

12月の園だより

あおぞら保育園
平成27年12月号

色付いた木の葉が落葉しはじめ、秋から冬の装いへと変わっていく頃になりました。寒さが身にしみて思わず体を縮めてしまいますが、子ども達は鬼ごっこやボールあそびなど、お友だちを誘って元気に遊んでいます。

先日は、保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。お仕事、家事に子育てと目が回るような毎日を過ごしておられる保護者の皆様にとって、少しでもほっとできる時間となり、子育てのヒントが得られたと感じていただけましたら幸いです。保護者の皆様との面談も始まっておりませんが、私たち職員もお子さまの気持ちに寄り添い保育をしていくとともに、保護者の皆様に応援していく存在であるように努力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

今年も残り1ヶ月となりました。年末の大掃除に新年の準備と慌ただしい年末年始ですね。お正月の飾り付けや美味しいおせち、親戚とのお食事など子どもたちにとっても、いつもと違う雰囲気が感じられ嬉しいものです。長く引き継がれている昔ながらの行事も大切にしながら、楽しい時間をお過ごしください。

冬至



今年、12月22日

どんな日?

北半球で、正午の太陽高度が1年で最も低くなるのが『冬至』。一番夜が長く、昼が短い日です。二十四節気のひとつで、旧暦では、暦を計算する起点となる大切な日でした。寒さはこの頃から一段と厳しくなります。



冬至に食べるもの

冬至の日にはカボチャや冬至粥(小豆粥)、コンヤクなどを食べる習慣があります。名前に「ん」のつく食べ物を食べると運が呼べるともされ、「ナンキン(カボチャ)」「レンコン」「ニンジン」「ギンナン」「キンカン」「カンテン」「ウンドン(うどん)」は、冬至の七草といわれます。

冬至にユズ湯で温まろう

冬至にユズ湯に入ると風邪をひかないとされ、ユズを浮かべたお風呂に入る習慣があります。「一陽来復」の日に体を清めるため、また冬至と湯治、ユズと融通(融通がきくようになるという意味)の語呂合わせからきているともいわれます。*一陽来復とは…悪いことが続いた後、やっと幸運がめぐってくること、また、冬が終わり春が来ることです。

ユズ湯の効能

ユズの香りで、まずはリラックス。ユズの成分が血行を促進する働きをするため、体が温まり、風邪の予防になります。乾燥して荒れがちな冬の肌には、クエン酸、ビタミンCなどの成分が美肌効果を発揮します。



- 3日(木) 避難訓練
- 8日(火) にじいろ
ワークショップ
- 11日(金) おもちつき
- 16日(水) 幼児体育指導
- 14~18日 身体測定週
- 18日(金) 誕生会&クリスマス会
- 19日(土) 大掃除
- 24日(木) 調理保育(つき組)
- 29・30日 年末保育*要申し込み



12/31~1/3は
年末年始でお休みです



- 6日(水) 新年会
- 12~15日 身体測定週
- 14日(木) 調理保育(はな組)
- 19日(火) 幼児体育指導
- 20日(水) 避難訓練
- 22日(金) 誕生会
- 26・28・29 歯磨き指導 3~5歳
- 27日(水) 発表会リハーサル
- 29日(金) にじいろ
ワークショップ

12月11日は



「よいしょ!よいしょ!!」と杵を手に、力いっぱいおもちをつく子どもたちの声が園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲気に包まれるおもちつき!!平日にも関わらず多数の保護者の方のご協力を頂けることになりました。楽しく盛大に実施したいと思います。よろしく願います。

昔から貴重な穀物についてできたおちは神聖なものと考えられ、神仏にお供えしたり、おめでたい行事に食べたりしてきました。12月29日のもちつきは「苦もち」31日は「一夜もち」という縁起が悪いとして避けられ、28日までに行うのが一般的です。

●ひよこ

先日は、懇談会にご参加いただきありがとうございました。普段ご家庭で過ごす姿とは少し違う一面をご覧頂けたかと思えます。

最近、お友だち同士の関わりが見られるようになり『いいこ いいこ』『かして』など、身振り手振りが増えておしゃべりしているかのように見えます。お散歩も大好きで、カートをテラスに出すと、帽子を引っ張り出して、靴下を『はかせて』と言わんばかりに保育士に差し出す子どもたち。これからもどんどん寒くなってきますが、お天気の良い日には外に出て、たくさん遊んでいきたいと思えます。



●ぺんぎん

先月は、懇談会へのご参加ありがとうございました。来年の秋には、保育参加も加わります。保育園で一緒に遊んだり、給食を食べたり...と、今から楽しみですね!

