

ほけんだより 6月

H30.6.1 あおぞら保育園

梅雨の季節になり、玄関通路の花壇には、紫陽花が綺麗に咲き始めました。朝晩は冷え込み、真夏のように気温が急上昇したり気温の変化についていけず体が疲れやすくなる季節です。また、湿度も高くなるので食中毒にも気をつけなければならない季節でもあります。感染症も流行っていますので手洗いうがいをしっかり行い、元気に過ごしていきたいですね。6月4日～10日は、歯と口の健康習慣です。年長さんになるにつれて虫歯の本数が増えています。乳歯のうちから正しいブラッシングを覚えて虫歯ゼロを目指しましょう。

6月の保健行事

- 7日(木) 0歳児健診
- 8日(金) 虫歯予防集会
歯科衛生士さんによる歯のお話とブラッシング指導
持ち物:浴用タオル1枚
- 18日(月)～22日(金) 身体測定週
- 26日(火) 体のはなし

嘔吐・下痢の症状が増えています

・流行に若干のズレはありますが春にはロタウイルス、冬にはノロウイルスが始まります。潜伏期間 24時間～48時間と短く、感染しやすいです。集団感染を防ぐため以下のご協力をお願い致します。
登園基準として.....
・症状に改善がみられ普段の食事がとれること。
・24時間以内に2回以上の嘔吐下痢がない。
・医療機関を受診していること。

感染症

りんご病...18名
プール熱(アデノウイルス)...9名
溶連菌感染症...8名
突発性発疹...3名
はやり目...2名
感染症胃腸炎...2名



手洗い指導(幼児)

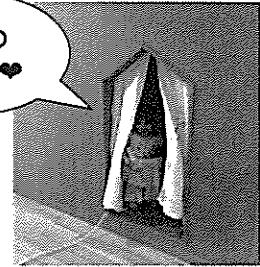


毎日、手を洗っているかなあ?

ことり組
初めての手洗い指導で緊張気味。魔法のクリームと魔法のライトで真っ白ばい菌を見つけることに...
秘密の小部屋に入ると恐る恐る手をライトにかざしていました。



秘密の小部屋♡



ブラックライトで洗い残しをチェックします。

はな組
♪しゅりけ〜ん いもむし〜♪と手洗いの歌を歌いながら洗い残しの多い、指の間、手の甲、手首をよく洗いました。



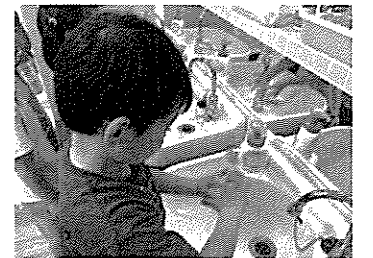
ガラガラうがいも上手です。



つき組
真剣な顔つきで話を聞くとつき組さん。外から帰ってきたとき、食事の前...など手洗いをするタイミングもしっかりわかっています。



ばい菌が口から入るとお腹が痛くなるんだよね。だから手洗いは大切だよ。



じょうずな歯みがき 7つのコツ

歯ブラシ選び
毛先がひろがっていたら替えましょう
小さめの歯ブラシを選ぼう

歯みがき粉のつけ方
歯ブラシの2分の1くらいでオッケー

歯ブラシの持ち方
えんぴつを持つように軽く

毛先の当て方
歯の面にまっすぐあてます

動かし方
力を入れずにこちょこちょと細かく

みがく時には
歯ブラシが力がかからないくらいに1本1本ていねいに

みがき終わったら
10〜20回が目安
ツルツルになったか舌で確かめよう

歯みがき開始に向けて

歯が生え始めの頃の歯みがきは?
歯が生え始めると、歯みがきをするべきか気になってきますよね。歯が少ないうちは、お湯や水で濡らしたガーゼなどで汚れをふき取ってあげればOK。

歯ブラシに慣らす
歯の生え始めは「なんでも口に入れてたい期」でもあるので、今のうちに歯ブラシに慣れさせておくのも手です。赤ちゃん用歯ブラシを口に入れてみるころからチャレンジ。