

9月の園だより

あおぞら保育園 平成27年度9月号

朝夕の風にさわやかな秋の気配を感じるようになりました。けれど、まだ残暑も厳しく、暑さと涼しさが行ったり来たりと、気候の急激な変化に体調を崩しやすくなりますので、睡眠や食事をしっかり摂り体の疲れを取りたいですね。

8月は水遊びやプール遊びを楽しみ、夏ならではの経験をたくさんした子どもたち。その日焼けした顔にたくましさを感じます。9月は、運動会にむけてしっかりとした目標を持ち、一人ひとりが意欲的に活動できるよう取り組んでいきます。

1日がスムーズにスタートできるように、引き続き9時までの登園をよろしく願います。

十五夜

旧暦で秋は7～9月を指し、その真ん中の日「中秋」は、旧暦の8月15日のことをいいます。「中秋の名月」「十五夜」と呼ばれ、古来よりつきを鑑賞する風習がありました。また十五夜は、秋の収穫を祝う行事でもあり、芋類の収穫を感謝しお供えすることから、「芋名月」とも呼ばれます。

月見のお供え物

お供えに飾る月見団子の数には二つの説があり、ひとつはその年の満月の数で、通年は12個、閏年は13個というもの。もう一つは、十五夜だから、15個という説。「芋名月」の呼び名の通り、芋類の収穫を感謝して、里芋やさつまいもをお供えします。お供え物は食べてよいとされるので、月見をたのしんだあとは、美味しくいただきましょう。

敬老の日

「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日で、世界的にも珍しい祝日です。核家族化が進み、日常生活では、高齢者と一緒に過ごす機会がすくなくなりがちです。高齢者の方々との交流で子どもたちは、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。また、おじいさん、おばあさんにとっても、子どもたちの笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに「いつもありがとう」「いっばい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいてなかなか会えないおじいちゃんおばあちゃんには、電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

100歳以上の高齢者の長生きの秘訣

- *3食きちんと食べる。
- *ご飯、パン、麺類など主食をしっかりと食べる。
- *魚介類、豆腐、野菜、くだもの、乳製品などバランスよく食べる。
- *たばこは吸わない。
- *しっかりと睡眠を確保する。

9月の予定

- 1(火) 防災訓練 引き受け訓練
- 3(木) 敬老の日の集い
- 5(土) 落成式
- 8～10 幼児トイレ指導 3～5歳
- 15(火) 幼児体育指導
- 16(水) 交通安全教室
- 17(木) 絵画指導
- 18(金) 運動会総合練習
- 14～18 身体測定週
- 24(木) 誕生会
(年間予定より変更)
- 24(木) 調理保育(つき組)
- 25(金) 運動会総合練習(予備日)

10月の予定

- 3(土) 運動会
- 10(土) 運動会(雨天)
- 15(木) 秋の健康診断
- 16(金) 避難訓練
- 19～23 身体測定週
- 19～23 保健指導(鼻のかみ方) 2歳～5歳
- 23(金) 遠足
- 26(月) 体育指導 3～5歳
- 27(火) 絵画指導
- 28(火) 誕生日会
- 28～29 視力検査(4.5歳児)
- 30(金) 芋掘り
(年間予定より変更)

敬老の日

敬老の日に、子どもたちからおじいさんおばあさんに、写真入りで感謝の気持ちをハガキに載せてお送りします。



10月4日(土)
親子運動会
場所…神明台グラウンド
時間…8:30～
雨天…10月11日(土)
プログラムは
後日配布いたします。

クリスマスだより

●ひよこ組

先月は暑い日も続き、大好きな水遊びを行うことが出来ました。たらいに汲んだ水や、ブルーシートの上の水たまりを嬉しそうにパシャパシャと叩き、その水しぶきが体にはねるとにニッコリ”可愛い笑顔の6人です。来年は水着&プールデビューですね。準備はOK!とばかりにぺんぎん組さんのプール遊びをのぞく姿も可愛かったです。

先月の誕生会で、「1才です」と全員がそろって言えるようになりました。そして立っちがとっても上手になりました。自分の足でふんばり手を使わずに立てるようになったり、2～3歩足が前にだせるようになったり、運動会ではお靴を履いて参加出来るような予感。立ち乗りカートで公園に散歩にも行けそうですね。しっかり体調を整えて、9月もたくさん遊びたいと思います。



●ぺんぎん組

「プールに入りま～す」と言う自分のロッカーから水着を持ってきて、水遊びを心待ちにしている子ども達。ワニ泳ぎをしたり、水鉄砲で「バーンバーン」と水をかけ合い、時には先生にも砲撃が!? 7月に比べ、ダイナミックな動きでプール遊びをたくさん楽しみました。プールの後は、着替えにも挑戦中! 足が同じ所に入っちゃったり、お尻が出ていたり、「できない!」とズボンを投げて怒ったり・・・可愛らしいみんなですが、出来た時は「できた!」と、とびっきりの笑顔を見せてくれます。出来る部分が増えてきて日々成長しているぺんぎん組です。

9月は、まだまだ暑い日もあるので、水分補給をしっかり取りながら、手を繋いで散歩に行きたいと思います。どのくらい歩けるようになっていくか楽しみです。



●うさぎ組

夏の間、プール遊びを思いっきり楽しみ、みんな水に触れることが大好きになりました。「プールに早く入りたい!!」と、着替えを頑張る姿も増えて、「これは自分でできる」という自信になったようです。また最近給食時に、自分でお皿を持ってかわりをもらいに行くことを始めました。すると今までは残すことの多かった物も、「食べられるよ!」とペロリとたいらげてかわりをもらいに! 自分でやりたいという気持ちが、がんばること、やる気につながる姿に成長を感じ嬉しく思います。

あと1ヶ月で運動会!! 子どもたちが笑顔で参加できるように、歌を歌ったりダンスを楽しむなどして気持ちを盛り上げていこうと思っています。

●ことり組

7月・8月と、たっぷりプール遊びを楽しんだ子どもたち。顔をつけられる様になったり、苦手だった子が「たのしい」と喜んでプールに入れるようになったり、着替えや支度が一人で出来るようになったりと、一人ひとりが自信をつけて大きく成長した夏でした。

今月は運動会に向けて練習が始まります。4月からの体育指導を通して出来るようになったことや、子ども達がノリノリのダンス?を披露したいと考えています。親子競技も楽しみにしててくださいね。



●はな組

暑かった夏、プールでたくさん遊びました。お友達もぐったり泳ぐのを見て「やってみようかな」と挑戦したり、「おはようございます」と元気に挨拶をし、一人で階段を上がっていったり、教室で折り紙を折っているお友だちの仲間に入り、折り方を教えてもらったりと大きく成長している姿を見せてくれるはな組です。

さて9月は、運動会に向けての活動を始めます。日々のリズム遊びを通して、みんなと一緒に踊ったり走ったりすることを楽しみながら、お友だちと協力して何かをやり遂げる喜びや、達成感を味わえる様にしていきたいと思います。



●つき組

8月は、ほぼ毎日プールに入り楽しむことが出来ました。暮石拾いにフープくぐりなど楽しみながら水に親しみ、顔に水がかかることが苦手だった子ども顔をつけられるようになったり、浮いたり、泳げるようになった子もいます。友だちの姿を見て「自分も!」と挑戦する姿が多かったです。

9月は、運動会に向けての活動も増えてきます。その中で、友だちと協力すること、励まし合うこと、競い合うことを等して成長していつもらえたらと思っています。食欲の秋、スポーツの秋、おいしい物をたくさん食べ、体を動かし秋を満喫したいと思います。

