

8月の園だより

あおぞら保育園 平成29年度 8月号

厳しい日差しや暑さを感じる日も多くなり、いよいよ夏本番です。

先日は、暑い中あおぞらカーニバルにたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。今年のつき組さんのおばけは迫力がありましたね。お客さんが驚くたびに満足そうにしている子どもたちの顔が忘れられません。自分たちで作り上げて喜んでもらった達成感は、子どもたちにとって貴重なものになったと思います。

さて、毎日の暑さの中、子どもたちは水遊びやプール遊びで水と仲良しになり、水の心地よさを感じながら楽しんでいきます。しかし、暑さによって体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちの体調変化を見逃さず、しっかり休息をとりながら健康で楽しい毎日を過ごせるようにしていきたいと思っています。



厳しい暑さと湿気に体が対応できず、食欲不振や疲労といった不調があらわれます。冷房による冷えて血行が悪くなり、体調を崩す場合もあります。

★夏バテしやすい子どもが増えている

夏バテと言えは、仕事が忙しく、疲れがたまりやすい大人世代がなるもので、子どもとは余り関係のないものと思われてきました。でも、最近、子どもにも増加しているのです。



- 【その原因】
- 遊びに夢中で熱中症にかかりやすい
- 快適室内生活で発汗がしにくくなっている
- お菓子やジュースばかりで、栄養が偏って暑さ負けをしてしまう

★夏バテ予防に…

現在では初詣やひな祭りなどに飲まれている『甘酒』ですが、江戸時代には夏バテを防ぐ飲み物として親しまれてきました。つつい飲みすぎて冷え切った胃腸を、温かな甘酒でじんわりと癒やしましょう。エネルギー源となるブドウ糖や、疲れをとるのに役立つビタミン類がたっぷり含まれ、その栄養の高さは『飲む点滴』とも呼ばれています。米麹でできている甘酒なら、お子さんでも飲めるのでいいかもしれませんね。

昔ながらの暑さ対策

毎日クーラーを長時間つけっぱなしで、部屋にこもっていませんか？暑さと上手につきあってみましょ。部屋の風通しをよくする、扇風機やうちわを使う、陽の当たる場所によしずや日よけをつける。グリーンカーテンもいいですね。打ち水をするなど、昔ながらの方法で暑さをしのいでみるのもいいですね。節電にもなって、家計も助かります。

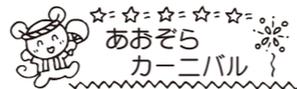
愛情ギュッとず〜っとはむら



- 2(水) にじいろワークショップ
- 3(木) 夏を楽しむ会
- 18(金) 避難訓練
- 21~25 身体測定週間
- 23(水) 幼児体育指導
- 24(木) 0歳児健診
- 25(金) お誕生日会
- 31(木) プール納め



- 1(金) 防災集会・受渡訓練
- 5(火) にじいろワークショップ 保健指導(ことり)
- 6(水) 保健指導(はな)
- 7(木) 敬老の日の集い
- 8(金) 保健指導(つき)
- 12(火) 交通安全指導
- 13(水) 幼児体育指導
- 14(木) 敬老の日はがき投函
- 15(金) 調理保育(つき)
- 19~22 身体測定週間
- 22(金) お誕生日会 調理保育(つき)
- 28(木) 運動会・体育館練習
- 29(金) 運動会・総合練習



先月は、お忙しい中あおぞらカーニバルにご参加いただきまして、ありがとうございました。子どもたちの笑顔がたくさん見られてとても嬉しく思います。

また、アンケートのご協力にもありがとうございました。今年のおばけ屋敷は、本格的で怖かったけど、良かったです。かき氷のみかん味が美味しかった。ポテトが冷めて美味しくなかった。など多くの意見が寄せられました。次年度の行事に生かしていきたいと思っています。



9月1日(金)は、防災の日。あおぞら保育園でも防災集会と受け渡し訓練を行います。詳細については、後日お手紙を配布させていただきます。

●ひよこ

あおぞらカーニバルには、暑い中のご参加ありがとうございました。小さい皆も楽しそうにゲームやダンスをしている姿が見られ嬉しく感じました。この所、雨も少なく暑い日が続きますが、ひよこぐみさんはプールを満喫中。大きなペットボトルを抱え何やら格闘？したり、カップに水をくんでこぼれる様子を見たり、楽しさを感じてくれている様子。中にはプールの中で寝転んでプカプカ浮いているような姿もあるほどです。どの子ども水が大好きなようで顔にかかっても全く嫌がらないで夢中で遊んでいます。お食事では、大きいお友だちは自分で食べようとす様子が見られ、小さいお友だちも色々な食材に挑戦中。おいしい顔をしたり、洗い顔をしたりしながら楽しいお食事ができています。夏は疲れが出て病気の流行りやすい季節です。小さい身体で頑張っているので無理の無いような生活をしていきたいですね。



