



ほけんだよい



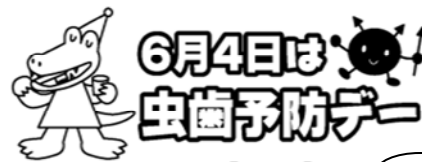
あおぞら保育園 平成25年6月



6月4日から「歯の衛生週間」が始まります。歯の健康について正しい知識を持ち、それを実行することは、からだ全体の健康を保つことにもつながっています。

「口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいい」という感覚を身につけることが、歯の健康を守る、第一歩。

小さいうちに身につけた、歯を大切にすることは、お子さんの一生の宝物になるはずですよ。



いえいえ、そんなことはありません

乳歯は生えかわるから虫歯になってもだいじょうぶ?



乳歯が大切な理由① 永久歯に影響します。

乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。

★虫歯があると歯並びが乱れ、生えてくる場所が狭くなってしまいます。

★乳歯のすぐ下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。

乳歯が大切な理由② おいしく味わい、栄養をとるために必要です。

よくかむことであごの骨や筋肉が発達し、歯並びがきれいになる。また、脳の血のめぐりが増え脳細胞の発達により効果があると考えられています。

★虫歯があると食べ物をしっかりかめない。

★食べるのが嫌いになってしまうこともあります。

乳歯が大切な理由③ 口の健康習慣を身につける時期です。

健康習慣が身につけていないと…

★虫歯や歯周病にかかりやすくなります。 ★後から習慣を変えるのは簡単ではありません。

◎最後は、お家の方の仕上げの歯みがきが大切。特に睡眠中は唾液の分泌量が減るので虫歯になりやすい!! 夜寝る前の仕上げは念入りに・・・

◎歯ブラシの交換時期は、裏側から見て毛先がはみ出していたら新しいものにチェンジ。

目安は1か月くらいです。

◎虫歯を放置していると、歯の内部や神経、あごの骨にまで炎症が広がります。

そうなる前に早めに歯科受診を・・・



5月の感染症



感染症・・・0名 6/20 14:30～春の健康診断があります。お休みしないように登園しましょう。

気温の変化で発熱・咳・鼻水等、体調を崩すお子さんが増えてきました。7月からプール遊びも始まりますので、今のうちから体調を整えましょう。



6/17(月) 虫歯予防集会 10時～



歯科衛生士さんによる歯磨き指導があります。ことり組はブラッシング法。はな・つき組は、実際にココアクッキーを食べて食べカスがつきやすい所を鏡で観察します。うがいで汚れが落ちるか? やブラッシング法を教えてください。(必要な持ち物は特にありません)

蚊に刺される季節です・・・



最近、「蚊に刺された～」や「かゆ～い。先生お薬塗って!!」と事務所にくる子どもたちが増えました。まだ5月ですが、初夏のように暑い日差しが降りそそぐ日もあり、気温の上昇とともに蚊が出現する季節になりました。早速、レモングラスのアロマ虫よけスプレーを作り、戸外遊び前にスプレーをしています。蚊にさされないように予防することが肝心です。

◆予防◆

◎お出かけ前に虫よけスプレーをシュッとひと吹き。(市販されている衣服に貼るタイプの虫よけシール等もあります。)

◎爪が伸びると爪と爪の間にはばい菌が繁殖します。できれば1週間に1回は切るようにしましょう。

◆処置◆

◎まず、流水で洗い流してからかゆみ止めの薬を塗ります。市販の虫よけパッチも有効ですが、皮膚の弱いお子さんはかぶれやすいので注意が必要です。

かゆいよ～



昨日よりポツポツ増えたかな?



1～5日で全身に広がります。

とびひ(伝染性膿痂疹)

とびひは夏に多く、ほとんどがあせもや虫刺されが原因。主に黄色ブドウ球菌による皮膚感染症です。かゆくて掻き壊すと雑菌が増殖し、浸出液が出てくるとあつという間にとびひになります。1～5日の間に全身に広がり、子ども同士では、皮膚と皮膚の接触で感染しますのでガーゼで保護します。入浴はかえって広がり、悪化することがあるため、汗をかいたらシャワーをして清潔な衣服に着替えましょう。

治療は容易で4～5日、長くても1週間前後でよくなります。とてもかゆみが強く、子どもは我慢できずに掻いてしまうため、ポツポツが増えたかな?と思ったら悪化する前に早めに皮膚科受診しましょう。