

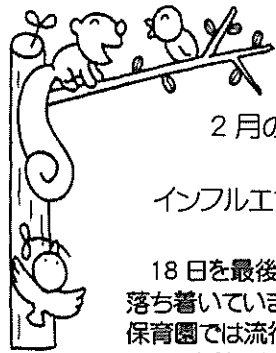
# ほけん科り3月

2019年3月 あおぞら保育園

寒さが和らぎ、温かく感じる日が増えたと同時に花粉の飛散が始まり、花粉症には辛い季節がやってきました。

4月からは、つき組さんはいよいよ小学生ですね。残りの保育園での生活を存分に楽しんでほしいと思います。他のクラスのお子さんもお進級にドキドキ・ワクワクと胸を膨らませていることでしょう。この1年で体が大きくなっただけではなく、誰かを思いやる心や困っている人がいたら助ける心も大きく成長したと思います。自信を持って新しい環境でも頑張ってください。

1年間、保護者の皆様には、ご理解・ご協力をいただきありがとうございました。



## 2月の感染症

インフルエンザA型・・・2名

18日を最後にインフルエンザA型は落ち着いています。しかし、まだ市内の保育園では流行っています。外出時は、マスクを着用し手洗いうがいを忘れずに行きましょう。



## 3月の保健行事

4日～8日 身体測定週  
14日 トイレ指導・就学前のマナーなど(つき)  
18日 0歳児健診 14:30～

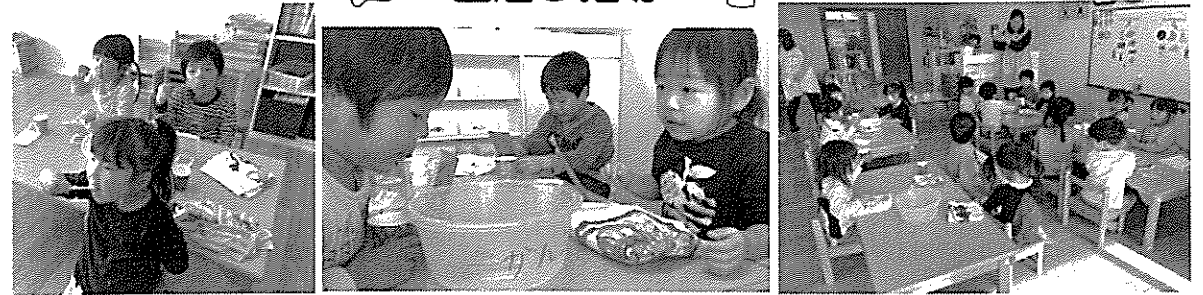
◎花粉症のお子さんが例年増えています。眼が充血していたり、くしゃみが止まらない・透明な鼻水などの症状が続く場合は花粉症の可能性があります。一度、耳鼻科を受診しましょう。保育園は点眼薬を含め、薬のお預かりはできませんので登園前の点眼やマスクの装着・内服など花粉対策をお願いします。

◎新年度に伴い、置き薬をしているご家庭は3月中に一旦返却いたします。  
・慢性疾患のお子さんのお薬は、再受診をしていただき新しいお薬をお持ちください。  
・その他のお薬に関しては、今後も継続してお預かりが必要かどうかご相談の上、決定いたします。  
・保湿剤の置き薬については、症状が落ち着いている場合は返却し、園で使用している保湿剤(キュレル)で対応いたします。

◎食物アレルギーのお子さんは、継続の書類が必要です。3月までに提出をお願いします。書類は事務所にありますのでお声かけください。食事除去内容により面談を行うことがあります。



## 歯磨き指導



\*ことり組\* 染め出しによって赤くなった歯にびっくりしていましたが、ブラッシングして白い歯に変身。歯ブラシの持ち方も上手になりました。



歯磨きをしないと口の中はバイキンだらけ。歯茎の腫れや歯を溶かしてしまいます。虫歯になりやすい食べ物となりにくい食べ物をみんなで考えました。

スポーツ飲料には砂糖が10本も入ってるんだって!! 「うあ〜甘い」ただいま試飲中。



\*はな組\* 歯を1本ずつ磨くように歯ブラシを小さく動かします。



口の中のバイキンを見て「わあ〜、沢山バイキンがいる!! 歯が黒くなってる」と驚いていました。



\*つき組さんアンケート\*  
朝 歯磨きをする・・・約90%  
うがいのみ・・・約10%  
夜 歯磨きをする・・・100%  
仕上げ磨きをしてもらっている・・・90%

小学校3年生までは、仕上げ磨きが必要と言われています。乳歯から永久歯へと生え変わる大事な時期ですので、1日のうち1回は大人が仕上げ磨きをしましょう。



\*つき組\* 歯ブラシの持ち方、磨き方がとても上手です。さすが年長さん。鏡を見ながらゴシゴシ。

