

ほけんだより 12月

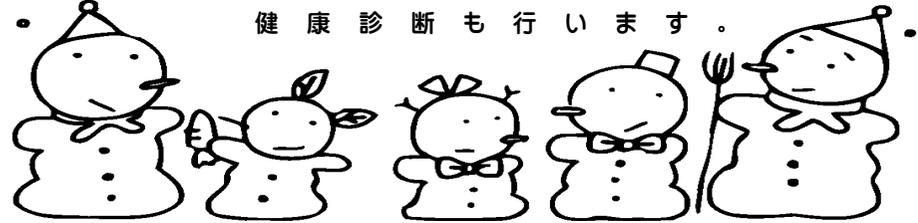
あおぞら保育園

今年もとうとう最後の月。子どもたちにとってはクリスマスや年末年始のお出かけなど楽しみも多い時期ですが、年の瀬で何かとお忙しくされているお母さん、お父さんも多いのではないのでしょうか。大人も子どもも生活リズムが崩れやすい上に、感染症も心配な時期です。手洗い・うがいを欠かさず、疲れが残らないようしっかりと休むようにしてくださいね。

12月の保健行事

- 身体測定 12月14日(月)～12月18日(金)
- 0才児健診 12月 7日(月) 14:30～

『秋の健康診断』を受けられなかったお子さんの健康診断も行います。



看護からのお願い

ホクナリンテープ・ツプロテテープなどの咳や気管支炎に処方される貼るタイプのお薬について、自宅から貼ってくる場合はテープに名前と日付を記載していただき、担任へも一言お伝えいただくようにお願いします。

ノロウイルス 汚染の処理方法

ウイルスが含まれているおう吐物や便は、感染性胃腸炎の感染源！適切な処理が大切です。

- ①使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用。
- ②汚物が乾かないうちに、ペーパータオル等で静かに拭き取りましょう。
- ③汚れた場所を、次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭き取ります。
- ④それから丁寧に水拭きしてください。
- ⑤最後は、汚物や手袋などを全部ビニール袋に入れて次亜塩素酸ナトリウムに浸し、密閉して廃棄です。

手を二度洗うこともお忘れなく！

手洗い

外出の後・食事の前の手洗いをサボるとウイルスが手にいっぱい

「外出から帰ったら」「食事の前に」必ず手を洗う

飛まつ感染

くしゃみや咳のしぶきに含まれるウイルスを直接吸いこむ飛まつ感染

マスクでブロックできる

11月の感染症

マイコプラズマ肺炎	……3名
溶連菌	……2名
RSウイルス	……2名

市内保育園でもインフルエンザが発症しています。園内の感染拡大防止のため、発熱したら念のためインフルエンザの検査をお願いします。インフルエンザに罹患したら、『発症した後5日を経過し、かつ、解熱してから3日を経過するまで』出席停止期間となります。(解熱が遅くなった場合は出席停止期間が延期されていきます。)

※登園の際は、登園届が必要です。

換気・加湿

ウイルスは乾燥した部屋が好き

換気でウイルスを追い出す

加湿器で湿度をあげる

質のよい睡眠