



# 5月の園だより

あおぞら保育園 平成27年度5月号

先日の親子レクリエーションは天気にも恵まれ、子どもたちや保護者の皆様と楽しい時間を過ごささせていただきました。

5月は、新緑が広がりさわやかな風が吹き気持ちも弾む季節ですね。連休は、旅行に行ったり、遠くへ出かけなくてもお子さんと公園に散歩に出かけたり、一緒に絵本を読んだりとのんびりした時間を過ごせるといいですね。

園では、進級・入園から1ヶ月が経ち、気の合うお友だちや好きな場所、好きなおもちゃでじっくり遊ぶ姿や、笑顔が増えてきました。まだまだ自分の気持ちを表現しきれなかったり、不安な気持ちを抱え心を開いていないお子さんもいるかもしれませんが、職員一同見えない心の声を見逃さないように一人ひとりに寄り添い、生き生きと楽しく過ごせるよう保育に取り組んでいきたいと思ひます。

また疲れが出やすい時期ですので、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活のリズムを大切に、毎日元気に登園して欲しいと思ひます。

## 保育園を支えていただいている方々

保育園は職員の他に、多くの方々に支えられて運営しています。

### 嘱託医

小児科 松崎 潤先生(双葉クリニック院長)  
歯科 井上 雄温先生(井上歯科医院院長)  
健診の他、日々の様々な病気・ケガについても、看護師を通して相談にのっていただいています。

### 体育指導

長屋 あゆみ先生(日本経営教育研究所)  
子どもたちから大人気の長屋先生です。毎月の幼児体育指導の他、職員を対象とした体育指導研修も行っています。

### 心理相談

澤井 晴乃先生(NPO法人かけはし)  
心理相談員の観点から、日々の保育へのアドバイスをいただいています。また、職員を対象とした発達心理に関わる研修も行っていただいています。

### カメラマン

後藤 巖さん(ゴトウ写真工房)  
子どもの自然な笑顔を撮影するのがとても上手なプロカメラマンです。事務所は練馬区にあり、いつも行事のたびに車でお越しいただいています。



## 5月の予定

- 1(金) こどもの日会
- 12(火) 避難訓練
- 13(水) 1年生を迎える会
- 14(木) 心理巡回
- 15(金) 調理保育(つき)
- 18~22 身体測定
- 19(火) 保育参加懇談会(はな)
- 21(木) 幼児体育指導
- 22(金) 誕生日会
- 26(火) 春の健康診断
- 26(火) 絵画指導(はな・つき)
- 29(金) 保育参加懇談会(つき)

## 6月の予定

- 2(火) 保育参加懇談会(ことり)
- 5(金) 懇談会(うさぎ)
- 12(金) 懇談会(ペンぎん)
- 15~19 身体測定週
- 16(火) 懇談会(ひよこ)
- 17(水) 調理保育(はな)
- 18(木) 避難訓練
- 22(月) 虫歯予防集会  
ブラッシング指導(幼児)
- 23(火) 絵画指導
- 24(水) 長寿会
- 26(金) 誕生会
- 29(月) 幼児体育指導

## お願い

☆朝 9 時までの登園のご協力ありがとうございます。子どもたちにとって朝の自由遊び時間は楽しみであり、次の活動の意欲にもつながりますので、今後とも 9:00 までの登園をよろしくお願いいたします。  
☆ご家庭にある不要になった古タオルがありましたら、保育園までお持ち頂けると助かります。

## お知らせ

子どもたちが制作したこいのぼりが完成しました!! うさぎ組は廊下を、幼児クラスは園庭を気持ちよさそうに泳いでいます。ひよこ・ペンぎん組の金太郎も可愛いので、ぜひご覧ください。

## ●ひよこ組

入園して1ヶ月が過ぎました。不安そうにママとバイバイをしていたみんなも少しずつ先生たちの顔を覚え、保育園の雰囲気にも慣れ、笑顔が見られるようになりました。晴れた日には、テラスで外気浴を楽しみ、園庭で遊んでいるお兄さん、お姉さんに「可愛いね」と言われニコッ!! と笑顔で応えています。  
6人で豊の上をゴローン、ゴローンとしながら遊ぶ姿も見られるようになりました。  
5月になったら、さわやかな風をうけながらベビーカーでお散歩に行きたいと思ひます。

