



2025.12.1
あおぞら保育園

早いもので、今年も残り少なくなってきました。寒さもいよいよ本格的になり、冬の訪れを感じる毎日です。これからクリスマスやお正月など、お子さまにとってもワクワクするような楽しい行事が待っていますね。楽しい冬休みを元気に過ごせるよう、おうちでもこまめな「手洗い・うがい」を続けて、風邪や感染症に負けないように過ごしましょう。

さて、今月号が今年最後の保健だよりとなります。この一年間、保護者の皆様には園の保健活動に温かいご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様、どうぞよいお年をお迎えください。

11月の感染症 (11/28 現在)

インフルエンザ A.....21名 RS ウイルス.....1名
インフルエンザ B.....1名 溶連菌感染症.....1名

12月の保健行事

1日～5日 身体測定
11日(木) 0歳児健診 14:30～



インフルエンザの流行と登園基準について

今年はインフルエンザの流行が昨年より約1ヶ月も早く始まり、園内でも連休明けから急速に感染が拡大しております。今年のインフルエンザは、急な発熱や関節痛といった典型的な症状に加え、咳がひどい症状や、一度熱が下がっても再び発熱する「二相性の熱」のお子さんが多いのが特徴です。集団生活での感染拡大を防ぐため、疑わしい症状が見られた場合は、早めの受診にご協力をお願いいたします。

【登園停止の基準】

インフルエンザと診断された場合、出席停止となります。登園を再開するには、必ず以下の2つの条件を両方とも満たす必要があります。

①「発症した後、5日を経過」し、かつ②「解熱した後、3日を経過」していること。

※乳幼児は重症化のリスクを考慮し、「解熱後3日」の基準を適用します。

【数え方】発症した日(症状が出た日)と、解熱した日(熱が下がった日)を、それぞれ「0日目」として数えます。

【ご家庭へのお願い】

- お子さまがインフルエンザと診断されましたら、速やかに園にご連絡ください。
- ご家族がインフルエンザに罹患されている間の送迎は、園内での感染防止のため、原則としてお控えいただきますようお願いいたします。



最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目	発症後9日目
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	発症後5日目	😊			
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊			
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊

手洗い指導



～テーマ～
はいきんのお引越し

先日、園で「はいきんのお引越し」をテーマにした手洗い指導を行いました。普段は見えない「はいきん」が、どうやって手から手へお引越しして、みんなに風邪やインフルエンザをうつしてしまうのか。今回は、それを「目に見える」ようにするため、「ヨウ素とでんぷんの反応」を使った実験を取り入れました。

先生たちの「はいきん寸劇」に大爆笑したかと思うと、手に付けたでんぷんが、魔法の水(ヨウ素)に触れるとみるみる黒く変わっていく様子に、子どもたちは釘付けに。「わあっ!」と驚きながらも、「こうやってはいきんって移るんだね」と、楽しみながら学ぶことができました。

★ことり組★



色が変わるところに、興味津々です。



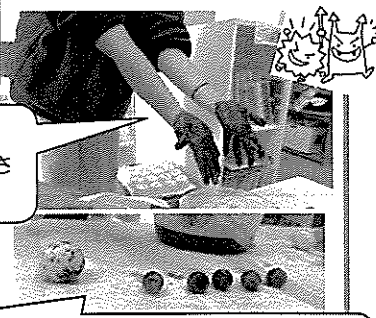
① 2人で手をつないでお散歩に行きました。帰ってきて手を洗わずにおもちゃを触ると....



②「手はきれいに洗ったよ!!」でも実は水洗いのみ。汚れがたくさんついていました。手が真っ黒!!



指の間もしっかり拭いてね。

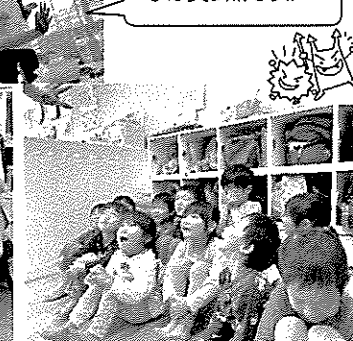


③手で触れたおもちゃが次々と黒くなりました。はいきんが触ったものにお引越ししてしまいました。

★はな組★



手が真っ黒です!!



手洗いの歌を歌いながら洗いました。



咳エチケットの練習をしました。

先生の手が真っ黒に変身してみんなびっくりです!!

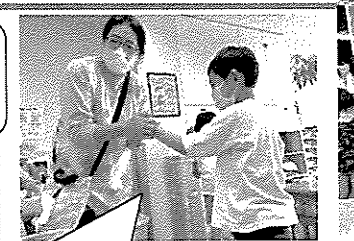
★つき組★



はいきんは、石鹸と水が嫌いなんだよね。



魔法の水に手を入れてみるよ。



洗っていない手は、握手したり、人や物を触るとはいきんがどんどんお引越ししていきます。



つき組さんには手にでんぷんを付けてもらいました。自分の手が真っ黒になるとびっくりしていました。

♪手洗いの歌♪

しゅ～りけん、しゅ～りけん いも～むし、いも～むし おや～ゆび、おや～ゆび おす～べり、おす～べり
こちょこちょ～、こちょこちょ～、 あらって～あらって～ <りくりしましう～

★お家でも一緒にやってみてくださいね。

★保育展へのご来場ありがとうございました。