

ほけんだより12月

H29年度 12月号 あおぞら保育園

秋も終わりに近づき、気温の低い日が続くようになりました。「寒い、寒い」と家にももるより、外に出てからだを動かしましょう。ほかほかとからだを温まることで、風邪に対抗する力が強くなります。

12月22日は冬至です。太陽の出ている時間が1年で一番短く、1年で一番夜が長い日です。くつろいだ気分が柚子湯に入ったり、星空の観察や家族との団らんなど、普段なかなかできないことをゆっくり楽しむのもいいですね。

11月の感染症

水痘 … 4名
溶連菌感染症 … 1名

3クラスで水痘と数名診断されました。潜伏期間が1-3週間のため現在症状がなくても今後症状がでてくることもあります。症状がある場合は病院受診などご協力いただくことがありますのでよろしくお願ひ致します。

12月の保健行事

身体測定 … 11日～15日
0歳児健診 … 18日14:30～

0歳児健診のときに、秋の健診未受診者も一緒に受診します。10月の秋の健診が未受診であればできるだけ登園するようお願い致します。

11月の保健指導は「手洗い指導」でした

5月の手洗い指導の復習をしました。バイキンが見えるようになるクリームを塗り、手や身の回りに残っているバイキンを皆で見ました。風邪予防の基本は手洗いとうがいです。正しい方法で手を洗い、バイキンをしっかりと落としましょう。



手洗いの歌を一緒に歌ってくれる人-??と聞いたらほとんどの子が出て一緒に歌ってくれました！
しゅ〜りげん♪しゅ〜りげん♪いも〜むし♪いも〜むし♪おや〜ゆび♪おや〜ゆび♪あす〜べり♪あす〜べり♪
家でも歌いながら手洗いしてみてください(*^-^*)



～感染性胃腸炎について～

〈園で嘔吐や下痢をした場合の保護者の方へ連絡するタイミングについて〉
嘔吐した場合・・・基本的に1回目の嘔吐で保護者の方へお迎えをお願いしています。
下痢した場合・・・基本的に2回目の下痢で保護者の方へお迎えをお願いしています。

※受診して「感染性胃腸炎」と診断された場合※
登園基準は「嘔吐・下痢などの症状が治まり普段の食事がとれること」です。
嘔吐・下痢ともに最終の嘔吐・下痢から24時間は登園不可です。嘔吐・下痢から24時間経過し普段の食事がとれるようになったら、保護者にご記入いただく「登園届」を提出していただいで登園可となります。

ノロウイルスの感染性胃腸炎に注意!

おう吐、腹痛、下痢などの症状があったら、ノロウイルスによる感染性胃腸炎かもしれません。ノロウイルスは11月頃から増え始め、12～1月は流行のピークです。ノロウイルスはとても感染力が強いのが特徴です。

- ①手洗い・うがいをする**
食事の前やトイレの後には、せっけんできちんたし手を洗いましょう！
- ②タオルやハンカチの貸し借りはしない**
ノロウイルスは感染力が強いウイルスです。油断しないようにしましょう
- ③吐いた時や、下痢でトイレを汚したら、すぐに先生に知らせる**
ノロウイルスはおう吐物や便の中にたくさんいます。乾燥すると空気中に浮かんで感染を広げるので、専用の消毒液を使ってすぐに消毒します



もしかかったら
多くは1～2日で自然に回復します。下痢やおう吐がひどい時は十分な水分の補給を

～インフルエンザについて～

インフルエンザの疑いがある場合は、各医療機関によって検査できるタイミングが違います(38℃以上になってから12時間以上経たないと検査できないなど。)一般的に発熱後、48時間以上経過すると薬効が期待できなくなってしまいます。

※インフルエンザと診断された場合※
登園基準は「インフルエンザ発症後、5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」です。基準を満たしたら保護者にご記入いただく「登園届」を提出していただいで登園可となります。

最低基準	発症した後5日経過	発症日(発症当日0日)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目	発症後9日目
例1	発熱後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後2日目	解熱後3日目	解熱後4日目	発熱後5日目	😊			
例2	発熱後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊			
例3	発熱後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊		
例4	発熱後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊	
例5	発熱後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	😊