートがいい！など、お母さんに好きな形を作ってもらいました。



初ホットプレートは保護者の方に手を添えてもらって挑戦で

11月11日 うどん作り

保育参加での調理保育です。親子で協力して、その日の主食のうどんを作りました！



子どもたちの勢いにお母さんたちが驚いていました！



音楽に合わせてうどんを踏みます！見ているお友達も踊り出していました



うどんを伸ばします！生地感触にも感動していました。

11月21日 クランベリージャム作り



玄関になっていたクランベリーを使ってジャムづくりをしました。生のクランベリーとジャムの食べ比べも面白かったです！

11月22日 米粉りんご

パンケーキ作り



うさぎ組さんでの初めての調理保育です。ホットケーキができるまでの様子を楽しんで見ることができました♪最後にはりんごをケーキにのせることに挑戦しました！

11月28日 給食の材料に

触ってみよう！



給食で使われる野菜と魚を実際に触って、持って、臭いをかいてみました！そのあとの給食では、「いつもより食べられたよ！」と先生が教えてくれました。

これからも毎日の生活の中で、子どもたちが食べることに興味を持ち、毎日楽しんで食べることができるよう、工夫していきたいと思います。

