

# ほけんだま(目)

あおぞら保育園

梅雨の時期、お外で遊べずに子どもたちもイライラが溜まってしまっているかも知れません。雨が止んだ時には、虹を探しにお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。光の屈折の関係で、朝と夕方は虹が見えやすいので、夕立の後が狙い目。太陽と反対の方角をさがしてみてくださいね。

## 年齢別ポイント 知って防ごう 子どもの医薬品誤飲事故

6カ月前後  
～1歳半

「なんでもは<リ>」期

…身近なものをなんでも口に運んでしまいます

- ・明らかに口に入れるものではないチューブ型の薬でも誤飲してしまう
- ・包装ごと口に入れてしまったり、袋を噛んで破いてしまう

→「こんなもの口に入れないだろう」とは思わず、手の届かないところへ



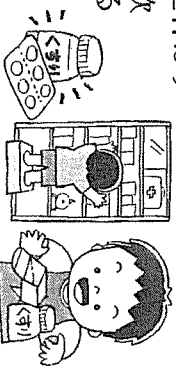
「大人のまねっこ」期

1歳～2歳  
(特に1歳半頃)

…周囲への興味・関心が高まり人の模倣をし始めます

- ・足場を使って高い場所にあるものにも手を伸ばす
- ・大人の真似をして、大人用の医薬品を誤飲したり、包装容器を自分で開けて誤飲する

→医薬品などの保管はより厳重に



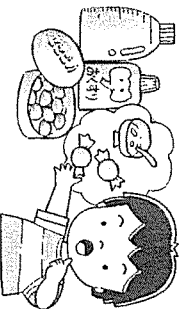
「大好物とまちがい」期

おおむね  
2歳以降

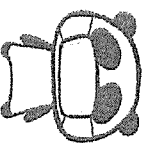
…自分の好みに合うものを手にとるようになります

- ・甘いシロップ型の薬を多量に飲んでしまう
- ・ドロップやゼリーなどの剤形の医薬品をお菓子と間違えて多量に誤飲する

→服薬の際は必要な分だけ渡しましょう

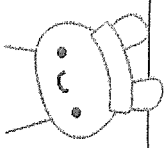


### 5月の感染症



流行性角結膜炎・・・1名  
 グール熱(アチノウイルス)・・・1名  
 流行性耳下腺炎・・・1名  
 インフルエンザB・・・2名  
 突発性発疹・・・2名

### 6月の保健行事

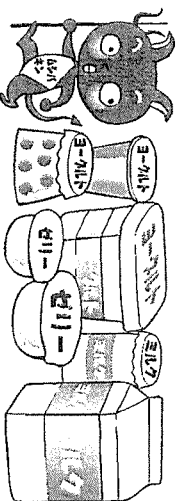


★ 6/10(金) 保健指導『体の話』  
 対象：ことり組・はな組・つき組  
 場所：ホール  
 ★ 6/20(月)～6/24(金) 身体測定週間  
 ★ 6/21(火) 0歳児健診

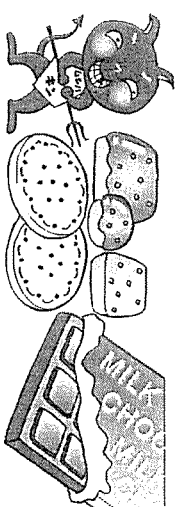
## 子どもの歯とおやつ グッツドリランス

○ むし歯になりにくいおやつ × むし歯になりにくいおやつ

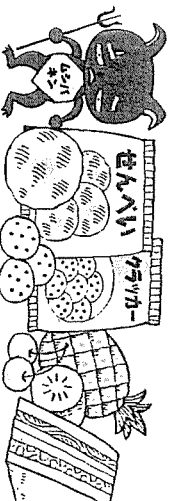
□の中に長くとどまらないもの



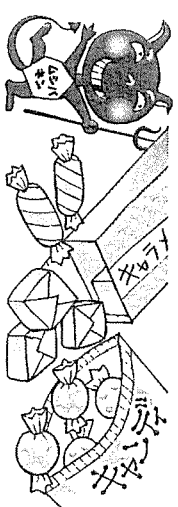
甘くて歯にくつきやすいお菓子



砂糖の入っていないもの



□の中に長時間入れて味わうお菓子

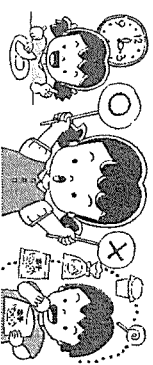


※これはあくまでむし歯予防の観点での分類です。摂取カロリーで考えれば、食べ過ぎはもちろん×。

## おやつのお味のポイントとは?

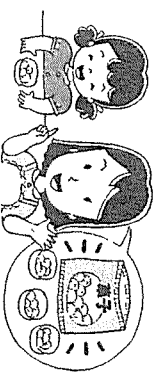
時間を決めて食べる

1日1～2回を目安に。「ながら食べ」や「だらだら食べ」はNG。



欲しがるままに与えない

普段の食事の邪魔にならないよう、食べていい量だけ渡しましょう。



甘い飲み物の飲み過ぎに注意

基本は水やお茶。おやつと同じく時間と量を決めて。

