



あおぞら保育園

寒い朝、おふとんから出るの是一大決心がいるという人。少しでも起きやすくするためにタイマーで部屋を暖めておきましょう。おふとんの中で“うーん”と伸びをするなどからだを動かすのもいいですよ。朝食の匂いがするなど五感が刺激されると目覚めやすくなります。そして当たり前だけれど、たっぷり睡眠をとること。寒くても元気に登園できるといいですね。



1月の感染症

- ・溶連菌感染症.....2名
- ・水痘(水ぼうそう).....3名
- ・ロタウイルス.....1名
- ・インフルエンザA.....24名



2月の保健行事



※0才児健康診断

2/15(月) 14:30~

※身体測定

2/15(月) ~ 2/19(金)

午前中

※保健指導(手洗い)

2/22(月) 5才 つき組

2/24(水) 3才 ことり組

2/25(木) 4才 はな組