

# 12月 ほけんだより

2020.12.1  
12月号  
あおぞら保育園

今年はどんな1年でしたか？ 新型コロナウイルス感染症の影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないことも多くあったと思います。保育園の行事も幾度となく、内容の変更を余儀なくされました。それでも、感染対策を行いながら普段と違った形ではありましたが、子どもたちが喜んでくれた時、楽しんでたくさん笑顔が見られた時は、開催できてよかったと職員一同、感じられた瞬間でした。本当にみんなが頑張ってくれた1年でした。

もうすぐ年末年始です。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように生活リズムを整えて、また元気な姿で1月にお会いしましょう。

保護者の皆様には、この1年もご理解ご協力いただきありがとうございました。

### 11月の感染症

溶連菌感染症	1名(幼児クラス)
肺炎	1名(乳児クラス)

\*0歳児～2歳児クラスで咳込んでいるお子さんが増えてきました。マスクの着用が難しい、咳込みによる嘔吐、苦しくて午睡や食事が摂れないなど、集団生活が難しいと判断されましたら熱がなくてもお迎えをお願いすることがあります。また、感染させないためにも受診のご協力をお願いいたします。

### 12月の保健行事

7日(月)～11日(金) 身体測定  
14日(月) 0歳児健診  
\*秋の健診未受診者も対象です

#### お知らせ

- \*お子さんの体調が良好でも、同居の家族・兄弟が体調不良の場合は、登園を控えてください。
- \*羽村市役所ホームページでは、新型コロナウイルス感染症について最新情報が毎日更新されています。

### 知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

### ◆目には見えないけれど・・・◆

換気をしないと、二酸化炭素だけでなく、風邪などの原因になる細菌やウイルスがお部屋の中にウヨウヨ。

#### ☆ここに注意！

- ・空気を総入れ替えするつもりで、すべての窓を開けよう！
- ・窓から窓への空気の通り道を確認しよう。
- ・暖房をつけている時は、いつも以上にこまめな換を。
- ・部屋が乾燥しないように加湿器をうまく使い、湿度は50%に保ちましょう。

## 手洗い指導をしました

手洗いはできるけど、指の間、手首、親指・・・汚れはきちんと落ちているかな？ 普段の手洗いでどのくらい洗い残しがあるか目で見て体験しました。

♪親指～♪洗います。

わあ～真っ白だね。

★ことり組★

♪手洗いの歌♪にあわせて手を洗います。

たくさん石鹸を泡立ててね。

白く見えるのは、洗い残しの部分です。

細菌・ウイルスに勝つには正しい手洗いです。

どんなところが汚れやすいか？考え中です。

自分の汚れていた手の部位に色を塗っています。

魔法のクリームを塗って手のどこに洗い残しがあるか、特殊ライトで観察します。

手首に洗い残しがありました。

とても上手に洗えているよ！！

魔法のクリームを塗っています。

手の甲を洗うのは、「おすべり洗い」が効果的。滑り台のように手の甲を滑らせます。

指の先に洗い残しがありました。きれいに色が塗られていますね。

手の平と手の甲にも洗い残しがありました。上手に観察しましたね。

手の汚れは落ちたかな？