寒かったり、暖かかったりと気温差が激しく、元気だったぺんぎん組さんも体調を崩してしまうお友だちが多かったです。対策には手洗いが大事。『ジブンデ〜!!』と1人でやりたい子どもたちも上手にできるように見守りながら、いつも以上にしっかり手洗いをして、12月を元気に乗り越えたいと思っています。

今、クラスではキーボードを出して、みんなでピアノに合わせて『どんぐりころころ』や『ごんべさんの赤ちゃんがカゼひいた』などを唄っています。さらに、子守歌を弾くと『ねんね〜』と眠ったふりをしてくれる可愛いぺんぎん組さんです。これからも、歌やリズム遊びをどんどん取り入れて楽しんでいきたいと思えます。



●うさぎ

興味が広がり色々なことに『やってみよう!』の声が増えてきました。給食では、自分でおかわりを取りに行ったり、外から帰った後のうがいは、ぶくぶくうがいが上手で『みてみて できるよ』の声で溢れています。ちょっと難しい、がらうがいはまだ練習中。毎日繰り返して練習し、できるようにしていきたいです。うがいのコップには『自分のコップ』がわかるよう1人ひとり好きな絵を描きました。『何にしよう』とたくさん考えて『これにする〜』と決めた絵です。子どもたちに聞いてみてくださいね。

そして、友だち関係がどんどん広がってきています。保育士は一步下がって見守ることも増えてきました。この子が好き!とくっついて遊ぶ一方で、一緒だとふざけてしまったり、けんかをしたりすることもあります。毎日元気で賑やかなうさぎ組です。



●ことり

先日は、お忙しい中保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。お店屋さんごっこでは、子どもたちの大きな『いらっしやいませ〜!』などの声が響き渡り、とても楽しい時間となりました。

そして、夏のトマト・キュウリの栽培に続き、11月にはイチゴの栽培をはじめました。『甘いイチゴかな?すっぱいイチゴかな?』と出来上がるのをとっても楽しみにしている子どもたちです。また、イチゴの隣に1人1個チューリップの球根を植えます。『ゴールドのチューリップ!』『カラフルなチューリップ!』と、何色の花が咲くのか想像しながら、思い思いに色を塗ったチューリップの絵を貼り、自分たちでお世話できるようにしました。何色のチューリップが咲くか今からドキドキです!植物の成長を感じながら12月も元氣いっぱい過ごしていきたいと思えます。



●はな

先日は、お忙しい中保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。大好きなお家の方と過ごすことで、子どもたちの嬉しそうな表情がとても印象的でした。力を合わせた素敵な製作は、子どもたちの宝物になり、通りかかる度によく眺めていますよ。

生活の中では、体を動かすことがすっかり習慣となりました。体力も確実にアップしています。これからの季節は、カゼを引きやすい時期ですが、手洗い・うがいをし、室内では厚着しないよう衣服の調節をしていきたいと思えます。また、戸外に出る際、薄手のジャンパーを着て出かけたと思います。できればフードのついていないものをご用意していただきますようお願い致します。

月末には、1年の感謝の気持ちを込めて、子どもたちとお部屋の大掃除を行う予定です。いつも遊んでいる遊具を磨いて、これからも大事にしようと思える時間になればと考えています。



●つき

お忙しい中保育参加・懇談会にご参加いただきありがとうございました。以前より季節を問わずカルタを楽しんできたつき組さん。札を取るのも早くなり競うようになりました。文字に興味を持ち、読み書きする子も増えたので、親子でのカルタ作りを取り入れました。思っていた以上にすてきなオリジナル作品ができ、楽しんでいただけ良かったです。保育参加後もさらに札を加え、もうしばらく楽しんでいきたいと思っています。

今年も豊作に恵まれ、芋掘りでは大きなさつまいもがたくさん穫れました。腕まくりをし大きな芋と奮闘。さすが年長さんです。引っ張って芋を折ってしまうことなく一生懸命掘り起こしていました。土の中から虫が出てきて大騒ぎ!!という場面もありました。芋煮会では、その芋を自分たちで調理していただきました。包丁使いも回を重ねるごとに上手になり、腕を上げています。また、料理することが大好きという子も、とても多いクラスです。日々忙しいとは思いますが、時には『お手伝い』を頼んでみてください。予想以上に活躍してくれることと思えますよ。芋煮会前日には、材料を買いに行く予定でしたが、冷たい雨が降り中止に。次回の調理保育では『買い物』も経験できたらと思っています。

これから、益々気温も下がり空気も乾燥すると感染症が流行します。生活リズムを整え体力をつけ、この時期を乗り越えましょう。