

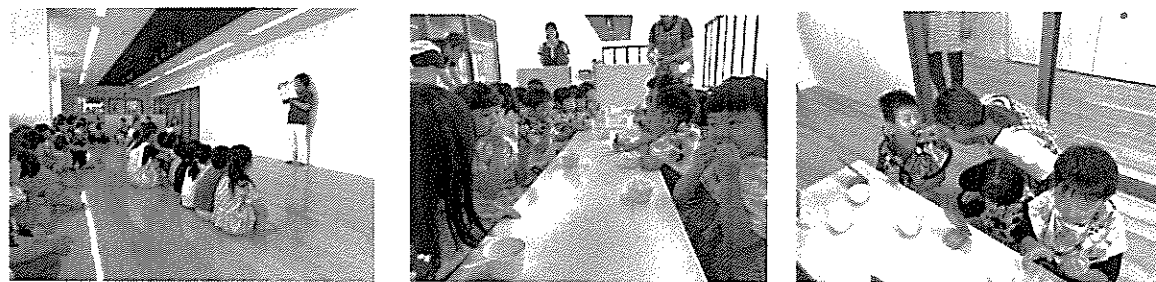
ほけんたより 7月

平成30年 あおぞら保育園

梅雨が明けるまでは気温・湿度とも高く、また天気が変わりやすいので最も体調を崩しやすい時期でもあります。いつも以上に、生活リズムや食事の内容に気を配り、体調が悪い時は、無理をせず、早めに休養するようにしましょう。
いよいよ7月2日から・・・子どもたちが心待ちにしているプール遊びや水遊びが始まります。暑さに負けず体を思いっきり動かして夏の遊びを楽しみたいと思います。

虫歯予防集会

6/8に歯科衛生士さんによる虫歯予防集会がありました。全園児でピカチュウが出てくる「歯の大切さ」の紙芝居を観ました。その後、4.5歳児はココアクッキーを食べ、歯についたカスを鏡で確認します。「歯が真っ黒」と驚いている子どもたち。ブラッシングの順番を衛生士さんと一緒にやってみると、ブラッシングでココアクッキーのカスがたたくととれました。力強くブラッシングをすると歯肉を痛めるので、「優しい力で歯を1本ずつ磨くように動かすことが大事」と教えて頂きました。お家でも、お子さんのブラッシングの様子を見てあげてください。仕上げみがきも忘れずに。



歯科検診結果と定期受診の人数

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
受診数	6人	14人	18人	18人	17人	16人
虫歯あり	0人	0人	3人	4人	4人	3人
虫歯総数	0本	0本	5本	17本	15本	3本
定期健診を受けている人・または今後受診予定	0人	2人 (9名未提出)	1人 (5名未提出)	6人 (1名未提出)	9人 (2名未提出)	7名 (2名未提出)

4月19日に行われた歯科検診の結果です。受診結果の再提出にご協力頂きありがとうございました。虫歯のある人はクラスで2割程度でしたが歯垢が溜まっている人、かみ合わせの悪いお子さんが多い印象でした。(反対咬合や指しゃぶりによる開咬)

定期的に歯科受診しているお子さんは少なく、虫歯ができて初めて歯医者へ行くご家庭が多い傾向です。虫歯治療のための通院だけではなく、「虫歯予防」「歯並び・かみ合わせ」「癖」「食べ方(咀嚼能力)」「口腔内の異常」「言語不明瞭」「呼吸・表情」など多岐にわたるので「口腔の健康」「身体の健康」として、かかりつけ医をもつことをお勧めします。

初めての受診が虫歯治療で痛かったという印象を持ってしまつて「歯医者さんは痛いことをするところ」と認識し、思うように歯科治療が進まない事があります。小さい頃から定期受診しているお子さんは、歯医者さんを嫌がらないという報告もあります。ぜひ、親子でかかりつけ医をもちましょう。

6月の感染症

インフルエンザA・・・1名
りんご病・・・7名
溶連菌感染症・・・2名
プール熱・・・1名
感染性胃腸炎・・・1名

指しゃぶりについて

指しゃぶりの長期継続は、歯並び・かみ合わせ・口腔機能の異常を生じやすく、口を閉じて舌が少し出ている状態になります。
生後12か月ごろ・・・乳児の発達過程における生理的な行為なので見守る。
1～2歳・・・あまり神経質にならずに生活全体を温かく見守り、状況によって対応する。
3歳過ぎ・・・生活リズムを整えたり、外遊びでエネルギーを分散させ、指しゃぶりの頻度を減らすように工夫する。
ex) 会話を多くする お手伝いをさせる 絵本の活用

*歯に関する情報は小児歯科学会HPをご参照ください。
近隣の小児歯科専門医も検索できます。
(園医の井上歯科 井上先生も小児歯科専門医です)



お友達同士でまつ毛の観察

夏に流行る感染症

アタマジラミ

●症状
・激しい頭のかゆみ。
●予防
・タオルやくし、帽子など、頭にふれる物をほかの人と共有しない。
●対処法
・シラミ駆除用のパウダー剤やシャンプーを使用する。
・クシなどを使って駆除する。

*出席の可否はお医者さんに相談してください。

ヘルパンギーナ

●症状
・38～40度の発熱。
・のどの痛み。
・食欲不振や全身のだるさ、頭痛。
●予防
・手洗いをしっかりとる。
・洗濯物は日光で乾かす。
●対処法
・特別な治療法はない。医療機関では症状を軽くする方法がとられる。

*出席の可否はお医者さんに相談してください。

真剣な顔つきのはな組&つき組さん

手足口病

●症状
・口や手足に水ぶくれ状の発疹。
●予防
・手洗いをする。
・ほかの人とタオルを共有しない。
・回復後2～4週間、まだウイルスが残っているため、便などの処理には注意する。
●対処法
・自然に治るが、高熱や吐き気、強い頭痛が見られるときなどは、医療機関に相談する。

*出席の可否はお医者さんに相談してください。

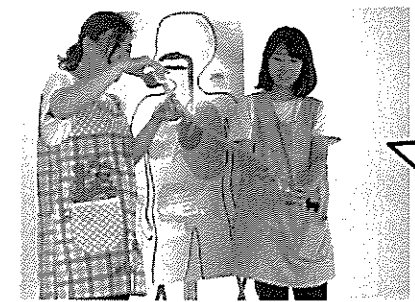
流行性角結膜炎(はやり目)

●症状
・結膜が充血する。
・目がかゆくなる。
・目がゴロゴロする。
・涙が多くなる。
●予防
・ほかの人とタオルを共有しない。
●対処法
・医療機関では症状を軽くする方法がとられる。

*出席の可否はお医者さんに相談してください。

体のはなし

つき組・はな組を対象に体のはなしを実施しました。「自分の体に興味を持ち、自分やお友達の体を大切にしよう」を目標にしました。体の部位や働きの話は難しいので分かりやすいように視覚教材を使用しました。体の中には大切なものが入っているため、お友達を叩いたり蹴ったりしない。血液さらさらにするために好き嫌いをせずに何でも食べる。など日頃の生活を交えながら伝えました。



血管をホースに見立てて赤い水を流します。



7月の予定

10日(火) 0歳児健診14:30～
17～20 身体測定週間

咽頭結膜熱(プール熱)

●症状
・38～39度ほどの発熱。
・のどの痛み。
・結膜炎。
●予防
・手洗いをする。
・ほかの人とタオルは共有しない。
●対処法
・自然に治るが、症状が強いときは、医療機関に相談する。

*出席の可否はお医者さんに相談してください。