

ほけん+ごより



H28 9月号 あおぞら保育園

9月になり、ようやく暑さも峠を越えた感じですね。それでも、日中はまだまだ気温の高い日が続きます。暑さ疲れによる体調不良や熱中症にも気をつけましょう。冷たいものを控えて、野菜などバランスよく食べるようにするといいですね。

9月の保健行事

- ★身体測定 9/12(月)~9/16(金)
- ★0歳児内科健診 9/27(火) 14:30
- ★『トイレ指導』

- 9/6(火) 3才 ことり組
- 9/7(水) 4才 はな組
- 9/9(金) 5才 つき組

8月の感染症



- ヘルパンギーナ・・・4名
- マイコプラズマ・・・1名
- とびひ・・・・・・・・・・6名
- 流行性結膜炎・・・・・・1名

※虫刺され痕がトビヒになってしまう子が増えています。悪化する前に早めの受診をお勧めします。

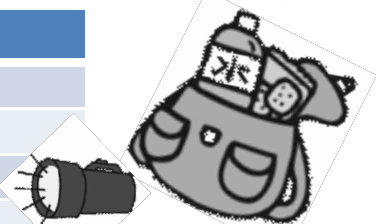
9月9日は救急の日!!

手の届くところに置いていませんか?



救急セットのチェックリスト

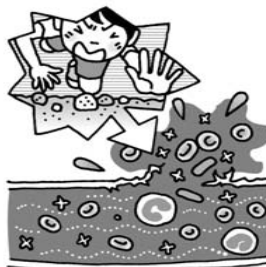
<input type="checkbox"/> 消毒薬・消毒アルコール	<input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ
<input type="checkbox"/> 虫刺され・湿疹軟膏	<input type="checkbox"/> ガーゼ止めテープ
<input type="checkbox"/> 傷薬	<input type="checkbox"/> 脱脂綿
<input type="checkbox"/> 目薬	<input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> 解熱剤	<input type="checkbox"/> 包帯
<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/> 三角巾
<input type="checkbox"/> 湿布剤	<input type="checkbox"/> 綿棒
<input type="checkbox"/> その他(持病のお薬)	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> 毛抜き	<input type="checkbox"/> ハサミ
	<input type="checkbox"/> ピンセット



入っているものは必要なものですか?

使用期限は切れていませんか?

①強くぶつけたり擦ったりすると、衝撃で血管に傷がついて血が出ます。これがケガをした状態。



打撲のときは皮ふの下で血が出ているんだよ



②穴が開いたところで血が固まり、仮のふたをして、出血が止まります。このふたが、かさぶたです。



ケガをしたとき押さえるのは、早く血が止まるように手助けしているんだね



③同時に免疫系の細胞が、侵入してきた異物や死んでしまった細胞などをお掃除。ケガの部分が痛んだり、腫れたり、発熱したりします(炎症)。



傷口の砂を洗い落とすのは、このお掃除が長引かないようにするためなんだ

