

ほけなみだより

3月

平成30年3月号 あおぞら保育園

4月からつき組さんは小学校に入学、他のクラスのお子さんは一つ上のクラスに進級ですね。去年の4月に比べると、お子さんたちは見ちがえるように大きくなりました。成長したのは身体だけではありません。誰かを思いやったり、困っている人を助けたりできる心も成長したと思います。

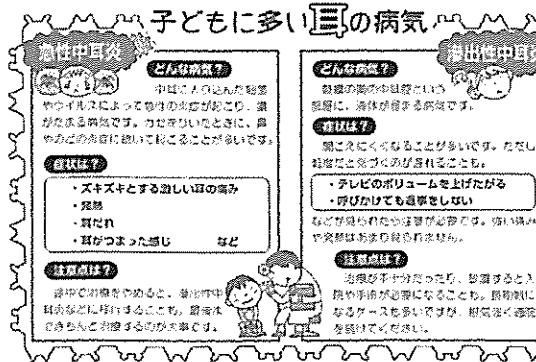
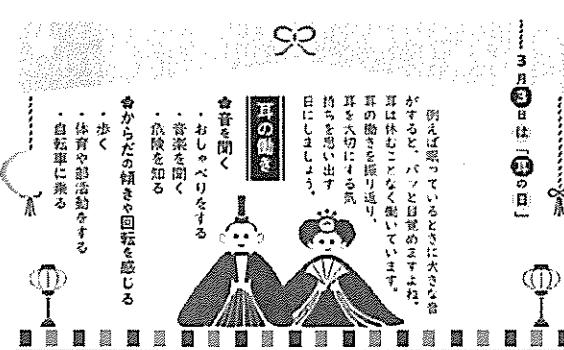
また、この1年間で、みなさんにはほけんだよりや保健指導で健康のお話をしてくれました。自分のからだを知ることは、自分の健康を守ることにつながります。就学・進級してからも、園でのお話を思い出してケガや病気のときに正しい行動がとれるといいですね。



2月の感染症(2/26時点)

インフルエンザA型 … 3名
溶連菌感染症 … 3名
咽頭結膜熱(ブルー熱) … 1名
突発性発疹症 … 1名

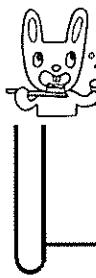
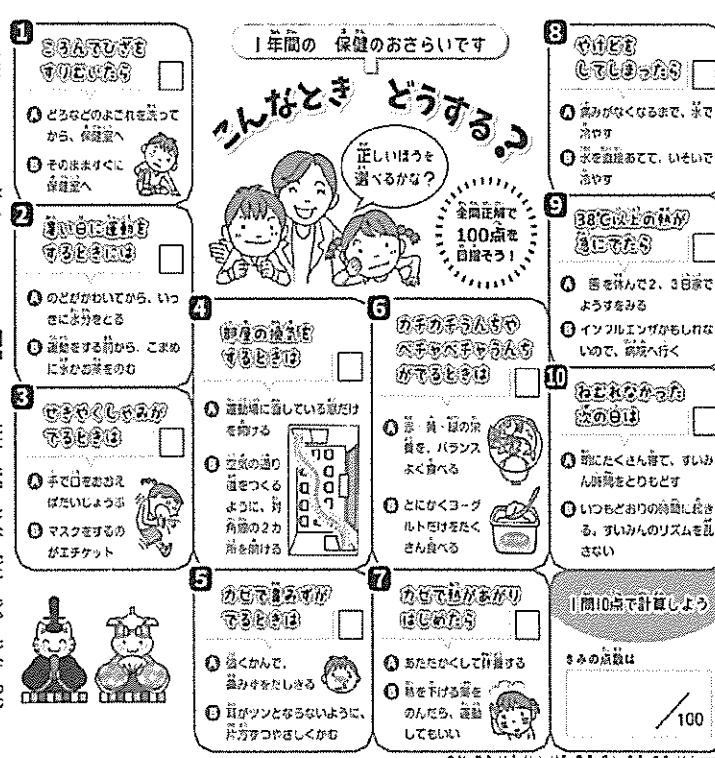
全国的には2月上旬にインフルエンザの流行のピークがありました。園では大きな流行なく3月を迎えます。もうすぐ就学・進級です。良いスタートが切れるよう体調を整えていきましょう。



3月の保健行事

身体測定 … 5~9日
保健指導「トイレ指導」
つき組 … 7日
0歳児健診 … 16日

3月の保健指導はトイレ指導です。去年の9月にトイレ指導でトイレのマナーと和式トイレの練習をしましたが、前回の復習も行います。前回の復習も行いますが、家でも就学前に確認できるといいですね。



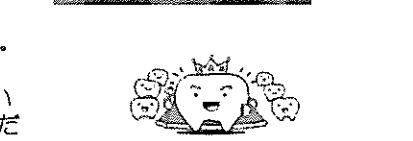
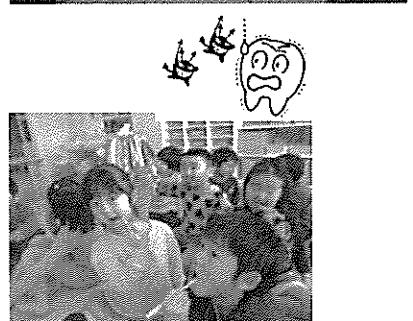
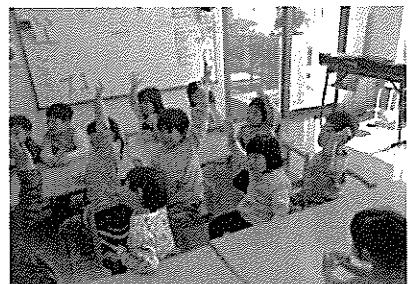
2月の保健指導は、はな組・ことり組での「歯磨き指導」でした。

ことり組さんは初めての歯磨き指導でした。はな組さんは去年の5月に歯科衛生士さんを呼んで保健指導を受けているので、正しい歯の磨き方を復習しました。



〇×クイズでは、ことり組さんは自分が正解だと思う方に元気よく手を挙げてくれました。正解・不正解で盛り上がっていました。

一度歯磨き指導を受けたことがある、はな組さんはほとんどのクイズで正解していました。



一番不正解が多かったクイズは、歯は1本ずつ磨くか、2~3本まとめて磨くかというクイズ。

普段大人でもそのことを意識して磨いている方は少ないかもしれません。



正解は「1本ずつ磨く」でした。そして、1つの歯を最低15回は磨くようにして、しっかりと汚れを落とします。1本ずつ丁寧に歯を磨いていると、「腕が疲れた~」という声も聞こえてきました。



ニコニコ笑顔で歯磨き。ピカピカになれ♪ 家でもしっかり磨いているか確認してあげてください。



約1年という短い間でしたが、3月末でおおぞら保育園を退職することになりました。普段とっても元気なおおぞらの子どもたちも、ときにはケガやお熱で目にいっぱいの涙をためて事務所にくることもありました。手当をすると「ありがとう」とちょっと恥ずかしそうにお礼を言ってくれる子もいました。そんな子どもたちに私も元気をもらっていました。またどこかで、にこにこ笑顔で元気いっぱいの皆の成長した姿を見れたら嬉しいです。

