



あおぞら保育園 平成 28 年 5 月号

4月30日は親子レクリエーションを開催いたします。子どもたちと保護者の皆様にとって楽しい時間を過ごして頂ければと思います。

5月は、新緑が広がりさわやかな風が吹き気持ち弾む季節ですね。連休は、旅行に行ったり、また遠くへ出かけなくても、お子さんと公園に散歩に出かけたり、一緒に絵本を読んだりとのんびりした時間を過ごせるといいですね。

保育園では、進級・入園から1か月が経ち、気の合う友だちや好きな場所、好きなおもちゃでじっくり遊ぶ姿や笑顔が多くなってきました。まだまだ自分の気持ちを表現しきれなかったり、不安な気持ちを抱え心を開いていないお子さんもいるかもしれませんが、職員一同見えない心の声を見逃さないように一人ひとりに寄り添い、生き生きと楽しく過ごせるように保育に取り組んでいきたいと思ひます。また子どもたちにとっては、緊張がほぐれ疲れも出やすい時期でもあります。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」で生活のリズムを大切に、毎日元気に登園して欲しいと思ひます。引き続き9時までの登園をよろしくお願ひします。



端午の節句はどんな日？

☆みんなが大きく育つように！

薬草である菖蒲で邪気を祓うことから、菖蒲が尚武（武をたつとぶ）に通じ、鎌倉時代の武家社会では5月5日を「尚武の節句」とするようになりました。それが江戸時代に庶民に広がり、男の子の成長を祝う日になりました。

☆鯉のぼりの由来

生命力の力強い鯉は、男の子の立身出世の象徴とされています。これは鯉が滝をのぼって竜になるという、中国の故事に由来します。この鯉のように、どんな困難にも立ち向かって成功をおさめるようにと願って、鯉のぼりが飾られるようになりました。吹き流しの青、赤、黄、白、黒の五色は、中国の五行説の考えからきているもので、邪気を祓う魔除けの意味があります。



☆菖蒲

端午の節句で使うのは、『サトイモ科』の菖蒲です。アヤメ科の菖蒲と違って、華やかさはありませんが、強い香りがあり、これが邪気を祓うとされています。菖蒲湯の他にも『菖蒲をつるす』（厄除け）『菖蒲打ち』（束ねて音を立てて地を打つと、縁起がいい）『菖蒲枕』（枕の下に敷いて寝ると邪気を祓う）『菖蒲鉢巻き』（子どもにまくと賢くて強い子に育つといういわれがある）『菖蒲酒』（厄除け）などがあります。この機会にぜひ試してみたいか？



- 6(金) こどもの日会
- 10(火) にじいろワークショップ
- 11(水) 1年生を迎える会
- 12(木) 避難訓練
- 13(金) 調理保育(つき)
- 16~20 身体測定
- 18(水) 保育参加・懇談会(はな)
- 20(金) 誕生日会
- 24(火) 保健手洗い指導(ことり)
- 25(水) 保育参加・懇談会(つき)
- 25(水) 保健手洗い指導(はな)
- 26(木) 保健手洗い指導(つき)
- 27(金) 幼児体育指導
- 31(火) 虫歯予防集会



- 2(木) 保育参加・懇談会(ことり)
- 3(金) 懇談会(うさぎ)
- 7(火) にじいろワークショップ
- 9(木) 懇談会(ペンギン)
- 10(金) 保健 体のはなし(幼児)
- 14(火) 懇談会(ひよこ)
- 17(金) 調理保育(はな)
- 20~24 身体測定
- 20(月) 長寿会(日程の変更あり)
- 23(木) 避難訓練
- 24(金) 誕生日会
- 28(火) 幼児体育指導



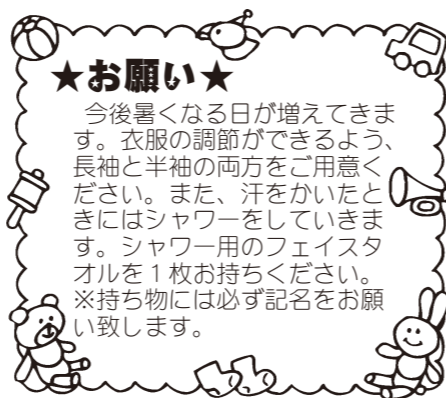
紫外線に注意！

夏本番はまだ先ですが、紫外線量は5月から8月までがピークになります。真夏と違って油断しがちなので、この時期からしっかりと対策をしていきましょう。



★お願い★

今後暑くなる日が増えてきます。衣服の調節ができるよう、長袖と半袖の両方をご用意ください。また、汗をかいたときにはシャワーをしていきます。シャワー用のフェイスタオルを1枚お持ちください。※持ち物には必ず記名をお願い致します。



