



2024.12.1
おおぞら保育園

早いもので今年も残すところあとわずかになりました。この1年間元気に過ごせましたか?いよいよ寒さも本番を迎えます。そして、クリスマスや年末年始のお出かけなど楽しく過ごせるように、手洗いうがいをこまめにして感染症に罹らないようにしましょう。

今年最後の保健だよりになりました。日頃より、保護者の皆様には、ご理解ご協力を頂きありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。よいお年をお迎えください。

11月の感染症 (11/28現在)

- マイコプラズマ肺炎.....3名
- 手足口病.....7名
- インフルエンザA型.....1名
- 胃腸炎.....1名

12月の保健行事

- 2日~6日 身体測定
- 12日(木) 0歳児健診 14:30~
- ★7日(土) 保育展(羽村市13園の看護師で「ほけんのへや」を開催します。ハンドマッサージもあります!!ぜひお立ち寄りください。



おねがいとお知らせ

・昨年度のちょうど今頃は、アデノウイルスに罹患しているお子さんが20名以上、インフルエンザなどその他の感染症は30名近く発症していて園内は様々な感染症が大流行していました。今現在は、体調不良でお休みのお子さんが少なく、元気に登園してくる姿に嬉しく思います。全員出席の日もあり、このまま感染症が広がらないことを祈るばかりです。とはいえ、羽村市内の小中学校ではインフルエンザが流行しています。そして、羽村市内の保育園では、手足口病・りんご病・水ぼうそうの発症が増えています。都内で流行していたマイコプラズマ肺炎が西多摩地域で蔓延中です。咳症状はなく、日中は元気だが夜になると熱が上がるという症状のお子さんでもマイコプラズマ肺炎でした。典型的な咳が続くというわけではないようです。感染拡大防止のため、発熱や咳症状がありましたら早めの受診をお願い致します。

～インフルエンザについて～

インフルエンザの疑いがある場合は、各医療機関によって検査できるタイミングが違います(38℃以上になってから12時間以上経たないと検査できないなど。)一般的に発熱後、48時間以上経過すると薬効が期待できなくなってしまいます。

※インフルエンザと診断された場合※

登園基準は「インフルエンザ発症後、5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」です。基準を満たしたら保護者にご記入いただく「登園届」を提出していただくことで登園可となります。

最低基準	発症後 5日を経過	発症日(発症当日 0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目	
例1	発症後18日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	解熱後 5日目	解熱後 6日目	解熱後 7日目	解熱後 8日目	解熱後 9日目
例2	発症後28日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	解熱後 5日目	解熱後 6日目	解熱後 7日目	解熱後 8日目
例3	発症後38日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	解熱後 5日目	解熱後 6日目	解熱後 7日目
例4	発症後48日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	解熱後 5日目	解熱後 6日目
例5	発症後58日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	解熱後 5日目

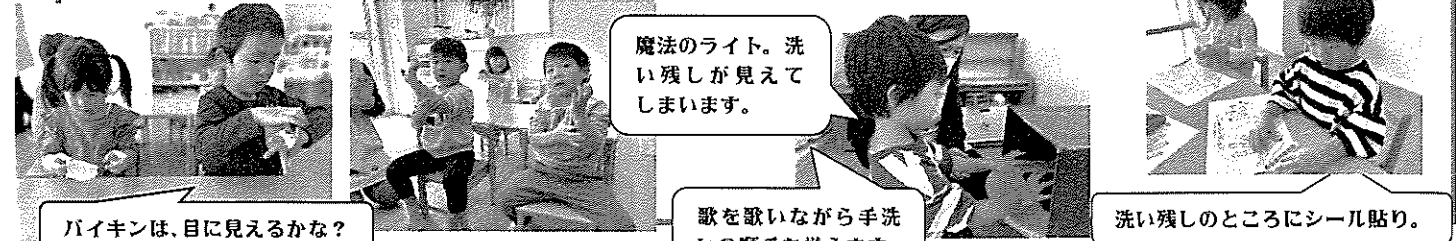


手洗い指導



★ことり組★

初めての魔法のライト。ライトを当てた瞬間に洗い残しがピカピカと青白く光るのです。自分の手が白く光ってびっくり!!あまりの白さに泣いてしまう子もいました。洗っていたつもりでも、洗い残しは思っている以上にありました。特に、指先しか洗わない・石けんを使わない子も多いのでその後は、「バイキンばいばい」と言いながら念入りに手洗いし、魔法のライトに再チャレンジ。洗い残しが減って安心した表情でした。



バイキンは、目に見えるかな?

魔法のライト。洗い残しが見えてしまいます。

歌を歌いながら手洗いの順番を覚えます。

洗い残しのところにシール貼り。

★はな組★

とにかく元気なはな組さん。質問したら答えたくて、手の平をピンとして「私を指して〜」とアピール。色々な答えが返ってきて面白かったです。フラックライトでは洗い残しが多かったため、全員2回チャレンジ。合格してダフルシールを獲得しました。



「はい」と元気よく手をあげて意欲的。

お当番さんが洗い方を教えてくれています。

洗い残しはどこかな?

手首や手の甲に洗い残しがあったね。

★つき組★

手をピンとまっすぐ伸ばしています。「先生わかった〜」と。色々な意見がでました。

お当番さんが洗い方を教えてくれています。なんだか緊張気味。

袖をまくって、手洗いを始めます。洗う順番はバッチリよ。

上手に洗えたね〜



手洗い指導は、2回目のことり組です。今回は初めてフラックライトに挑戦です。「ばい菌は目に見えないから魔法を使って見えるようにしてみるね。」という興味津々でよく話を聞き一生懸命に真似をしながら取り組む姿がかわいらしかったです。

はな組は「手洗いのうたは歌えるよ」と誰かが言い始めると、みんなで歌い始めます。ノリノリのはな組さん。つき組は、知っている感染症を話し合ったり、手洗いうがいをしないとどうなるのか?手を洗うタイミングは何回あるのか?みんなで話し合うことができました。ちなみに手を洗うタイミングは毎日10回以上の言葉に「え〜」と反応。手を洗う回数がとても多いことに驚きです。

つき組は小学校への期待が高まる時期なので集中して話を聞き、積極的に発言する姿がありました。そして、力を入れて洗えるようになったのか、洗い残しがほとんどなくとても上手に洗っていたことに感激!!たくさん褒めました。手洗いうがいは、これから先も自分の体を守るためにとっても大切な事の一つです。最後の手洗い指導になりますので、気合いを入れてみんなと確認しながら行いました。幼いうちから、自分の健康に興味を持つことは大切です。実際に体験しながら、できた・できなかった・何でだろう?・楽しかった・もっとやりたい・・・など色々な発見や感情を引き出せるように子どもたちと一緒に楽しめる工夫を今後もしていきたいと思ひます。

♪手洗いの歌♪

しゅりけん、しゅりけん
いもむし、いもむし
おやゆび、おやゆび
おすべり、おすべり
こちょこちょ、
こちょこちょ、
あらって~あらって
くりくりしましょう~
お家でも一緒にやってみてくださいね。

