



4月ほけんだより

2019. 4. 1 あおぞら保育園

ご入園ご進級おめでとございます

うららかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、笑顔があふれる一年でありますように、見守りたいと思います。

新入園児はもちろん、進級した子どもたちにとっても環境が大きく変わる新年度は緊張の連続です。休日は、ゆっくりと過ごせるように心がけてあげてください。

今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



3月の感染症

診断名がついた感染者はいませんでした。しかし、咳・突然の高熱のお子さんが増えています。朝、いつもと違う様子がありましたらお伝えください。

市内の保育園では感染性胃腸炎と溶連菌が流行っています。



嘱託医の紹介

◎健康診断・0歳児健診
 双葉クリニック 松崎 潤 先生(内科)
 ・先生は温かく子どもたちと接して下さいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

◎歯科検診
 井上歯科検診 井上 雄温 先生
 ・小児歯科医の先生です。歯の健康と生活の改善についても診てくださいます。



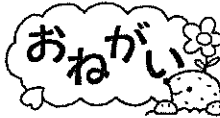
年間保健行事

- 4月18日(木) 歯科検診(全園児)
 - 4月22日(月) 0歳児健診
 - 5月14~16日 手洗い指導(幼児)
 - 5月16日(木) 春の健康診断
 - 6月6日(木) 虫歯予防集会(全園児)
 - 6月20日(木) 体の話(4・5歳児)
 - 7月17~19日 トイレ指導(幼児)
 - 10月10~11日 視力検査(4・5歳児)
 - 10月17・21・23日 鼻のかみ方(幼児)
 - 10月24日(木) 秋の健康診断
 - 11月13・18・19日 手洗い指導(幼児)
 - 2月25~27日 歯磨き指導(幼児)
- *毎月第1週目 身体測定
 *年間を通して幼児対象の保健指導があります。

歯科検診のお知らせ

4月18日(木) 9:00~
 全園児対象

*9時から開始しますので遅れないように登園しましょう。
 ゴム・アルコールのアレルギーがありましたら看護師まで早めにお知らせください。
 *当日の朝は歯磨きを忘れずにしましょう。
 *できるだけお休みをしないようにしましょう。もし、体調不良等でお休みした場合は後日、井上歯科医院で受診をお願いします。



◆お子さんの様子がいつもと違う時は、登園時、職員にお伝え下さい(直接担任が対応できない場合は、連絡ノートをご活用ください)。また、前日に「頭を打った」「車のドアに指を挟んだ」など軽いけがや、休日に、嘔吐した、熱が出たなど、どのようなことであっても伝えて頂けると、その後の様子を観察しながら保育が出来ますのでお知らせください。

- 口とかが気になるのか・・・朝の家庭での様子/いつもの状態と違うか、など。
- 当日の連絡先・・・何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにお願いします。ご登録の緊急連絡先が違う場合は、必ずお伝えください。
- 感染症にかかったら・・・感染症に罹患した時は、園にご連絡ください。チェックボードや入口のモニターにてご家庭にお知らせしています。

◆犬・猫のアレルギーや、卵・乳製品・魚などの食物アレルギー、蛾・ダニ・カビなど多様なアレルギーのお子さんが増えています。接触だけで症状が出現することがあり、状況によっては重症化することがあります。登園時にお子さんの手や口周りに食べこぼしが残っていないか、ベットの毛の付着などご確認をお願いします。お子さんの安全のためにも、保育園に必要な物を持参しないように御協力の程よろしくお願ひ致します。

【過去の保健指導】

ブラックライトを使用した手洗い指導



トイレ指導



歯磨き指導

生活リズムを身につけよう

- ①早寝早起きを意識して
 眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。夜遅くても9時までには寝て朝は7時までには起きるようにしましょう。
- ②朝ごはんを食べよう!
 朝ごはんを食べないと脳が働かず、ボーっとして活力がわいてきません。朝ごはんは元気の源です。必ず朝食を摂って登園しましょう。
- ③うんちは済んだかな?
 ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。便秘の場合は、朝一番のコップ杯の水が腸を刺激して排便を促します。

爪切りの習慣を

爪が伸びていると細菌がつきやすく、また割れてけがの原因になります。ふとしたことでお友達を傷つけてしまいますので、お休みの日には必ず伸びていないかみてあげてください。

看護師の平野 理香です。
 (2児の母、子育て真っ最中)
 お子さんの体調管理やケガの手当はもちろん、発育・言語面や心理面からも元気に過ごせますようサポートします。
 よろしくお願ひします。

