

食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対する食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。



立ち歩かない。



音を立てて食べない。

☆マナーのお手本は周囲の大人☆



マナーのお手本は身近な大人です。保護者や周りの大人が正しい食べ方をしていれば、子どもは自然にそれをマネしてくれます。そのためにも、「孤食」は避けたいものです。みんながそろって楽しく食べながら、自然に食事のマナーが身につくといいですね。

夏を楽しむ会

8月5日に夏を楽しむ会ですいか割りとしりしめんを楽しみました。目隠しのすいか割りはとっても盛り上がりしていました！「右！もう少し後ろ！」と叫んでいる方も白熱です。パカッときれいに割れたら、その場で切って試食です。



しりしめんでは、流れてくるしりしめんや野菜をキャッチしようと必死でした！キャッチできるとうれしそうに自慢していました。とるのに夢中で、食べのを忘れてしまっていたお友だちも。お腹がパンパンになるまで食べて、大満足でした。当日の給食ブログでも夏を楽しむ会の様子を紹介しています。



9月の行事

防災の日

9月1日は防災の日です。この日は、お湯を入れるだけで作れるアルファ化米、豚汁、ミカン缶で、実際に災害に遭ったときに食べる非常食を使った給食です。



最近の非常食は種類も豊富で、アレルギーに対応している物もあります。子どもが日常で食べ慣れているお菓子をストックしておくこともお

すすめします。災害時には子どもは環境の変化により精神的に不安定になります。食べ慣れたお菓子が心を癒やしてくれます。

長期保存がきく非常食ですが、この機会に賞

お月見を

楽しみましょう



日本では旧暦の8月15日の夜（今年は9月27日です）を“十五夜”と呼び、月見だんごやすすき、里芋などを備えて、お月見をする風習があります。このころの月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。保育園では9月24日に誕生会&お月見集会有り、つき組さんがお月見団子作りをします。

