



あおぞら保育園 2023年 12月号

冬の訪れは？という天候が続きましたが、ここに来て木の葉が紅葉しはじめると、朝晩の寒さを感じるようになって来ました。気温差が大きいと体調を崩しやすくなりますので、十分に気をつけていきたいものです。

早いもので、今年も残すところ1か月となりました。悩まされてきた感染症も緩和され、園での行事にも今までのような活気が戻ってきました。やはり、たくさんの方が参加していただく事は、子どもたちにとって限りない力の源になっていることを改めて感じました。これから子どもたち一人ひとりの輝く力を思う存分出せるよう見守って参ります。

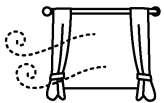
本年も保護者の皆様には多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。来年も子どもたちの力を信じて、新たな事に挑戦できる場を作り、笑顔溢れる保育園にして参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。新しい年をご家族皆様に健やかに迎えられるよう心からお祈り申し上げます。



あったか器具にご用心

換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。



低温やけど

低温やけど…40度前後の暖房器具で、同じ場所に長時間触れていることから起こるものです。じわじわと皮膚の深い所までやけどをしてしまい、高温のやけどよりも治りづらいです。

- ・電気カーペットの上で眠らないようにしましょう。
- ・電気毛布は、寝床を温めたら電源を切りましょう。
- ・湯たんぽ・電気あんかを使用する場合は、タオルなどでくるみましょう。
- ・使い捨てカイロは、下着の上からはりましょう。また、長時間はらないようにしましょう。



- | | |
|-------|--------------|
| 1(金) | もちつき |
| 4(月) | 幼児体育指導 |
| 4～8 | 身体測定週間 |
| 9(土) | 大掃除 |
| 11(月) | 0歳児健診 |
| 14(木) | 調理保育(ことり-はな) |
| 15(金) | こうさくやさん |
| 20(水) | にじいろワークショップ |
| 21(木) | 調理保育(つき) |
| 21(木) | 避難訓練 |
| 22(金) | クリスマス会&お誕生日 |

お知らせ

- 29(金) 年末保育
30(土) 年末保育
※事前申し込み必要



- | | |
|-------|-------------|
| 9(火) | 幼児体育指導 |
| 9～12 | 身体測定週間 |
| 10(水) | 新年会&お誕生日会 |
| 11(木) | にじいろワークショップ |
| 12(金) | 避難訓練 |
| 16(火) | 発表会リハ① |
| 24(水) | 発表会リハ② |
| 30(火) | 発表会リハ③ |

お願い



ご家庭で不要になった、古いタオル・古布がありましたら、保育園までお持ちください。ご協力お願いいたします。



12/9(土)は保育園内の大掃除を行います。当日は何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

●ひよこ

先日はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございました。短い時間でしたが園での様子をお伝えすることができました。また、朝の支度や、ロッカーの確認ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

朝晩と日中の寒暖差が更に増し、体調管理が難しい季節になりますが、できるだけ太陽の下で遊びたいと思います。そして、もりもりご飯を食べ、たくさん寝る。健康的な生活を心掛け、新年を迎えられるようにしましょう。



●ぺんぎん

先日はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございました。

今年も残す所あと1ヶ月となりました。本格的に寒くなりましたが、元気な子どもたちからは「こうえんい〜」の声が聞かれます。最近では自分でやりたい気持ちが強くなり、靴下や靴を履いてみよう〜と一生懸命な姿が見られました。小さな手で「よいしょよいしょ」と引っ張る姿に「がんばれ!」と応援し見守る毎日です。こっそりお手伝いしつつ、最後の部分は子どもの力で行えるようにしていきたいと思います。

