

# 5月 ほけんだより



あおぞら保育園 平成29年5月

新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりと、子どもの元気な声が園内に響きわたっています。子どもたちは日々成長し、最初は不安そうだった新入園児たちも、お友達と元気に遊べるようになってきました。進級した子どもたちは、お兄さん・お姉さんらしくなり、はりきって年下の子の面倒をみたり、泣いている子がいると慰めています。

疲れや緊張から、体調を崩すお子さんも増えています。ゆっくり休養をとるようにしましょう。



## 歯科検診結果のお知らせ



- ◆要受診のお知らせが届いた方は、歯科受診後、お渡ししました用紙を切り取り、提出してください。
- ◆食後の仕上げ磨きは必ずしてあげてください。
- ◆6月9日（金）に歯科衛生士による歯磨き指導を予定しています。持ち物等は後日連絡いたします。



## 身体測定を実施しました

毎月、身体測定を実施します。「しょうぶなからだ」は、保育園内で実施した健康診断の結果や身長・体重を記録していきます。1年間使用しますので大切に取り扱いをお願いいたします。また、結果等ご覧になりましたら保護者印を忘れずをお願いいたします。



## 春の健康診断のお知らせ

5月11日（木）14:30~

お休みのないようご協力をお願いいたします。  
0歳児健診も同日に行います。



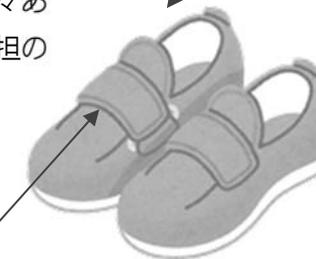
## 着替えを多めに用意して

さわやかな季節を迎え、散歩や戸外遊びを楽しんでいる子どもたちは、汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えています。園にある服は数に限りがありますので、着替え用の服を少し多めに用意しておいてください。汚れた服を持って帰ったときは、必ず着替えの補充をお願いします。



## くつ選び

くつ選びって悩みませんか？  
オシャレなもの、キャラクターものとは色々ありますが、子どもが履きやすく足に負担のかからないものが一番!!  
じゃあ、どんな靴?!  
いくつかポイントをご紹介します。



- ① マジックテープが付いているもの  
Point: 紐靴より脱ぎ履きがラク
- ② 靴の口がよく開くもの  
Point: 足が入りやすくなります
- ③ かかとがしっかりしている（触った時硬い）  
Point: 足首を守ってくれます
- ④ かかとにタグが付いたもの  
Point: タグにひもや綿ロープを通してリング状にすると、引っ張りやすとかかとを入れやすい

## 楽しいゴールデンウィーク 出かけるときは?!

新学期からの緊張が緩むこの時期。体調を崩しやすくなっているところに、連休のお出かけが重なり、疲れがピークになることも考えられます。お子様のような様子を見て、無理のない計画を立てましょう。睡眠をたっぷり取って、体力を回復させ、元気に登園してくださいね。



## 4月の感染症

伝染性紫斑病 1名



## 5月の保健指導は 手洗いです

5月22日（月）ことりぐみ  
23日（火）はなぐみ  
25日（木）つきぐみ