12月 ほけんだより

令和元年 12 月 あおぞら保育園

早いもので今年も残すところあとわずかになりました。この１年間元気に過ごせましたか？いよいよ寒さも本番を迎えます。そして、クリスマスや年末年始のお出かけなど楽しく過ごせるように、手洗い、うがいをこまめにして感染症に罹らないようにしましょう。

今年最後の保健だよりになりました。日頃より、保護者の皆様には、ご理解ご協力を頂きありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。よいお年をお迎えください。

11 月の感染症

手足口病	12 名
溶連菌感染症	４名
突発性発疹	１名
感染性胃腸炎（ロタ）	１名

◆診断名はついていませんが、下痢・嘔吐のお子さんが増えています。最終の下痢・嘔吐から24時間以上経過していたら、登園可能です。感染拡大防止のため、ご協力をお願い致します。

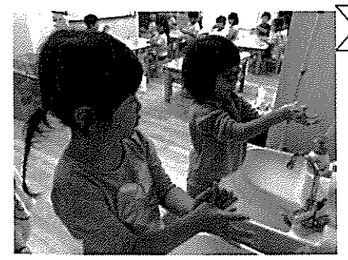
12 月の保健行事

◆0 歳児健診
　６日（金）
◆身体測定週
　２日（月）～6 日（金）

手洗い指導

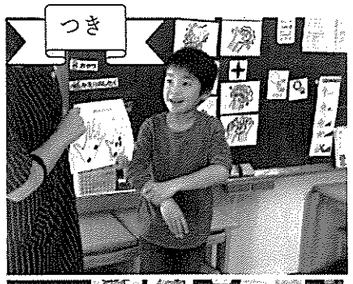
11 月に手洗い指導を行いました。魔法のクリームをつけてから手を洗い、光を当てると洗い残しが光ります。しっかり洗っていても、まだまだ洗い足りません。特に手首、手の甲、指の間も洗うように再チャレンジ。もう１回光を当てると、よく汚れが落ちていました。

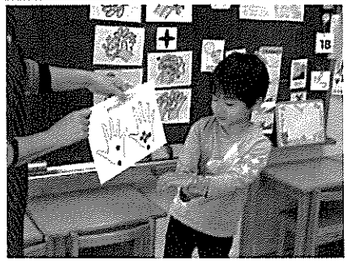
どこに洗い残しがあったか、シールを貼ってみんなで発表しました。これからインフルエンザが流行るので、お家でも手洗い・うがいを忘れずにしましょ



はな

つき





知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
②次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
④さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

アルコールや酸素系の漂白剤は、ウイルスに効果はありません。
次亜塩素酸 10ml に水 500ml で希釈しましょう。

◆インフルエンザが流行る季節になりました。インフルエンザや他の感染症に罹りましたら、お手数ですが園までご連絡ください。登園基準は、下記の表をご参考にしてください。

◆保護者の方へ、アルコール手指消毒・マスクを事務所前に設置してあります。感染拡大防止のため、必要に応じてご利用ください。お子さんのアルコール手指消毒は保護者のご判断でお願いします。

◆咳のひどいお子さんが増えてきています。マスクの装着ができない、咳がひどくて遊べない、午睡ができない、咳込み嘔吐など、集団生活が難しいと判断されましたら、熱がなくてもお迎えのお願いをすることがありますのでご協力をお願いします。

～感染性胃腸炎について～

〈園で嘔吐や下痢をした場合の保護者の方へ連絡するタイミングについて〉
嘔吐した場合・・・基本的に１回目の嘔吐で保護者の方へお迎えをお願いしています。
下痢した場合・・・基本的に２回目の下痢で保護者の方へお迎えをお願いしています。

※受診して「感染性胃腸炎」と診断された場合※
登園基準は「嘔吐・下痢などの症状が治まり普段の食事がとれること」です。
嘔吐・下痢ともに最終の嘔吐・下痢から24時間は登園不可です。嘔吐・下痢から24時間経過し普段の食事がとれるようになったら、保護者にご記入いただく「登園届」を提出していただいて登園可となります。

～インフルエンザについて～

インフルエンザの疑いがある場合は、各医療機関によって検査できるタイミングが違います（38℃以上になってから12時間以上経たないと検査できないなど。）
一般的に発熱後、48時間以上経過すると薬効が期待できなくなってしまいます。

※インフルエンザと診断された場合※
登園基準は「インフルエンザ発症後、５日を経過し、かつ、解熱した後３日を経過するまで」です。基準を満たしたら保護者にご記入いただく「登園届」を提出していただいて登園可となります。

最低基準	発症した後5日を経過	発症日（発症当日0日目）	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目	発症後9日目
例１	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	発症後5日目	☺			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能			
例２	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	☺			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能			
例３	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	☺		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
例４	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	☺	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能	
例５	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	☺
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能