



あおぞら保育園 2025年9月号

「残暑」という言葉通りに夏の暑さが残る毎日。暦の上では秋ですが、日中はまだまだ30℃を超える日が続いています。秋という実感がわきませんが、少し自然に目を向けてみると小さな秋が見つかるかもしれません。ぜひ親子で散歩しながら見つけてみてはいかがでしょうか。これから保育園では、幾つもの行事が続きます。その中でも大きな行事の一つが運動会です。全クラス本番を目指して練習が始まりました。幼児クラスは4月から体育指導で積み重ねてきた技に挑戦し、他にもかけっこ・踊り・親子競技を行います。一人ひとりの目標に向かって子どもたちは動き出しました。どんなに頑張っても、誰もが同じ様にできるわけではありません。自分のペースで自分らしく進んで欲しいです。みんな違っていいと思います。納得いくまでできたのが大切です。これから、練習を通して、思うようにできず悔しい思いをすることがあるかもしれません。その時は気持ちに寄り添いながら「できるよ」といって、そっと背中を押してあげてください。ご家族の応援は子どもたちにとって、とても大きな力になります。これからも子どもたちの健康管理に十分に配慮し、持てる力を思う存分に発揮できる環境づくりが心掛けてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

9月1日は防災の日



災害緊急時の園からの連絡

緊急時における安否情報については、保育園ホームページの保護者専用ページにて掲載させていただきます（ユーザー名・パスワードが必要となりますが、園内写真と同じです）。緊急時には、一斉メールと併せて掲載しますので、そちらもご確認ください。

●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたときにやるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場所までのルートも確認しておくといいですね。

身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。
落下・転倒防止対策を行いましょう。
火災防止対策を行いましょう。
身の安全対策を行いましょう。
家の中の安全チェックを行いましょう。



●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常用のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。

ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど



9月の予定

- 1(月) 防災集会・引き渡し訓練
- 1～5 身体測定週間
- 2(火) 保健指導(ことり)
- 3(水) 保健指導(はな)
- 4(木) にじいろワークショップ 秋の健康診断
- 5(金) 保健指導(つき) プール片付け
- 8(月) 幼児体育指導
- 9(火) 敬老の日はがき投函
- 12(金) 敬老の日会
- 18(木) 運動会総合練習
- 25(木) 運動会総合練習(予備日)
- 29(月) 羽村三中職場体験(1週間)
- 30(火) 調理保育(つき) お誕生日会

10月の予定

- 4(土) 運動会
- 6～10 身体測定週間
- 11(土) 運動会(予備日)
- 16(木) 芋ほり
- 17(金) 交通安全教室
- 21(火) 避難訓練
- 22(水) 園外保育(つき)
- 23(木) にじいろワークショップ
- 24(金) 園外保育
- 27(月) 幼児体育指導
- 28(火) 芋ほり(予備日)
- 30(木) お誕生日会
- 31(金) ハロウィン

親子運動会



- ・場所…神明台公園
- ・時間…8:15集合
- ・雨天…10月11日(土)に延期
- ※今年度は、暑さ対策のため集合・開始時間を早めさせていただきます。プログラム等の詳細は、後日配布しますのでそちらでご確認をお願いいたします。

個人面談



今年度も個人面談を実施させていただきます。日程は、各クラスよりお声掛けさせていただきます。

お知らせ

9月より、山家由美子、齊藤千紗が勤務します。よろしくお願いいたします。



●ひよこ

まだまだ暑い日が続きますが、好奇心旺盛で元気いっぱいなひよこ組です。この夏で、それぞれがさらに成長し行動範囲が広がりました。暑い日は沐浴はもちろん、ペンギん組の水遊びに参加させてもらったり、氷を使った遊びにも挑戦してみました。嫌がらず、「それなあに？」と興味津々な様子を見せてくれました。友だちへの興味も増し、手と手が触れ合うと手をつなぎ、指でつんつんと触ってみたり、ハイハイや歩いて追いかけるように後を追う姿も見られるようになりました。今月は、暑さの様子を見て夏にできなかった戸外での活動を増やししながら、しばらくは沐浴、シャワーも続けていこうと思います。