クラスより

●ひよこ組

保育園にも少しずつ慣れてきた様子のひよこぐみさんたち。まだ泣いてしまうこともあります。遊ぶことが増えたり、抱っこやおんぶで眠れるようになりました。遊ぶ、食べる、眠るのリズムも少しずつ出来てきています。保育士の顔も覚えてきたようで、にっこりと笑いかけてくれる姿が可愛いです。

今月は、カートで散歩にも出かけ春の陽ざしや木々の花々を見にいけたらと思ひます。



●ペンギん組

ペンギん組での生活がスタートして約1ヵ月が経ちました。初めは寂しかったり、新しい環境に慣れずに泣いてしまう子がいましたが、少しずつ慣れてきて今では日中笑顔で遊ぶようになりました。

ペンギん組さんとはとにかく食べるのが大好きなお友だちが多く、給食の時間がとても楽しいです。寂しくなったり、眠くなったりしても「給食食べるよ〜！」と声をかけると、すぐに笑顔になり嬉しそうに手を洗って、身支度を終えています！また、手遊びや踊りなども大好きで、ピアノの音が鳴ると“あっ！”と反応し身振り手振りで体を動かし、歌を歌うのを楽しんでいます。これからもみんなと一緒にたくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん笑って過ごしていきたいと思ひます。



●うさぎ組

うさぎ組がスタートして1ヵ月がたちました。自分のリュックを持っている姿が可愛く、「おにいさん、おねえさんみたい！」と褒めると「へへっ」と嬉しそうに笑っているみんなです。また新入園児さん3名を迎えましたが、みんなニコニコ笑顔で、お友だちの名前を呼び合って一緒に遊んでいます。

うさぎ組になり、お散歩カートがなくなりお友だちと手をつないで歩くことが多くなりました。「こっちだよー」「てんとう虫いたー」等とお話しながら楽しそうに歩いています。いろいろな場所に行けることを楽しみにしているうさぎ組さん。出てくる虫に釘付け!? の子ども達なので、穏やかな陽差しの中、どんだん散歩へ行き春の自然に触れていきたいと思います。



●ことり組

ことり組がスタートしてから1ヵ月がたちました。ママ・パパから離れて一人で朝の支度をするようになり、初めは「できないよ…」「やって！」というみんなでしたが、最近では「もう終わっちゃた！」と自信満々な声も聞こえてくるようになりました。マラソン・朝礼・体育指導とさっそく新しい活動がスタートし「今日はなにをするの？」と毎日の活動を楽しみにしている子どもたちです。そんなみんなと5月もたくさん散歩き春の自然を感じながら身体をおもいきり動かして、ゲーム遊びなども楽しんでいきたいと思ひます。



●はな組

毎朝子どもたちの方から「おはよう！」と元気なあいさつが聞こえてくるはな組です。4月は、桜の花を見に小さなクラスと手を繋いで行きました。歩く列の前が空いてしまうと、「はしるよ」と声をかけリードしながらつめている姿に、大きいクラスならではの優しさを感じました。チューリップ畑へは、とても長い距離を元気に歩いていました。見事に咲いている光景に「わあ、きれい！」と感動していた子ども達でした。

新しい活動として、給食の時にかっぽう着を着てのお手伝いが始まりました。ワクワクしながら着ています。ボタンをかけるのにちょっと苦労しているようですが、コツが続いていきたいと思います。さらに今月は菜園活動を始めます。子どもたちと季節を感じながら育てていきたいと思ひます。



●つき組

進級してから1ヶ月。憧れの5歳児クラスとしてはりきる反面、体調を崩してしまう子も多かったですが、1人ひとりのペースで慣れてきています。

4月は小さなお友だちとたくさん散歩に出かけました。年長児らしく優しく声をかけたり、遊びに誘ったり、相手を気遣って関わる姿が微笑ましく頼もしかったです。

生活の中では、新たにお当番による給食の盛り付けを始めました。新しい活動への挑戦は、ドキドキよりもやってみたいワクワクの気持ちでいっぱいようです。これからも子どもたちの行動範囲がさらに広がり、様々な経験を重ねて成長していくことでしょう。

5月には保育参加・懇談会があります。今の子どもたちの姿をご覧頂き、成長を喜び合える楽しい場になればと思ひます。お忙しい中だとは思いますが、保育園生活での親子の思い出の1つとして、多くの皆様のご参加をお待ちしております。