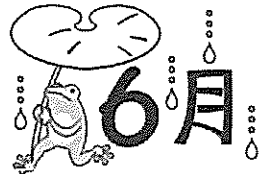


# ほけんだより



2020.6月号 あおぞら保育園

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。

ようやく緊急事態宣言が解除となり、お天気の良い日は体をたくさん動かして運動不足を解消したいですね。しかし、急激な運動は体に負担がかかりますのでしっかりと準備体操をして徐々に体を慣らしていきましょう。また、真夏のように暑い日があったり、一日中雨が降り続き肌寒い日があったりと、気温差で体調を崩しやすい時期です。熱中症にならないように水分補給をこまめに摂り、衣服調節を行いながら元気に過ごしていきましょう。

## \*\*\*5月の感染症\*\*\*

- 溶連菌感染症・・・1名
- 突発性発疹・・・2名

## \*\*\*6月の保健行事\*\*\*

- 1日～5日 身体測定週
- 12日(金) 0歳児健診・春の健康診断(乳児のみ)
- 24日(水) 保健指導(からだの話)



蚊に刺される季節です

### ◆予防◆

- ◎お出かけ前に虫よけスプレーをひと吹き。衣服に貼るタイプの虫よけなど。
- ◎爪が伸びると爪と爪の間にバイ菌が繁殖します。爪が伸びているとお友達を傷つけてしまうことがあります。1週間に1回は爪を切り、角はやすりを使用して丸くしましょう。

### ◆処置◆

- ◎蚊の唾液成分が痒みの原因です。まず、流水で洗い流してからかゆみ止めの薬を塗ります。掻き壊しを防ぐために、市販の虫パッチは有効ですが皮膚の弱いお子さんはかぶれやすいので注意が必要です。

### ◆注意点◆

- ◎虫刺されが悪化して、とびひになるお子さんが毎年を増えています。正しい処置で早めに治しましょう。

### ◆保育園では◆

- ◎市販の虫よけスプレーをしてから外へ出かけます。日焼け止めや衣服に貼るシールなどのお預かりはできませんので虫刺されがご心配なお子さんは、登園前に予防をお願いします。蚊に刺された場合は、保育園にあるかゆみ止めを使用します。ご心配な点がございましたら、看護師まで。

～7月からプール遊びが始まります～

プール遊びによる感染防止のため、ひよこ組は沐浴、ぺんぎん組とうさぎ組は水遊び(感染症ガイドラインより)となります。ぺんぎん組は、衣服を着用したまま遊びますので水着は着用しません。

うさぎ組以上は、水着を着用しますので準備をお願いします。持ち物など詳細につきましては後日お便りでお知らせします。



## 水いぼについて

病院によっては潰して除去することもあります。自然治癒を待ち治療しないこともあります。水いぼがあってもプールに入ることは可能ですが、感染防止のための処置が必要になります。

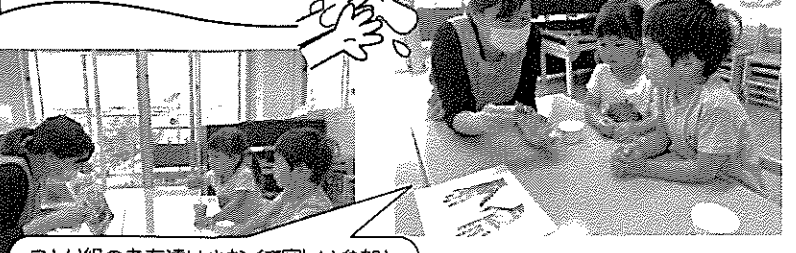
### プール・水遊びがある日は・・・

- \*患部に防水の絆創膏を貼って保護をお願いします。プールがない日も、痒がったり、水疱が破裂しそうな時は絆創膏やガーゼで覆ってください。
- \*患部が広範囲で覆うのが困難な場合は、1人で着用可能なラッシュガードをご持参ください。小さいお子さんは、長いスワツツでも可能です。
- \*掻きむしって表面から浸出液が出ていたらプール遊び・水遊びはできません。皮膚科の受診をお願い致します。
- \*とびひは、感染しますので患部をガーゼで覆ってから登園をお願いします。

## ★ことり 18日★



## 手洗い指導



ことり組のお友達は少なく寂しい参加となりました。初めての手洗い指導でしたが、よくお話を聞いて上手に手洗いができました。

## ★はな 19日★



「手洗いのうた」を歌いながら、手洗いの順番を確認しました。お家でもやってみてください。

### ♪ 手洗いのうた ♪

しゅりけん しゅりけん  
いもむし いもむし  
おやゆび おやゆび  
おすべり おすべり  
こちよこちよ こちよこちよ  
あらって あらって  
くりくりしましよ



外から帰ってきたら「ガラガラうがい」  
食後は「ブクブクうがい」  
はな組さん、みんな上手でした。

## ★つき 25日★



今回はバイキンマンの手洗いスタンプをつけて洗い流しました。30秒しっかり洗わないとバイキンマンはなかなか落ちません。



コロナウイルスのお話をしました。子どもたちも興味深く質問したり、話を聞いていました。体の中に入らないように、まずは出来ることから始めることが大切です。手洗い・うがい・咳エチケット・早寝早起き・3食しっかり食べるなど、免疫力を高めましょう。

・登園後の検温で37.5℃以上の発熱や呼吸器症状が認められる場合は、お迎えをお願いしています。また、熱がなくても、いつもと様子が違うときは無理をせずお休みしましょう。引き続きご協力をお願いします。

・園児の同居家族の体調不良の時は、園児の体調が良好でも登園を控えてください。

・7月からプール遊びが始まります。朝食を食べないお子さんが熱中症になりやすいと言われています。朝は、余裕をもって起床し、朝食を摂り、排便を済ませてから登園しましょう。

・当面の間、保護者の方は玄関前での対応となります。お子さんの体調にご心配な点がございましたら連絡帳または、看護師までご相談ください。

・緊急事態宣言が解除されたとはいえ、以前の生活に戻るには時間がかかりそうです。保育園は、集団の場ですので1人1人の感染対策がとて重要になります。厚生労働省より公表された「新しい生活様式」の実例を参考にできることから取り組み、危機的状況を一緒に乗り越えましょう。お子さんの安心・安全を第一にご協力をお願いすることも多々あるかと存じますが、よろしくお願ひ致します。