



8月園だより

あおぞら保育園 平成27年度8月号

照りつける夏の陽ざしの中、その空にも負けない程に明るい子ども達は、ホースでつくる水のアーチの中を歓声を上げながらくぐり抜け、プールでは、水しぶきの中で泳いだり水の感触を楽しみ、夏を満喫しています。お休みの日に、家族揃っての帰省や旅行を計画しているご家庭も多い事と思います。でも、何もなくても…どこかに行かなくても…ほんのちょっとした少しの工夫で、素敵な夏になるものです。いつもより、子どもたちに多く目を向けてあげてください。きっと、いつもと違った子どもの姿、そして自分の姿が発見できると思います。楽しい夏の思い出を作ってください。保育園でも活動と休息のバランスに気をつけ、水分補給をしながら8月も元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

子どもたちは遊びの天才！

子どもたちは毎日の暑さをものともせず、夢中になって遊んでいます。保育園でも、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗します。ご家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようお願いします。

夏ばてに負けないために

- ①たくさん遊んだ後は、十分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- ②肉・魚・卵・豆製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給の一つです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出るときは、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。



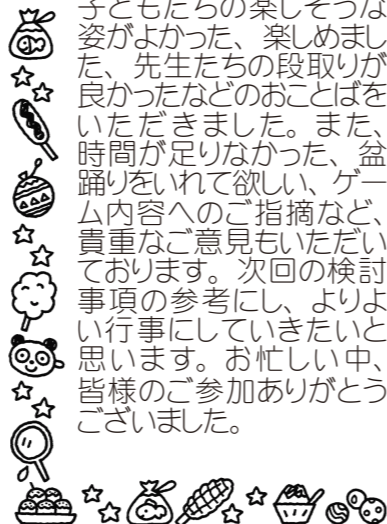
- 5(水) 夏を楽しむ会
- 7(金) 体育指導
- 17~21 身体測定週
- 20(木) 避難訓練
- 25(火) 絵画指導
- 28(金) 誕生日会
- 31(月) プール納め



- 1(火) 防災訓練
引き受け訓練
- 3(木) 敬老の日の集い
- 5(土) 落成式
- 8~10 幼児トイレ指導
- 15(火) 幼児体育指導
- 16(水) 交通安全教室
- 17(木) 絵画指導
- 18(金) 運動会総合練習



あおぞらカーニバルへのご参加ありがとうございました。子どもたちの笑顔がたくさん見られ、とても嬉しく思っています。アンケートにもご協力ありがとうございました。子どもたちの楽しそうな姿がよかった、楽しめました、先生たちの段取りが良かったなどのおことばをいただきました。また、時間が足りなかった、盆踊りをいれて欲しい、ゲーム内容へのご指摘など、貴重なご意見もいただいております。次回の検討事項の参考にし、よりよい行事にしていきたいと思ひます。お忙しい中、皆様のご参加ありがとうございました。



●ひよこ組

7月に行われたあおぞらカーニバルは、暑い中ご参加いただきありがとうございました。パパやママに抱っこされての参加は、今年だけかな?ひよこ組さんのみんなは日増しに活発になり、全員つかまり立ちが出来るようになりました。今月でひよこ組さんは全員1歳になります。おめでとうございます。『ママ』と言ってみたり、お名前を呼ぶと『はい!』と手を上げたり、歌に合わせて手拍子をしたり、すごい成長ぶりですよね。この時期は、水遊びを楽しんでいます。その後の沐浴は本当に気持ちよさそうです。夏風邪に注意して元気に過ごしましょう。



●ぺんぎん組

あおぞらカーニバルへのご参加ありがとうございました。当日のダンスはやはり人の多さに圧倒されたり、恥ずかしがったりしていましたが、いつもはお部屋でソリソリで踊っているみんなです。特にニンニンジャーは大好きで、みんなでピョンピョン跳びはねては盛り上がっています。最近のぺんぎん組さんは、朝の会をテーブルなしで椅子を丸く並べて、みんなの顔が見えるように座ったりしています。もう、お友だちの名前でも『はい!!』とお返事をしてしまうことも減り、自分の名前を呼ばれるまでニコニコ待ち、上手にお返事が出来るとみんなでパチパチパチ〜と拍手をしたりしています。まだまだ、シャイボーイ&シャイガールもいますが、もじもじと恥ずかしがる姿も可愛いです。