クラスの中では、お友だちへの関心も深まってきたようで「〇〇ちゃん」と名前を呼んだり、近くに行っても同じ遊びを楽しむ姿が増えてきました。転んで泣いていると頭をナデナデ、じーっと顔を見つめたかと思うとニコニコと微笑みかけてみたり、「同じクラスのお友だち」と意識しているのですね。物の取り合いなどでは、まだまだ手の方が先に出てしまうこともありますが、十分に気にかけながら人間関係が深まる第一歩をあたためて見守っていきます。



●うさぎ

保育参加・懇談会のご参加ありがとうございました。保護者の方と一緒に甘えたりいつもの保育園での様子とは少し違ったかもしれません、楽しく過ごしている姿をご覧いただけたかと思います。子どもたちも一緒に遊べて嬉しそうに微笑ましかったです。

突然寒くなり子どもたちも「今日はさむいね」と言う子も。しかし、外に出て体操してマラソンをしてから遊ぶと、ジャンパーを着ていた子も「あつい!」と脱いで遊び、元気いっぱいです。どんぐり袋を作ったのですが、「ここにもあるよ!」と教えあひながらたくさんどんぐりをみつけました。シippo取りゲームをやり、初めは保育士のシippoを取り、やるごとに少しずつルールが分かってきてお友だちのを取り合ったりと可愛い姿が見られます。

12月も寒さに負けず、たくさん身体を動かして遊び、元気に過ごせる体力づくりをしていきたいと思います。

●ことり

突然の寒さに半袖から長袖、そしてジャンパーへと一気に衣替え。「この服がっこいいでしょ〜」「ユニコンかわいいのみて〜」と洋服紹介がことりブーム。12月に入り冬本番。戸外遊びのブームは、鬼ごっこや爆弾ゲーム、だるまさんが転んだなどの簡単なルールのある遊びです。そして葉っぱに穴をあけて葉っぱおぼけを作るといった自然に触れた遊びも楽しんでいます。これからもっと寒くなりますが、戸外でも元気に遊べそうです。そして12月といえばクリスマス!ことり組(担任)は一段と気合が入り、アドベントカレンダーを作成しました。一人1つ色付けをしたオーナメントが日替わりで出てきてクリスマスツリーに飾っていき、クリスマスを楽しむというものです。誰のがどこに入っているかわからないので日々ドキドキしながら過ごしています。



●はな

はな組はスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋を楽しみました。スポーツの秋は、マラソンをホールや散歩先で行っています。走るということから遊びに繋がり今はロケイにはまっています。クラスみんなででき、泥棒同士・警察同士で助け合う姿が見られています。芸術の秋ではにじいろワークショップで落ち葉を使った作品を作りました。事前にみんなで落ち葉を拾いに行き、様々な色や形の葉を見つけ秋を肌で感じました。

そしてみんな大好き食欲の秋!サツマイモを使ってクラスではサツマイモパイとスイートポテトを作りました。パイシートをのばしてその上にサツマイモの餡を包んで完成。自分たちで作ったものは特別美味しく、すぐに食べていました。12月もクッキー作りがあるのでみんな楽しみたいと思います。



●つき

つき組の11月はイベントが盛りだくさんでした。11月初めにあった園外保育。今年度も奥多摩へ行き、自然にたくさん触れてきました。魚のつかみ取り体験では生きている魚に驚きながらも必死に捕まえようとしていました。食べてみるととても美味しく、魚が苦手な子も「おいしい!」と話しながら食べていました。その他にも沢の方に探検に行ってみたり、野原で思いつきゴロゴロしたり、美味しいお弁当を食べたりと子どもたちは大満足な様子でした。お弁当のご協力ありがとうございました。その他にも卒園証書を作ったり、保育展の作品も完成し、園外保育の楽しい思い出がよみがえってくるような素敵な作品を作ることができました。

12月も、もちつきやクリスマスケーキ作り、クリスマス会など楽しい行事が盛りだくさんです。発表会の配役も決まり、練習も始まります。つき組になりセリフも増えて長くなります。みんな頑張っていてほしいと思います。今年も残りわずかですが、楽しく元気に過ごせるようにしていきたいと思います。