



H30年 4月号 あおぞら保育園

ご入園ご進級おめでとうございます。

陽射しは暖かく、風はやさしくなってきました。そんな中、新しい1年がスタートします。今までと違う新しい環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。4月は年度初めて行事の多い時期でもあります。疲れがたまる前に無理せず休養し、いつもより睡眠をたくさんとって、からだを休めてあげましょう。

4月から復職させて頂きます看護師の平野理香です。

海外では、幼稚園で発達支援の仕事に携わり、子どもたちと貴重な日々を過ごしていました。この経験を活かしながらお子様の成長を保護者の皆様と共に喜び、健康面・発達面をサポートさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



### 感染症(3/29時点)

インフルエンザA型 ... 2名  
溶連菌感染症 ... 3名

インフルエンザA型が2月下旬~3月中旬にかけて2名報告されましたが、急増することなく経過しました。溶連菌感染症が1~3月にかけて月に3~4名程ずつ報告されています。明らかな発熱がなくても、咽頭痛や体に細かな発疹がでて気付くこともあります。症状がある場合は早目に受診するようにしましょう。

### 4月の保健行事

9~13日 ... 身体測定  
19日(木) ... 歯科検診  
23日(月) ... 0歳児健診

19日は全園児対象の歯科検診です。なるべくお休みしないようにしましょう。

### 囑託医の紹介

◎健康診断 双葉クリニック  
松崎 潤先生  
園児の発育・健康診断を診ていただきます。先生は温かく子どもたちと接して下さいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

◎歯科 井上歯科医院  
井上雄温先生  
歯の健康を診ながら、生活の改善についても診てくださいます。

### 年間保健行事予定

4月19日(木) : 歯科検診  
5月10日(木) : 春の健康診断(14:30~)  
6月 8日(金) : 虫歯予防集会  
10月 : 視力検査(4、5歳児)  
秋の健康診断(日程調整中)

\*年間を通して手洗いの仕方、トイレの使い方、鼻のかみ方、体のはなし、歯のブラッシング指導を行う予定です。  
\*身体測定は、毎月行います。結果は「じょうぶなからだ」に記録していきます。  
\*0歳児は、毎月園医による健康診断を行います。

## おねがい

**登園時...**  
お子様の様子がいいつも違う時は、登園時、職員に伝えて頂くと助かります。(直接担当が対応できない場合は、連絡ノートをご活用いただくか、職員にお知らせください。)

また、前日に「頭を打った」「車のドアに指を挟んだ」など軽いけがや、休日に、嘔吐した、熱が出たなど、どのようなことであっても伝えて頂けると、その後の様子を観察しながら保育が出来ますのでお知らせください。

□どこが気になるのか・・・  
朝の家庭の様子/いつもの状態と違うか、など

□当日の連絡先・・・  
何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにお願いいたします。ご登録の緊急連絡先が違う場合は、必ずお伝えください。

□感染症にかかったら・・・  
感染症に罹患した時は、園にご連絡ください。チェックボードに掲示し、ご家庭にお知らせしています。

## 朝のスタートが鍵

朝の過ごし方で一日が変わります。理想的な朝の過ごし方は?

- ①早く起きよう  
まずは早起きして、時間に余裕を持って一日をスタート。
- ②トイレに行っておこう  
便は体の調子を知る手がかりになります。朝のトイレタイムを習慣に。
- ③朝ごはんを食べよう  
午前中から元気に活動するために、朝ごはんを食べて。
- ④洗面所に行っておこう  
歯の歯垢が増えやすいのは就寝中。二茶二水をみがかつもりで念入りに。

爪が伸びていると自分やお友だちを傷つけてしまったり、爪には菌が残りがちになります。正しくこまめなつめ切りをしましょう。

乾いた状態で切ると、爪が割れたりひびが入ることがあるのでお風呂上がりかベスト。爪が柔らかいため、切りやすく、清潔なので皮膚に傷がついたときの感染も予防できます。

### 来る前にひとこと

担任の先生に理由を伝えてから、事務所にきてください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。

### ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたかき出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、事務所へ来てください。

### 使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。事務所から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。

### あいさつを忘れずに

入室時はノックやあいさつをしましょう。

### 先生からのお願いです

## 事務所利用マニキュアル

### さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのをやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

### 継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。事務所で行うのは、応急手当だけです。

### 勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。