●ペンギん

暑い夏も元気に過ごしているペンギん組さん。夏の長めのお休みはお家でたくさん甘えたり、いろいろな楽しい経験もできたようで休み明けには満足顔で登園していました。クラスでは、朝の時間にホールで曲を流してマラソンをしてみました。担任と手を繋いで一緒に走る、ゆっくり歩く、時には座り込んだりしながら少しずつ楽しさを感じられるようにしています。今月も運動会に向けての体力作りとして毎日行っていけたらと考えています。水遊びは、じゅくりと遊ぶから大胆なものへと変わりました。水鉄砲が使えるようになったことで担任たちへこっそり攻撃してニヤニヤする子や、お友だち同士で水を掛け合い大喜びするなど楽しみ方も様々です。朝の会での歌も上手になりました。大きいクラスの真似をして発声練習をすると口をへの字にしたり、顎を出したり一生懸命な姿にキュンキュンしてしまいました。9月になっても暑い日が続くそうです。夏の疲れが出やすい時期なので休息と栄養を十分に取ながら過ごしていきたいと思います。シャワーを引き続き浴びると思いますので、タオル類のご用意をよろしくお願いいたします。



●うさぎ

8月も暑さに負けずたくさん水遊びを楽しみました。朝の会で「今日のお天気は？」と聞くと、「雨降ってない！プール入れるー！」と嬉しそうに答える子どもたちです。水がバシャバシャかかってもへっちゃらで、たくさん笑顔が見られ夏の良い思い出になりました。水遊び前に準備体操として運動会の踊りを行うと「これ知ってる！」とノリノリで踊っています。少しずつ運動会に向けて遊びの中で運動や踊りの練習をしていきます。9月はまだしばらく暑い日が続くので、水遊びなどを楽しみながら、涼しい日には散歩も行きたいと思います。

●ことり

8月は思う存分プールで遊びました。7月よりどんどん慣れていき、「先生見ててね！」と、ほとんどの子が水に顔をつけることができました。プール内で歩く練習をした際、子どもたちが笛の音に合わせて「びよびよ」と言うようになり、ひよこの行進のようでとても可愛く癒されています。また、2チームに分かれてスーパーボール集め対決をして盛り上がり、毎日楽しくプール遊びを行っていることり組です。また、少しずつ運動会の踊りの練習を始めました。はじめに曲を聴いてもらって「この曲踊るの楽しみ！早く踊ろうよ」と言って、時折それぞれ自由にアレンジしながらニコニコ踊っています。9月には運動会に向けて、初めての競技の練習も始まるので「楽しく笑顔で」を大事にしながら、取り組んでいきたいと思っています。



●はな

8月は毎日プールに入りました。顔に水をつけるだけではなく、頭まで潜れたり、バタ足も上手になりました。「見ててね！！」と自信満々に見せてくれる姿がとっても可愛いはな組さんです。浮き輪に浮かぶ子もいればお友だちと一緒に泳いだりして楽しんでいます。最近は暮石拾いをチームで行い盛り上がっています。

そして、運動会の練習も始まりました。あるアイテムを使って踊りに挑戦するのですが、初めて持った時には揺らしたり、振ってみたりと興味津々な子どもたちです。運動ではプールの前に毎日柔軟体操をしているからか、体が柔らかくなった子が増えました。まだ気温も高く暑い日が続くので、水遊びや水分補給を行い、元気に過ごしていきたいと思っています。



●つき

セミの声に負けないくらい元気いっぱいの子どもたちにとって、お楽しみな行事が多い季節がやってきました。クラスではTシャツ作り、万国旗作りを終えて運動会雰囲気真っ只中です。お家でも運動会の練習をしている姿が見受けられるのではないのでしょうか。保育園では「保育園の1番お兄さん・お姉さんにしかできない踊りと競技をみんなに見せたい」と子ども達自ら意欲的に取り組んでおり、真剣な眼差しについ惹かれてしまいます。当日ハッピーを着て踊る姿、そして、跳び箱と向き合い挑戦していく姿を想像してワクワクしてしまいます。本番まであと1ヶ月。最高の演技を見られるよう、子ども達と一緒に頑張っていきます。練習を頑張った後は、みんなの大好きなプール遊び。プールの中で潜れるようになった子、フラフープくぐりができるようになった子、蹴伸びができるようになった子、とそれぞれ楽しみながら成長する姿が見られています。まだ暑い日が続いていますが水遊びはそろそろ終盤です。無理なく少しずつ戸外遊びを増やしていけたらと思います。