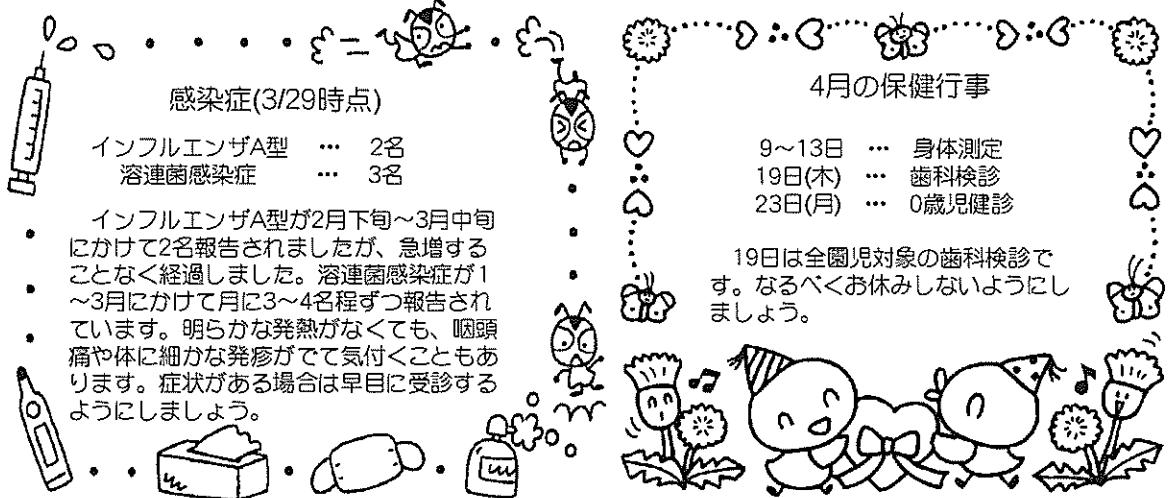


ご入園ご進級あめでとうございます。

陽射しは暖かく、風はやさしくなってきました。そんな中、新しい1年がスタートします。今までと違う新しい環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。4月は年度初めて行事の多い時期でもあります。疲れがたまる前に無理せず休養し、いつもより睡眠をたくさんとて、からだを休めてあげましょう。

4月から復職させて頂きます看護師の平野理香です。

海外では、幼稚園で発達支援の仕事に携わり、子どもたちと貴重な日々を過ごしています。この経験を活かしながらお子様の成長を保護者の皆様と共に喜び、健康面・発達面をサポートさせて頂きたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



**嘱託医の紹介**

◎健康診断 双葉クリニック  
松崎 潤先生  
園児の発育・健康診断を診ていただきます。先生は温かく子どもたちと接してくださいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

◎歯科 井上歯科医院  
井上雄温先生  
歯の健康を診ながら、生活の改善についても診てください。



**おねがい**

登園時….

お子様の様子がいつもと違う時は、登園時、職員に伝えて頂くと助かります。(直接担任が対応できない場合は、連絡ノートをご活用いただくか、職員にお知らせください。)

また、前日に「頭を打った」「車のドアに指を挟んだ」など軽いけがや、休日に、嘔吐した、熱が出たなど、どのようなことであっても伝えて頂けると、その後の様子を観察しながら保育が出来ますのでお知らせください。

□どこが気になるのか….

朝の家庭の様子/いつもの状態と違うか、など

□当日の連絡先….

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようお願いいたします。ご登録の緊急連絡先が違う場合は、必ずお伝えください。

□感染症にかかったら….

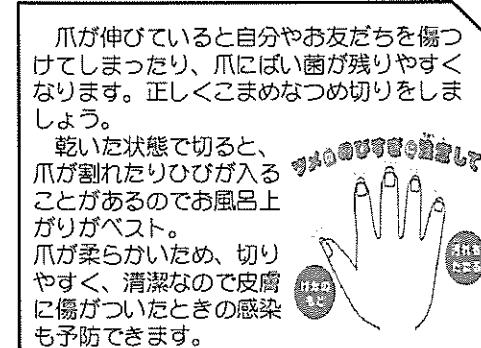
感染症に罹患した時は、園にご連絡ください。チェックボードに掲示し、ご家庭にお知らせしています。

**朝のスタートが鍵**

朝の過ごし方で一日が変わります。  
理想的な朝の過ごし方は?

- ①早く起きよう
- ②ていねいに歯をみがこう
- ③まずは早起きして、朝内の菌が増えやすいの前に余裕を持って、二本一まとめで歯をスタート。
- ④朝ごはんを食べよう
- ⑤トイレに行っておこう

まずは早起きして、朝内の菌が増えやすいの前に余裕を持って、二本一まとめで歯をスタート。便は体の調子を知る手がかりになります。朝ごはんで朝と体にエネルギーを蓄積。



**来る前にひとつこと**

担当の先生に理由を伝えてから、事務所に来てください。突然になると、先生やクラスメートが心配します。

**ケガをしたら、これだけは**

伤口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、事務所へ来てください。

**使ったら元の位置へ**

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。事務所から届けたものも、使い終わったら返却をお願いします。

**あいさつを忘れずに**

入浴室時はノックやあいさつをしましょう。

**先生からのお願いです**

事務局利用マニュアル

**さわがない**

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

**続続的な処置はNG**

休みの間のケガや、前ケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。事務所で行うのは、注意手当だけです。

**勝手にさわらない**

先生が手当の道具や測定器などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。