●ぺんぎん

先日は、お忙しい中あおぞらカーニバルにご参加頂きありがとうございました。本格的にプールも始まり、水着デビューをした子どもたちは、「みてみて〜。かわいい？カッコいい？」とご満悦。初めは顔に水がかかることやシャワーが苦手な子もいましたが、少しずつ慣れてきて、水遊びが大好きになりました。「あめだよ〜」とシャワーの水を出すとおもちゃに水を入れたり、体に水がかかることがとても楽しいようです。お友だちとの関わりも増え、顔を見て笑い合ったり、お互い名前を呼んだりしています。「好きなの〜？」と聞くと、恥ずかしそうに「うん。」と答える姿がとてもかわいらしいですよ。

これからますます暑くなりそうですが、休息をしっかりと取りながら水遊びを楽しんでいきたいと思っています。



●うさぎ

先日はお忙しい中、あおぞらカーニバルにご参加いただきありがとうございました。終わった後クラスでは「おばけやしき、こわかったー！えんえんしちゃった！」との声が多く聞かれました。

そして7月はみんなが楽しみにしていたプールがはじまりました！はじめての大きいプールにみんな大興奮！「はいいいの？」と目をキラキラさせていました。水遊びが大好きな子はザパーンとダイナミックに遊び、少し苦手な子はおもちゃを使ってお魚すくいやじょうろで熱い場所に水まきをしてくれます(笑)それぞれが自分に合った水遊びを毎日楽しんでいます。

8月もまだまだ暑い日が続きますので、水分補給をしながらプールを楽しみたいと思います。

●ことり

先日は暑い中、あおぞらカーニバルに参加していただきありがとうございました。たくさん練習した踊り、とても上手でかわいかったですね。

7月はプールが始まり、ほとんど毎日プールに

入りました。初めての幼児用の大きなプールに入ると、キャーキャー言いながら大喜び。顔に水がかかるのを嫌がっていた子たちも少しずつ慣れて、自分から水に顔をつけてみたりいろいろ挑戦しています。クラス全体的に日に日に遊びがダイナミックになり、みんなで流れるプールを作ったり水のかけあいっこ競争を楽しんでいます。

8月も暑い日はプールにたくさん入り、フラフープやビート板、碁石を使いながらみんなで楽しめる遊びを引き続き取り入れていきたいと思いま。感染症が流行ったり疲れが出やすい時期なので、体調面に気を付けながら元気に夏を楽しんでいけたらと思います。



●はな

先日はお忙しい中、あおぞらカーニバルにご参加いただきありがとうございました。おばけやしきも入れたよ！という子が多く、来年何のおばけをやりたいかクラスの中で話し合い、今から楽しみにしている子どもたちです。

7月から子どもたちが楽しみにしていたプールが始まりました。顔をつけられる子も多く、自信につながっているのはな組です。そして、福ら笑(ふらわー)というホームに訪問しました。おじいちゃん・おばあちゃんに自己紹介をしたり、ふれあい遊びをして交流しました。はじめは少し恥ずかしそうなお子たちでしたが、歌のプレゼントでは一人ひとりが笑顔で楽しそうに歌う事ができ、大きな拍手をもらって嬉しそうでした。

8月は疲れから体調が崩れやすくなると思いますが、水分補給をこまめにとり、体調に気をつけながら引き続きプール遊びを楽しんでいこうと思います。



●つき

先日は、あおぞらカーニバルへのご参加ありがとうございました。当日は全員で参加することができ、楽しそうにしている姿を見ることができました。保護者の皆様のご協力もあり、お化け屋敷も大成功でした。保育園生活最後のカーニバル、笑顔で過ごすことができて本当に良かったです。

7月に入りみんなの大好きなプールが始まりました。つき組になり、水着も帽子も自分で着替え、プールバックの中の確認も自分たちで頑張っています。大きなプールでは、顔を水につけて、けのびに挑戦しています。「ひとりでよげた！」「みてみて！」と自慢げに教えてくれます。水が苦手なお友だちも顔を少しつけることができたり、ワニさん歩きで水の中を散歩する姿を見せてくれます。体調に気をつけながら、8月もプール遊びを存分に楽しんでいきたいと思っています。

そして、先日ついにクラスで育てていた枝豆を「こんなにおおきくなったんだね〜」「うれしいね〜」と成長を喜びながら収穫しました。採れた枝豆は、はな組さんが育てたじゃがいもとコラボレーションし、『枝豆いもち』に変身しました。おいしくいただきましたよ。冬の菜園が今から楽しみです。