



12月の園だより

あおぞら保育園 2024年 12月号



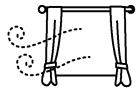
寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。気温差と乾燥とで体調を崩しやすくなります、十分気をつけ、元気に過ごしていきたいものです。先日はお忙しい中、保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。うさぎ組さんは初めての保育参加。まだまだ赤ちゃんと思っていたら、いろいろなことができるようになっていて、驚かれたのではないのでしょうか？子どもの成長は、親の想像を超えてしまいますね。子どもたちは日々失敗を繰り返し、一つずつできる事が増えています。それが、それぞれの自信へと繋がり確実に力となっていると思います。これからも子どもたちが「やってみたい」「できた」を一つでも多く言えるような環境づくりを心がけ、育ちある小さな芽を大切にし見守って参ります。

早いもので今年も残すところあと一か月となりました。この一年、保護者の皆様には、ご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。来年も大切なお子さんを安心してお預けいただけるよう、職員一同力を合わせて頑張ってお参ります。新しい年をご家族の皆様で健やかに迎えられますように心よりお祈り申し上げます。

あつたが器具にぞ用心

換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓を明け、新鮮な空気と入れ換えましょう。



年末年始も規則正しい生活をしましょう

- 早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- 年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- 暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。



- 4 (水) 幼児体育指導
- 2～6 身体測定週間
- 7 (土) はむら保育展
- 12 (木) 0歳児健診
- 13 (金) おもちつき
- 14 (土) 大掃除
- 17 (火) こうさくやさん
- 18 (水) 避難訓練
- 20 (金) 調理保育(ことり・はな)
- 24 (火) クリスマス会
お誕生日会
- 25 (水) 調理保育(つき)
- 26 (木) にじいろワークショップ

お知らせ

- 30 (月) 年末保育
- ※事前申し込み必要



- 6～10 身体測定週間
- 8 (水) 新年会&お誕生日会
- 9 (木) にじいろワークショップ
避難訓練
- 15 (水) 発表会リハーサル①
- 20 (月) 幼児体育指導
- 22 (水) 発表会リハーサル②
- 28 (火) 発表会リハーサル③

お願い



ご家庭で不要になった、古いタオル・古布がありましたら、保育園までお持ちください。ご協力お願いいたします。



12/14(土)は保育園内の大掃除を行います。当日は何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

●ひよこ

11月の懇談会は、お忙しい中ご参加くださりありがとうございました。朝晩の寒さに冬が感じられるようになりましたが、ひよこ組さんは元気いっぱい。「お外に早く行こうよ」と窓に張りついてアピールしています。保育士が靴下や帽子を準備すると声を上げ自分のを見つけて手にしたり、お友だちに渡してあげる姿も見られています。散歩中も「わんわん」「おーい」「あつたー」など見たものを指差し、うなずき、片言でのやり取りが楽しくなってきました。製作では、シール張りに挑戦しました。指先を使って台紙からはがしたり画用紙に張ったりしています。簡単ではありませんが、みんなとても気長で集中して取り組んでいました。お家でも是非一緒に楽しんでいただけたらと思います。子どもたちの日々の成長を今後も共有していきたいと思しますので、どうぞよろしく申し上げます。寒さに負けずお散歩にもたくさん出かけているいろいろな経験を増やしていきたいと思ひます。



●ぺんぎん

日に日に成長していく子どもたち。最近は自我の芽生えの時期のようで、自己主張が強くなってきました。自分もやってみたいとチャレンジしたり、こうしたいのにと我を通す場面も見られています。まだ自分の力以上の事をやろうとする時期でもあるので、上手いかなかった、こうしたいのにできないと泣いてしまうこともあるようです。今後も達成感を感じられるようにそっと手助けしていきたいと思ひます。

クラス内では歌に興味を持ち口ずさむ子、曲に合わせて振りをつけて踊る姿が増えてきました。歌に出てくる物と実際の物、仕草などが結びついていくと更に楽しめそうです。日々の生活の中で子どもたちと発見していきたいです。



●うさぎ

11月はたくさんお散歩に出掛けました。少しずつ歩ける距離が長くなり、遠い公園にも挑戦しています。公園ではさらに走ったり、遊具で体を動かしたりする姿が見られ、体力がついてきたことを実感しました。最近はおつこ遊びにも興味が出てきたようで、ルールは自由ながらも小集団でかくれんぼや追いかけっこを楽しんでいます。また妖怪しりとりを好み、朝や帰りの会で妖怪の絵を見ながら元気に歌ったり、お散歩中に口ずさんだりと楽しむ姿が増えました。1・2番だけでなく3番にも挑戦してみたいと思ひます。12月もお散歩にたくさん出掛ける予定なので、動きやすい上着のご用意を引き続きよろしく申し上げます。また、少しずつ発表会に向けて劇遊びを取り入れていきたいと思ひます。



●ことり

急に気温が下がり一気に秋から冬へと変わったように思いますが、ことり組の子どもたちは毎日とても

元気いっぱいです。最近、マラソンや柔軟体操も散歩先で行い、体を温めてから遊んだり、体力づくりを行っています。冬の菜園活動も始まりことり組は大根を植えました。今回は白い大根だけではなく、赤い大根にも挑戦したので収穫が待ち遠しい子どもたちです。そして、お当番活動も始まりました。あいさつをしたり、大根に水をあげます。朝の会では、インタビューをしたりと毎日がんばっています。12月もたくさん体を動かして遊んで、ご飯もいっぱい食べ、寒い冬を乗り越えていきたいと思ひます。



●はな

今年も残り1か月となりました。はな組になりできることが増えて自信もつき、小さいクラスの友だちに優しく寄り添う姿が多くなりました。合同で散歩へ出かけるのと以前までは、間が空いていることだけを気にして間を詰めていました。今は、「間が空いたから少し早歩きするよ。」と声をかけて歩くスピードを調整してくれます。嬉しい成長です。はな組では運動を継続して行っており、縄跳びにもチャレンジしています。そして、さつまいもの蒸しパンを作り食べました。12月もまた、さつまいもの料理に挑戦します。子どもたちからの報告を楽しみにしてください。菜園では白菜を育てていますが、ずっと暖かかったからなのか？育ちが早く「先生、昨日よりこんなに葉っぱが大きくなって。」と水やりのたびに報告がありました。白菜も収穫後、お料理したいと思ひます。気温が下がってきていますので、調節しやすい洋服をロッカーに用意してください。よろしく申し上げます。



●つき

11月は芋ほりがありましたが雨予報に振り回され、3度目にしてやっとできました。度々汚れても良い服装での登園ありがとうございました。子どもたちもやっとならできるとあって、いつも以上に気合いが入っていました。慣れた手つきで掘りあつたという間に終了。はな組の分のお芋まで掘る勢いでした。また、クラスの保護者の方から声をかけていただきつき組のみ第2回芋ほりをさせていただきました。ミミズが出てくると「キヤー」というこえが聞こえましたが、終わる頃にはみんな触ることができました。みんなで掘ったさつまいもは格別なようでクラスで美味しいいただきました。保育展の作品も並行して作成しクラスで話し合いを繰り返し、約1か月かけ完成しました。ゆとろぎにて展示されますので、子どもたちの思いがたくさん詰った作品をご覧ください。12月はもちつきや、クリスマスケーキ作りやクリスマス会など楽しい行事が盛りだくさんです。発表会の配役も決まり、本格的に練習が始まります。覚えることがたくさんありますが、みんなで協力しながらがんばります。今年も残りわずかですが、楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。