



あおぞら保育園

新年あけましておめでとうございます。まだまだ寒い日が続きますが、お正月休みなどで生活のリズムはくずれていませんか。寒さに負けないように『早寝早起き・規則正しい生活リズム』で元気に冬を乗り切っていきましょう。

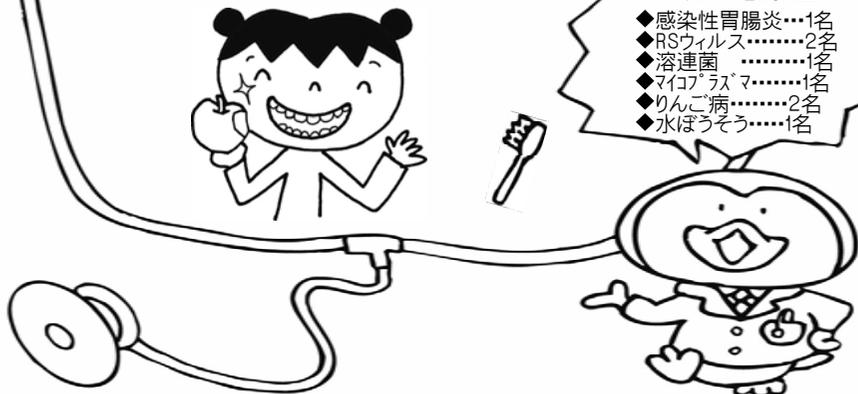


1月のほけん行事

- ★0才児健診 ……………1/8(金) 14:30～
- ★身体測定 ……………1/12(火)～15(金)
- ★はみがき指導 ………1/26(火) つき組 (5才)
1/28(木) はな組 (4才)
1/29(金) ことり組 (3才)

12月の感染症

- ◆感染性胃腸炎…1名
- ◆RSウイルス…2名
- ◆溶連菌 ………1名
- ◆マイコプラズマ…1名
- ◆りんご病…2名
- ◆水ぼうそう…1名



まねをし合うと心の成長にプラス

たとえば、赤ちゃんが笑ってくれるとお母さんも思わずにっこり。逆にお母さんが笑いかけてあげると、赤ちゃんも反応して笑います。人間には目を見たものを脳で再現して、まねをするという機能が備わっています。

まねをし合うことは、子どもが、将来、人の気持ちを想像したり、TPO をわきまえた行動をとれるようになるために大切とも言われています。おうちでも是非試してみてください。



気持ちいいけど 気を付けよう!!

うたも寝に注意!!

上半身と下半身の温度差や、こたつの暖かさで汗をかくことにより、体温調節のバランスがくずれて、かぜをひきやすくなります。

低温やけどに注意!!

低温やけどは、ゆっくり症状が進むため、気づきにくく、皮ふの深い部分まで傷ついてしまうことがあります。ポケットに使い捨てカイロを入れたまま、こたつに入っていて過熱し、低温やけどを起こした例も。

ノロウイルス下痢症について

今年もノロウイルスが流行する季節になりました。ここではノロウイルスの簡単な予防方法について説明をしたいと思います。

●食品の調理方法

正確な数値は分かっていませんが、85℃で1分以上加熱すれば、感染性はなくなるといわれています。

●手あらいについて

以下のようなときには必ず手あらいをしましょう。

- ・調理を行なう前
- ・食事の前
- ・トイレに行った後
- ・下痢をした子どもの汚物を処理した後
- ・おむつ交換の後

手洗いの際には

- ① 爪を短く切っておく
 - ② 指輪をはずす
 - ③ 石けんを十分に泡立てる
- これらがポイントとなります。

