

5月 ほけんだより

2019.5月あおぞら保育園

新年度スタートから1か月。若葉が芽を吹き、日ごとに緑が濃くなっていくように、子どもたちも日々成長しています。最初は不安そうだった新入園児たちも、お友達と元気に遊べるようになってきました。進級した子どもたちは、お兄さん・お姉さんらしくなり、はりきって年下の子の面倒をみています。

疲れや緊張から、体調を崩すお子さんも増えています。ゆっくり休養をとるようにしましょう。



4月の感染症

気温差があるので体調を崩しやすい時期です。新学期の緊張や疲れがでているのか、乳児クラスを中心に発熱や下痢、結膜炎が流行しました。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

- * 感染性胃腸炎・・・1名
- * 流行性角結膜炎（はやり目）・・・1名
- * 突発性発疹・・・2名
- * RSウイルス・・・2名

風邪に伴う結膜炎・・・2名
発熱（風邪と診断）・・・約30名

突然の高熱や咳が頻回で症状が悪化し、欠席するお子さんが増えています。また、インフルエンザA型・B型も羽村市で流行しています。高熱がしばらく続くようでしたら検査をお願いしてみましょう。



朝食を抜いていませんか？

「朝起きるのが遅くて・・・」「朝から機嫌が悪くて・・・」と朝食を食べないで登園するお子さんがいます。朝食を抜いたお子さんが熱中症にかかりやすく、とても危険です。夏だけではなく、この季節でも熱中症になるので注意が必要です。

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

- ①脳が元気になる！！・・・朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳にエネルギーを与え、元気にします。
- ②うんちが出やすくなる！！・・・腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。
- ③肥満防止になる！！・・・朝きちんと食べると、昼ごはんの食べ過ぎがなくなり、太りにくくなります。
- ④活力が出る！！・・・体温が上がり、血液が体中によく巡って活動的になります。

5月の保健行事

- 7日～10日 身体測定週
- 14日 手洗い指導（ことり）
- 15日 手洗い指導（はな）
- 16日 手洗い指導（つき）
- 春の健康診断 14：30～



春の健康診断



- 5月16日（木） 14：30～
- 全園児対象の健康診断です。できるだけお休みのないようしてください。体調のことで園医の先生に相談したいことなど、連絡帳等で職員に伝えて頂ければ確認して結果をお伝えできます。
- なお、今月の0歳児健診は春の健康診断と兼ねて行います。

◇ 歯科検診の結果を配布しました ◇



ドキドキの歯科検診。毎年恒例でつき組さんが挨拶をしてスタートします。白衣の先生を前にすると、顔をこわばらせてとても緊張していた子どもたちでしたが、「歯が綺麗！」と褒められると思わず笑顔になりました。年齢が上がるにつれて虫歯のお子さんが増える傾向にあります。結果は別紙でお渡ししましたので、ご確認ください。

初めての受診が虫歯治療で痛かったという印象を持ってしまうと「歯医者さんは痛いことをするところ」と認識し、思うように歯科治療が進まない事があります。小さい頃から定期受診しているお子さんは、歯医者さんを嫌がらないという報告もあります。ぜひ、親子でかかりつけ医をもちましょう。

園全体の様子

	ひよこ	ペンぎん	うさぎ	ことり	はな	つき
虫歯あり	0名	2名	2名	2名	2名	6名
その他	0名	0名	0名	2名	3名	3名

* 虫歯あり…受診が必要

* その他…反対咬合や開咬などを含み、受診が必要



おねがい

- ◎ホクナリンテープ（気管支拡張テープ）を貼付した時は、職員に伝えていただくか、連絡帳にご記入ください。テープが剥がれてしまうことが多いため、テープにはお子さんの名前と貼付開始の日にご記入ください。
- ◎集団生活で気をつけることは感染です。目やにが出ていたり、咳や熱、下痢が続くなど、感染の可能性のある時は受診をお願いします。受診や登園を迷った時は、電話でご相談ください。
- ◎体に合ったサイズの洋服を着ましょう。ズボンの裾が長い・動きにくい洋服・靴が大きいなど、お子さんのサイズに合わないものは転倒やケガにつながります。連休中に洋服や持ち物の点検をお願いします。

「5月6日は立夏です」

夏のような暑さの日があります。急に暑くなった日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。

* 外では帽子をかぶりましょう

* こまめな休憩と水分補給をしましょう。

* 風通しの良い涼しい服装で過ごしましょう。

