



# 5月の園だより

あおぞら保育園 2020年5月号

春の象徴でもある桜の花もあつという間に散り、新緑の季節ではありますが、目に入るこのような風景をゆったりとした気持ちで眺める余裕がないのが現状ではないでしょうか？ただ、こんな時だからこそ少々気分が重くなってしまったときには木々や花、そして可愛い子どもの表情へと意識的に目を向けてみてはどうでしょう。子どもたちの無邪気におどけてみせる姿や歌を口ずさむ姿など普段見慣れていても、今はそんな場に出くわすいつも以上に愛おしく、そして心穏やかな気分になれるかと思えます。子どもの持つ力とは不思議ですね。子どもたちなりに何かを感じ取り、不安な大人の気持ちをわかっているように思えます。子どもたちのためにも今できることを考えていきたいですね。保育園ではいくつもの行事が減り、延期になったりしていますが、日々の保育を大切に、子どもたちが「楽しかった、また明日ね」と一人ひとりが笑顔で言えるよう職員一同頑張っています。今後も保護者の皆様にはご協力いただくことがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 端午の節句はどんな日？

### ☆みんなが大きく育つように！

薬草である菖蒲で邪気を祓うことから、菖蒲が尚武（武をたつとぶ）に通じ、鎌倉時代の武家社会では5月5日を「尚武の節句」とするようになりました。それが江戸時代に庶民に広がり、男の子の成長を祝う日になりました。



### ☆鯉のぼりの由来

生命力の力強い鯉は、男の子の立身出世の象徴とされています。それは鯉が滝をのぼって竜になるという、中国の故事に由来します。この鯉のように、どんな困難にも立ち向かって成功をおさめるようにと願って、鯉のぼりが飾られるようになりました。吹き流しの青、赤、黄、白、黒の五色は、中国の五行説の考えからきているもので、邪気を祓う魔除けの意味があります。

### ☆かしわ餅を食べよう！！

『こどもの日』には、『かしわ餅』を食べる風習があります。柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が絶えない縁起のよい樹木とされ、端午の節句にこの柏の葉で包んだかしわ餅を食べて子孫繁栄を願います。



### ☆菖蒲

端午の節句で使うのは、『サトイモ科』の菖蒲です。アヤメ科の菖蒲と違って、華やかさはありませんが、強い香りがあり、これが邪気を祓うとされています。菖蒲湯の他にも『菖蒲をつるす』（厄除け）『菖蒲打ち』（東ねて音を立てて地を打つと、縁起がいい）『菖蒲枕』（枕の下に敷いて寝ると邪気を祓う）『菖蒲鉢巻き』（子どもにまくと賢くて強い子に育つといういわれがある）『菖蒲酒』（厄除け）などがあります。この機会にぜひ試してみたいかたがでしょうか？

## 5月の予定

- 11~15 身体測定週間
- 13(水) 避難訓練  
一年生を迎える会
- 14(木) 春の健康診断  
※0歳児・幼児クラスのみ
- 15(金) にじいろワークショップ  
→中止
- 18(月) 保健指導(ことり)
- 19(火) 保健指導(はな)
- 20(水) お誕生日会
- 25(月) 保健指導(つき)
- 26(火) 幼児体育指導
- 27(水) 調理保育(つき)  
→中止
- 28(木) 歯科検診  
※年間予定より変更

## 6月の行事

- 1~5 身体測定週間
- 1~5 羽村二中職場体験
- 8(月) 幼児体育指導
- 9(火) 虫歯予防集会
- 11(木) 調理保育(はな)
- 12(金) 保育参加・懇談会(つき)  
→秋に延期
- 15(月) 保育参加・懇談会(ことり)  
→秋に延期
- 16(火) 避難訓練
- 17(水) 保育参加・懇談会(はな)  
→秋に延期
- 19(金) お誕生日会
- 23(火) こうさくやさん
- 24(水) 保健指導(はな・つき)
- 26(金) にじいろワークショップ

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後も行事予定の変更がある可能性があります。その都度ご連絡させていただきます。

## おしらせ

今月は、クラス便りはお休みとさせていただきます。

愛情ギュッとず〜っとはむら



## 表情はメッセージ

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑えるくせがついていることもありますよね。

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著（チャイルド本社）より

### 表情を「顔」に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！

1  
赤ちゃんは、新しいことに出会った → お母さんの表情を頼りにして、 → その表情を元に行動します。

2  
小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。

3  
振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

「あなたの行動はOKよ！」  
笑顔は 「あなたは大事な子よ」  
「あなたが大好きよ」

という  
メッセージです。



- 今後暑くなる日が増えてきます。衣服の調節ができるよう、長そでと半そでの両方をご用意ください。また、汗をかいたときにはシャワーをしますので、シャワー用のフェイスタオルを1枚ご用意ください。
- ※ 持ち物には、必ず記名をお願いします。
- ご家庭で不要になった、古いタオル・古布がありましたら、保育園までお持ちください。ご協力お願いいたします。