

ほけんたんより 6月

2019.6 あおぞら保育園

6月になりました。湿度・温度ともに高くなり、真夏のような暑さの日が続いています。急な暑さに慣れていない人は熱中症になりやすく、また体調を崩しやすい時期ですので衣服で調節したり、汗をかいたら着替えるようにしましょう。睡眠・食事をしっかりとって、元気に梅雨を乗り切りましょう。

5月の感染症

- 突発性発疹 1名
- 溶連菌感染症 1名
- 感染性胃腸炎 (ロタウイルス) 3名



嘔吐・下痢の症状が増えています

- ・流行に若干のズレがありますが春にはロタウイルス、冬にはノロウイルスが始まります。潜伏期間は24時間～48時間と短く非常に感染しやすいです。
- ・ロタウイルスの予防接種は、重症化を防ぐためのもので完全に予防できるものではありません。効果は約3年です。
- ・便が白っぽい・普段よりクリーム色の場合はロタウイルスの可能性があるので、重症化する前に早めに受診をしましょう。
- ・感染性胃腸炎の登園基準
 - ①最終の下痢・嘔吐から24時間以上経過している。
 - ②普段の食事が摂れている。
 - ③医療機関を受診している。
- ・感染性ではない嘔吐・下痢のお子さんも、普段の食事をとれていないとふらつきや転倒のリスクが高まります。無理をせずゆっくり休養しましょう。



～水いぼについて～

- ・病院によっては潰して除去することもあります。自然治癒を待ち治療しないこともあります。水いぼがあってもプールに入ることは可能ですが、感染防止のための処置が必要になります。
- *患部に防水の絆創膏を貼って保護をします。
- *患部が広範囲で覆うのが困難な場合は、一人で着用可能なラッシュガードをご持参ください。小さいお子さんは、長いスパッツでも可能です。
- *掻きむしって表面から汁が出てきたら入れません。皮膚科の受診をお願い致します。

6月の保健指導

- 3日(月)0歳児健診
 - *春の健康診断を受けていないお子さんも受診します。
- 3日～7日 身体測定週
- 6日(木)虫歯予防集会 10:00～
- 24日(月)からだの話



6(土)月4(日)日～10日まで歯の衛生週間です。6日は、歯科衛生士さんによる「ブラッシング指導と歯の話」です。歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。

～プール遊びについて～
 感染症ガイドラインより、感染防止のため、ひよこ組は沐浴、ぺんぎん組は水遊びとなりますので水着は着用しません。うさぎ組以上は、水着を着用します。持ち物など詳細につきましては後日お便りでお知らせします。



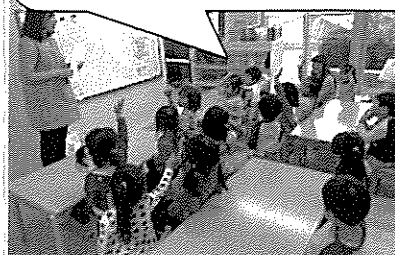
蚊に刺される季節です



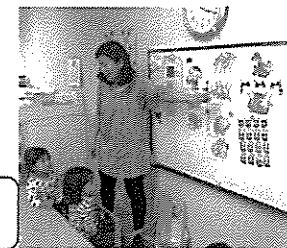
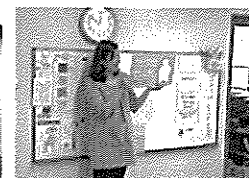
- ◆予防◆
 - ◎お出かけ前に虫よけスプレーをひと吹き。(衣服に貼るタイプの虫よけなど)
 - ◎爪が伸びると爪と爪の間にバイ菌が繁殖します。爪が伸びているとお友達を傷つけてしまうことがあります。1週間に1回は爪を切り、角はやすりを使用してぬきましょう。
- ◆処置◆
 - ◎蚊の唾液成分が痒みの原因です。まず、流水で洗い流してからかゆみ止めの薬を塗ります。掻き壊しを防ぐために、市販の虫パッチは有効ですが皮膚の弱いお子さんはかぶれやすいので注意が必要です。
- ◆注意点◆
 - ◎虫刺されが悪化して、とびひになるお子さんが増えています。正しい処置で早めに治しましょう。

手洗い指導

5月に手洗い指導を行いました。今回、初参加となることり組さんは少し緊張気味でしたが質問に対して手を挙げて答える場面がみられ、積極的に参加してくれました。



ことり



濡らしたコットンで手の汚れ具合を目で見て確認します。



はな

～食パン手洗い実験～
 ①手洗い前②水洗いのみ③石鹸洗い
 事前にそれぞれの方法で食パンを触ってもらいました。バイ菌は見えるかな？



食パンを観察中



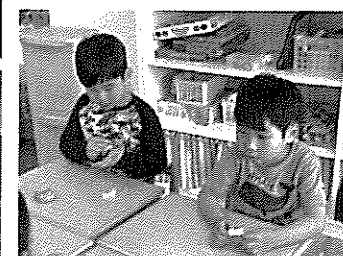
まっ黒だよ～

つき

手に汚れがついてるかなあ～



手洗いの歌を歌いながら上手に洗います。さすがつき組さん！



爪の中まできれいに洗ってね。