なかなか入れなかったお待たかねのプール。散歩後の沐浴は、大はしゃぎだったので、先生たちもびしょ濡れを覚悟していましたが、少し緊張しつつもじっくりと遊んでいます。これから本領発揮かな?暑くて疲れも出やすい時期なので体調面には十分気をつけ、元気に夏を楽しみたいと思ひています。



●うさぎ組

先月は、あおぞらカーニバルへのご参加ありがとうございました。6月から日々の保育の中で踊りを取り入れていたこともあり、ソリソリで踊ってくれました。カーニバル当日は恥ずかしくて踊れなかった子も、きっとお家では可愛らしく踊る姿を見せてくれたのではないかと思います。さて、7月からのプールは1,2週目は雨のため入れず残念そうにする子どもたちでしたが、3週目からは良いお天気になり、『はれたね~!』と嬉しそうになりました。大好きなプールに入るため、お気に入りの水着を自分たちで持ってきて、一生懸命に着替える子どもたち。『自分で帽子をかぶれたよ』と見せてくれ、目が見えないところまで深くかぶってしまう、そんな可愛らしい姿を見せてくれるうさぎ組さんです。8月も、たくさんプールに入って体力をつけて、夏を満喫したいと思います!

●ことり組

先日はお忙しい中、あおぞらカーニバルに参加していただきありがとうございました。踊りでは、我が子が踊っている姿を見て涙した保護者もいると聞き、嬉しくなった担任たちです。また、大勢の保護者の前で緊張し泣いてしまった子もいましたが、朝礼時や夕方にたくさん練習したので、いつかまたお見せできたらと思っています。そして、7月はプール開きがありました。水着を持ってきて『プール入る?』と毎日聞いていたことり組さん。しかし、あいにくの天気続き、入れないこと伝える度に『え~』という声を1週間以上聞きました。それでも待ちに待ち、やっとプールに入れた日、とってもいい笑顔の子どもたちが見られました。8月もプールに入ったり夏の遊びもいっぱい楽しみたいと思ひます。



●はな組

プール遊びが始まり、入れる日は少なかったですが水の中を歩いたり泳いだり大はしゃぎ!!子どもたちの楽しそうな声であふれています。4月から続けている鉄棒もどんどん上手になり、今は前回降り際に挑戦中!下を向くことが怖い子も『勇気を出してやってみよう!』という前向きさがあり、心の成長を実感しています。暑さのため体力を消耗しやすい時期なので、うがいや手洗いを忘れずに行い、たっぷりの栄養と十分な睡眠をとって元気に過ごしていきたいと思ひます。



●つき組

7月は雨が続けていたかと思ったら驚くほどの暑さ…。さらに台風と天候がめまぐるしい1ヶ月でした。そんな中でも子どもたちが待ちに待っていたプール遊びを楽しむことができました。去年よりもさらに大きくなったプールに子どもたちは大喜びです。本格的な夏はまだこれから。めいっぱい夏ならではの遊びを満喫していけたらと思ひます。長かった雨の日を利用して、もう一つの楽しみだったカーニバルのおばけ屋敷の準備をしました。『どんなおばけにしたいか』を考えるところから始まり、子どもたち自身がイメージを膨らませ、それに近づける様、色々な素材を使い作り上げました。切ったり、貼ったりとても集中して製作し、当日をとっても楽しみにしていました。どんな表情、動きがいいか…。どんな声を出したらいいか…。子どもたちで考えおばけになりきっていました。可愛らしい20名のおばけを満喫していただけましたか!? 子どもたちにとって夏は楽しい季節でもありますが、体調管理も難しい季節です。十分な水分・栄養を取りながら暑さを乗り越えていきたいですね。