



# ほけんだより



H26年7月 あおぞら保育園



# 夏に流行る感染症



じめじめとした梅雨が明けると急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来！”です。

夏は、プールや水遊びも楽しい季節ですね。暑さの中でも夢中になって遊びます。子どもたちは汗をかきただけで体力を消耗します。出かけた後のお疲れ休みもとってあげるなど、大人の気遣いが必要です。

元気に夏をのりきりましょう！！

## 6月の感染症

- 帯状疱疹・・・1名
- 感染性胃腸炎（ロタ含む）・・・4名
- 肺炎・・・1名
- 突発性発疹・・・1名
- 流行性耳下腺炎疑い・・・1名

気温差が激しかった6月は、体温調節が上手できない乳児クラス中心に体調を崩すお子さんが多い月となりました。高熱～解熱を繰り返す風邪も流行っています。早めに受診しましょう。

## 6/3 歯科検診の結果報告

年齢	受診数	むし歯のない児	むし歯あり		清掃状況 B・Cの児
			未治療	治療済	
0歳	6人	6人			0人
1歳	12人	11人	1人	2本	4人
2歳	18人	17人	1人	4本	5人
3歳	17人	14人	3人	11本 15本	0人
4歳	21人	14人	7人	40本 15本	2人
5歳	16人	14人	2人	3本 17本	2人



園医の井上先生より・・・

『全体的に磨き残しが多いですね。おうちの方がしっかり仕上げ磨きをして下さい。』とお話がありました。

上記の表の結果より、3歳過ぎからむし歯の本数が増えてきています。今回の検診で要治療のお子さんは早めに受診しましょう。

## ペットボトル症候群ってなに？

清涼飲料水やスポーツドリンクには、大量の糖分が含まれているので、水がわりに飲んでいると「ペットボトル症候群」になる可能性があります。「ペットボトル症候群」とは、急性の糖尿病のようなもの。

とりすぎには、くれぐれも注意しましょう。



## 熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスがくずれるときなど、体温調節がうまくできなくなってしまうときに起こります。

《正しく体の機能が働いているとき》



こんな症状が起こります！！

- 軽：ふらつとする「めまい」、くらつとする「立ちくらみ」、筋肉痛
- 中：ズキンズキンする「頭痛」、「吐き気」、体力がはげらない
- 重：手足がガクガクしている「けいれん」、呼びかけても返事がない

《熱中症のとき》



## 感染症にかかっているときのプールへの対応

日本臨床皮膚科医会と日本小児皮膚科学会に基づき下記対応とさせていただきます。

◆とびひ・・・かきむしった所の浸出液などで次々にうつります。プールの水ではうつらないが触れることで症状悪化、ほかの人にうつります。治るまでプールには入れません。

◆水いぼ・・・プールの水ではうつりませんので入れます。ただし、かきむしって浸出液が出ている場合は、入れません。

どちらも浸出液が出ているときの登園は、ガーゼや絆創膏で患部を覆って下さい。

## 0歳児検診のお知らせ

7月22日(火) 14:30～

当日、都合休みの方は、検診時間に間に合うようにお越し下さい。