## ●ペンぎん組

毎回泣いたり、笑ったり、いろいろな表情を見せてくれるペンぎんぐみのみんな。少しずつ新しい環境にも慣れてきたところですが、熱が出て体調を崩してしまうお友だちも少なくなく、なかなか全員揃わずちょっぴり淋しい日もありました。まだまだ体調が優れなかったり、不安な気持ちは、ゆったりと関わって十分に甘えさせてあげスキンシップを取ってほしいと思ひますので、安心してくださいね!!  
今、みんながお気に入りの絵本は、やっぱり「だるまさんシリーズ」。台詞に合わせて体を揺らして「ドテッ!!」とか「ピローン!!」と可愛いポーズを見せてくれます。  
4月はお天気があまりよくなく、大好きなお散歩にそれほど行けなかったため、5月はたくさん戸外に出て、自然に触れたり体を動かして遊びたいと担任一同楽しみにしています。



## ●うさぎ組

子どもたちも新しい生活に慣れてきて、担任にも少しずつ心を開いてくれるようになりました。毎日、朝一番にテラスに出て遊んでいるうさぎぐみ。三輪車に乗れる子を見て「やってみたいな」の気持ちが高まり、ペダルをこぐことに挑戦中!! 「やりたいのにできない」とメソメソすることもありましたが、一緒に関わりながら毎日少しずつ前進中です。  
また、最近のブームは保育士との追いかけっこ。「まてまてー」と可愛い走り方で追いかけてくる子どもたちと担任一同楽しんでいるところです。  
生活の中では、着替えを自分でロッカーから取ることができるようになってきました。着替えも「自分で!」と頑張っています。  
これからも「自分でやりたい」という気持ちを大切にしながら「できた!」という自信が持てるよう関わっていきたく思ひています。

## ●ことり組

ことりぐみさんになって1ヶ月。新しく覚えることもたくさんある中、進級したことでやる気スイッチが入り、どんどん覚えて「せんせい、できたよ」と誇らしげに見せてくれます。  
ホールでのお昼寝も、初めはドキドキしていた子どもたちもすっかり慣れ、遊び疲れからかすぐに寝入っています。進級して睡眠時間が短くなりましたが、目覚めも良くスッキリして部屋に戻る姿に「みんな、すごい…」と担任たちも驚いています。  
楽しみにしていた体育指導も、終わった翌日から「たいそうやる!」「たいそうまだ?」と意欲満々。マットでの前転を教えてもらい「来月、長屋先生をびっくりさせちゃおう」と練習して気合い十分な子どもたちです。



## ●はな組

クラスに入ると「おはよう!」と元気な声が聞こえてくるはな組です。  
身支度が終わると室内遊びや外遊びを楽しんでいます。特にお部屋のロフトやコロコロゲームが大人気です。園庭では滑り台を勢いよく滑っています。ある日の出来事ですが、2階のテラスでマラソンをしていた時に「やりたくない」と見学をしていた子どもが何人かいました。その中の一人の子が「やっぱり走る!」と駆け出しました。すると、その様子を見ていた子が、次々と加わり最後は全員がマラソンに参加していました。お友だちとのつながりや影響力はすごいなあと感じました。  
今月は、一日の流れや当番活動を丁寧に行いながら過ごしていきたいと思ひます。

## ●つき組

暖かい風が心地よく感じる季節になりました。戸外では「おにごっこ」「だるまさんがころんだ」などの集団遊びが大人気で、汗ばみながらパワフルに体を動かす子どもたちです。  
先日のチューリップ畑では「オレンジとピンクとむらさきもあるよ!」と発見したり、水路に手を入れて「つめたくてきもちいい」といろいろな自然を楽しんできました。「おなかへったー!」のコールとともにお待ちかねのお昼ご飯。行き帰りの道はお兄さんお姉さんらしくくま組をリードしてくれました。来月も様々な活動に挑戦しながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

