

2025.4.1
あおぞら保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度のスタートです。ワクワク、緊張、不安な気持ちでいっぱいの子どもたち。環境が大きく変わる新年度は緊張の連続です。様々な気持ちを受け止めながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

様々な感染症が増えており、引き続き安全管理へのご協力をお願いする中ではありますが、子どもたちが楽しく過ごせる環境づくりに取り組んで参ります。今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせします。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

3月の感染症

りんご病・・・・・・7名
新型コロナウイルス・1名
胃腸炎・・・・・・3名
溶連菌感染症・・・・6名
RSウイルス・・・・1名
水ぼうそう・・・・1名



4月の保健行事

7日（月）～11日（金）身体測定
7日（月） 0歳児健診 14：30～
17日（木） 歯科検診 9：00～
全園児対象



・3月に入ってから嘔吐症状のお子さんが増えました。元気に過ごしていたが突然嘔吐した、という事例が多いです。朝の食事量や機嫌はどうか？便の性状や夜間の睡眠状況などいつもと違う場合は登園時に職員へ伝えてください。お子さんの急変に早く気づくことができ、適切な対処ができますのでご協力お願い致します。

・リンゴ病の発症が増えていきます。発疹出現の1週間前は、感染力が非常に強いです。りんご病の疑い（両頬の赤み・両手足のレース状の発疹）がありましたら受診をお願いします。また、妊娠婦さんは感染にご注意ください。ご心配な方は、園内に入る前にお子さんを預かりますので事務所へ声かけください。

・受診の際には、園内の感染状況を医師にお伝えください。玄関入口付近に感染症状状況を随時更新していますのでご確認ください。

～園医の紹介～

【0歳児健診と春・秋の健康診断】

双葉クリニック 松崎 潤 先生（内科）

・先生は温かく子どもたちと接して下さいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

【歯科検診】

井上歯科医院 井上 雄温 先生

・小児歯科専門医です。歯の健康と子どもの生活習慣についてもアドバイスを頂いています。



爪切りの習慣を・・・

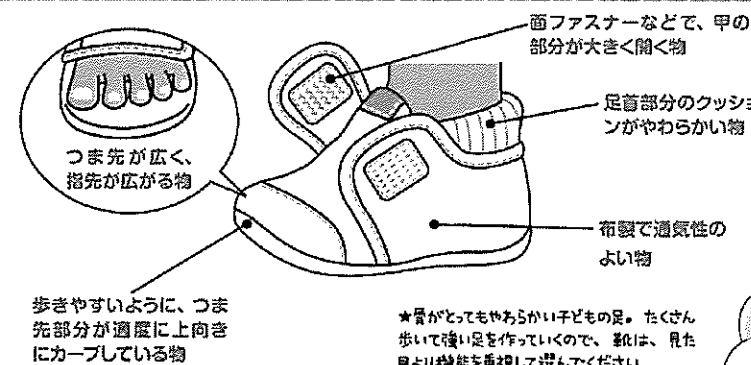


爪が伸びていると細菌がつきやすく、また割れてけがの原因になります。ふとしたことでお友達を傷つけてしまいますので、お休みの日には必ず伸びていないかみてあげてください。

定期的に靴のサイズを確認しましょう

0・1・2歳児

● お子さんの正しい靴選び ●

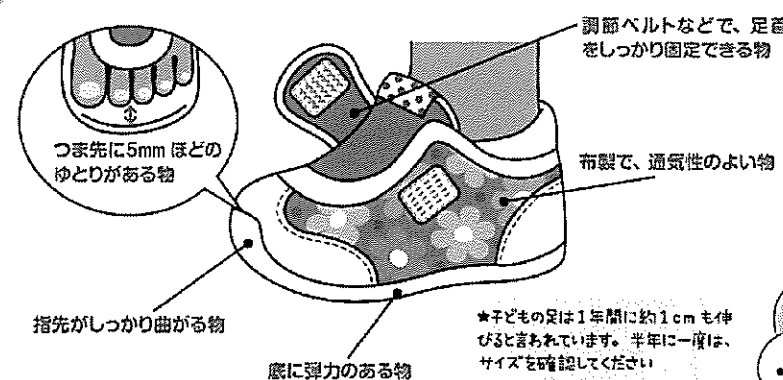


★量がとってもやさしい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作っていくので、靴は、見た目より機能を重視して選んでください



3・4・5歳児

● お子さんの正しい靴選び ●



★子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。半年に一度は、サイズを確認してください



子どもの花粉症 急増中!!



小さな子どもでは自覚している症状を正しく伝えられないため、花粉症なのかわかりにくいこともあります。そのような時は、以下の症状に着目してみましょう。

- ・目のかゆみや涙目、充血がある。
 - ・さらさらした鼻水やひどい鼻詰まり。
 - ・晴れの日、強風の日に症状が強くなる。
 - ・風邪の治療をしても症状が改善しない。
- これらの場合は、花粉症を疑ってみましょう。但し、自己判断は禁物です。医療機関を受診し診察や検査を受けることでアレルギーが何かが分かります。小児科や耳鼻咽喉科を受診しましょう。また、目の症状は、流行り目と区別がつきづらいことがあります。アレルギーの点眼薬で改善が見られない場合は、眼科を受診しましょう。

【花粉対策】

- ・マスクや花粉防御眼鏡
- ・衣服に花粉がつきにくい素材（ツルツルしている素材のジャンパーなど）
- ・顔を洗う（花粉症の方は、顔を拭くハンドタオルをお持ちください）
- ・鼻の周りに花粉防御のジェルを塗る など、花粉グッズを利用するのも良いですね。



【花粉対策で気をつけること】

- ・全国的に保育園や小学校で、花粉防御眼鏡を使用中の怪我が増えています。通常の眼鏡と違って、張り出しフードによって上下・左右の視界が遮られたり、転倒時に皮膚に食い込み怪我をします。使用に関しては、看護師へご相談ください。

