

ほけんだより 12月

2021.12.1
12月号
あおぞら保育園

今年どんな年でしたか？

長引く、新型コロナウイルス感染症の影響で保育園の行事も幾度となく内容の変更を余儀なくされた一年でした。緊急事態宣言は解除され、現在、感染者数は減少傾向ですが、またいつ感染拡大するかわかりません。来年も一人一人の予防が、自分や周りの人たちみんなを助ける年となりますように・・・。

もうすぐ年末年始です。寒さに慣れず、体調を崩してしまわないように休日リズムを整えましょう。保護者の皆様には、この一年もご理解ご協力いただきありがとうございました。



11月の感染症

ヘルパンギーナ	11名
溶連菌感染症	5名
突発性発疹	2名
嘔吐・下痢	6名



12月の保健行事

6日(月)～10日(金) 身体測定
13日(月) 0歳児健診 14:30～

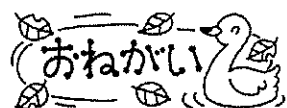


★11月末に殺菌庫を導入しました!!★

玩具や洗えないもの(本や電池入りのものなど)でも、殺菌灯が除菌します。

★うさぎ組 うがいはじめます!!★

散歩から帰ってきたら「グチュグチュウがい」をやってみようと思っています。手洗いの手順も歌いながら覚え、感染症に負けない丈夫な体を目指します。



うさぎ組(2歳児)で、ほぼ全員に近い人数が高熱を出し、なかには感染症と診断されているお子さんもいます。

ヘルパンギーナは夏の三大感染症の一つですが、今年は季節外れの流行です。全国的にも流行しているようです。症状は、発熱と喉の赤みと口内炎のような白いポツとしたものができます。検査はなく症状から判断されます。年齢が低いほど、お子さん同士の関わりが密接です。熱だけだから大丈夫と安易に判断し、以前処方された残薬を飲ませるなど、勝手に判断するのは危険です。重症化したり、発熱を繰り返す原因の一つとなります。また、感染症はご自身のお子さんが感染するリスクがあると同時に他のお子さんを感染させてしまうリスクもありますので登園の際には、お互いにルールを守って頂きますようお願い致します。「登園届」「治癒証明書」は、登園時に忘れずにご提出ください。

◆目には見えないけれど・・・◆



換気をしないと、二酸化炭素だけでなく、風邪などの原因になる細菌やウイルスがお部屋の中にウヨウヨ。

★ここに注意!

- ・空気を給入れ替えるつもりで、すべての窓を開けよう!
- ・窓から窓への空気の通り道を確認しよう。
- ・暖房をつけている時は、いつも以上にこまめな換気を。
- ・部屋が乾燥しないように加湿器をうまく使い、湿度は50%に保ちましょう。

加湿器を使おう

のどにはウイルスを追い出す腺毛があるよ。加湿器で湿度が50～60%に保たれていると、腺毛が元気になるよ。

マスクをしよう

マスクをしていると、自分の息の温かさと湿度で、のどが潤うよ。

温かいものをとろう

こまめに水分をとると、のどが潤うよ。つめたいものより温かいものがGOOD

うがいをしよう

乾燥した部屋にはウイルスがたくさんいるよ。うがいをするとのどのウイルスを追い出せるよ。

乾燥した空気からのどを守ろう!

知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



手洗い指導をしました

「手洗いたよ～」と言うけれど・・・指の間、手首、親指・・・汚れはきちんと落ちているかな？今回は、3クラスとも担任が子ども役で参加しました。手洗いをしないとどうなるか？目には見えないばい菌を水と石けんで退治しよう。

★はな組★

①「手洗いたよ！」と言っていた子ども役の先生たち。給食を食べている場面です。

②「あらあら、食後に腹痛です!!」「お腹痛いよ～」

私は、手洗いたから真っ黒じゃなかったわ。

「私はお腹痛くないよ!」

ヤダー!! 私には真っ黒だ

★つき組★

⑤「実は手を洗うのが面倒で洗ってなかったんだ。目に見えないけどばい菌がたくさんついてたんだね。もう一回洗うね。」

⑥もう一回、「魔法の薬」を塗ってみたら手はもう黒くなりませんでした。

今年度最後の手洗い指導です。手順をしっかり覚えて小学生になっても「手洗い名人」を続けてね。

「手洗いの歌」をよく覚えていました。お家でも一緒に歌ってみてくださいね。

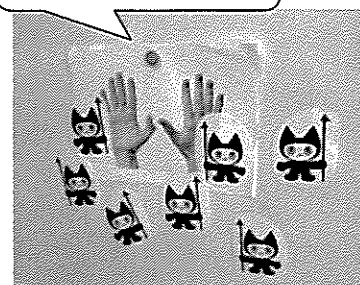
子どものスキンケア

湿度が下がり乾燥する季節になりました。子どもの肌の水分量は大人の半分以下です。特に頬と体全体は、乾燥しやすく、そのため赤い細かい発疹ができたり、痒みが強く掻き壊して皮膚症状が悪化しているお子さんが増えています。朝とお風呂上りの1日2回は、保湿クリームを塗って保護しましょう。目安は、ティッシュが肌にくっつく程度です。思っている量よりたっぷり塗って大丈夫です。

★ことり組★

鼻をほじったり、指しゃぶりをしたあとには手洗いをしましょう。

細菌・ウイルスに勝つには正しい手洗いです。



♪手洗いの歌♪にあわせて正しい順番で手洗いをします。

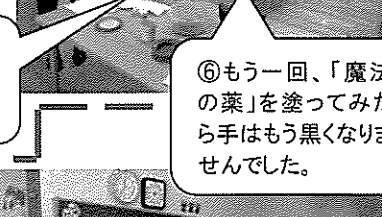
③「手を洗ったよ!!」と二人とも言うけれど・・・本当に洗ったのかな? 見えないばい菌がついているかもしれないね。

④「魔法の薬」を塗って確かめてみよう。手洗いしていないと、真っ黒に色が変わるよ。

真っ黒に変わった手を見て子どもたちは驚いています。



あ～よかった!



「は～い!」と、手を挙げて発言するつき組さん。小学校で準備するものは、毎日、ハンカチを持っていくことを伝えました。



・新型コロナウイルスの感染者は減少傾向ですが、「コロナ禍における保育施設利用ガイドライン(第2版)」に基づき体温が37.5℃以上ある場合はお預かりできません。発熱や咳症状が治まり、24時間経過したら登園可能です。お子さんの体調が良好でも同居の家族・兄弟が発熱・咳などの体調不良の場合は登園を控えてください。また、熱がなくても体調不良や内服している時は周りの人に感染させてしまう恐れがあります。保護者がお休みの時は無理せずゆっくり休みましょう。