



ほけんだよ

平成27年3月 あおぞら保育園



年度の終わりが近づくと、入園当初の子どもたちをなつかしく思い出します。泣いてお母さんから離れられなかった子どもたちも、今では保育園で元気いっぱいです。大人の1年はあっという間ですが、子どもたちの1年には経験がたくさんつまっています。

歩けるようになりました・・・お話が出来るようになりました・・・
野菜が食べられるようになりました・・・
友だちに「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようになりました・・・
などなど

1年を共に過ごせた幸せに感謝です！！
ひとつ上のクラスでものびのびと大きく成長されますように・・・



の病気に注意！！

きゅうせいちゅうじえん 【急性中耳炎】

耳と鼻はつながっています。風邪などをきっかけに、細菌が鼻から中耳（鼓膜の奥）に入って炎症を起こした状態です。抗生物質で治します。

《こんな時は注意！！》

- 耳を痛がる。
- 耳をよく触る。
- ドロットとした黄色い鼻水が続いている。
- 耳を触られるのをいやがる。
- 耳だれがある。
- 機嫌が悪い。
- 微熱が続く。

しんしゅつせいちゅうじえん 【滲出性中耳炎】

鼓膜の奥に（中耳）に液体がたまった状態です。多くは、風邪や急性中耳炎に引き続いて起こりますが、特に原因がわからない場合もあります。

軽度だと自然に治ることもあるのですが、中には手術が必要になる場合もあるので放置しないで下さい。

《こんな時は注意！！》

- 何度も聞き返す。
- 呼んでも振り返らない。
- テレビを前の方でみる。
- テレビの音を大きくする。

耳あかを
上手に
とりましょう

○耳そうじのしすぎで、耳の中を傷つけることもあります。
○耳そうじは、1～2週間に1回くらい。
○耳の穴を入れてすぐそばの耳あかを耳かきか綿棒で少しとるくらいで十分です。

もうすぐ1年生進学の準備はできていますか？



早寝・早起き
できていますか？



好き嫌いをなく
食べられますか？



トイレは上手に
使えていますか？



通学の道は
知っていますか？



元気にあいさつ
できていますか？



保健指導

～つき組対象

和式トイレの使い方

今年度最後の保健指導となりました。最後は、年長さん対象のトイレ指導です。ウキウキ・わくわく、待ちに待った小学校への入学。子どもたちを待ち構えていることには、楽しいことも、大変なこともあります。大変なことのひとつには、「学校のトイレ」も含まれるのではないのでしょうか？排泄は毎日のことですから、できる限り大変さを減らしてあげたいものです。絵本を使いながら、学校のトイレに対する戸惑いや疑問に答えて、

2月の感染症

- インフルエンザ 2名
- 溶連菌感染症 2名
- はやり目(流行性角結膜炎) 2名
- 感染性胃腸炎(下痢・嘔吐) 1名

*下痢・嘔吐などの胃腸症状を伴う風邪が流行っています。

祝 1年生!

年長さんは4月から小学生。ついやってしまうのが「もうすぐ1年生だね」という言葉。でも時にはそれがプレッシャーになることも。自分でできるようになったことをさりげなくほめてあげてはどうでしょうか。知らないうちに自信になって、元気な1年生になってくれそうです。

- 自分で起きられる
 - あいさつできる
 - ゆずったり、がまんができる
 - かたづけができる
 - 脱いだ服をたためる
 - 自分のものを管理できる
 - 約束が守れる
- 胸をいっぱい膨らませて
元気な1年生に!



私事ではありますが、家庭の都合により4月から休職することになりました。子どもたちとの楽しい思い出に感謝の気持ちでいっぱいです。至らない点多々あったと思いますが1年間、保護者の皆様のご理解・ご協力を頂きましてありがとうございました。

