



あおぞら保育園 平成26年8月号

あおぞらカーニバルには、暑い中大勢の方のご参加ありがとうございました。子どもたちの笑顔や楽しそうに踊る姿にそれぞれのクラスの成長を感じ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

いよいよ夏本番、まぶしい太陽の下、子どもたちは暑さを吹き飛ばすように元気に夏の遊びを楽しんでいます。また子どもたちが育てた野菜がぐんぐん大きくなり、給食室に持って行ってき切り分けてもらい、その場で食べたり、調理保育に使ったり、新鮮な味においしい！と声を上げる子どもたち。苦手な物も食べられるようになりました。自分たちで作ったものは味が違うのでしょうか！！

まだまだ猛暑が続くようです。バランスの良い食事・水分補給・休息をとりながら熱中症に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。  
【お願い】9/3(水)は敬老の日の集いを幼児クラス対象で行います。申し込み締め切りは、8/4(金)までですので是非お誘いをお願いいたします。

## 子どもの日焼けに注意！！



日焼けは肌のやけどですから、できる限り予防しましょう

日焼けは太陽の紫外線によって皮膚が炎症を起こした状態。れっきとした“やけど”の一種です。範囲と程度がひどければ、命にかかわることも……。また、子どもころから日焼けを繰り返すと、肌の老化が早まり、遺伝子が傷ついて皮膚ガンを起こすともいわれています。できるだけ予防して、ちよっぴり焼けたお肌にはきちんとアフターケアをしてあげましょう。

### 日焼けの症状と対処法は

やけどなので、基本はまず冷やすこと。水につけるか、濡れタオルなどで包んで扇風機を当てます。水疱ができたときは、つぶさないように気をつけて。広い範囲に水疱ができていたり、熱があったり、ショック症状が起きていたら、すぐに病院へ連れていきましょう。

### 日焼けを予防するには

1歳未満の赤ちゃんは皮膚が薄く日焼けが重症化しやすいので、夏の直射日光には当てないこと。例えばビーチに行くのは避けてください。その後も3歳までは、日焼けや熱中症に厳重警戒が必要。アウトドアでは日陰を確保して適宜休ませ、帽子や服でできるだけ皮膚を覆います。日焼け止めは、肌との相性を確かめてから使うこと。少量を腕の内側につけて1日様子を見て、かぶれなければ大丈夫です。

### ただし、過剰な反応は禁物です！！

紫外線を浴びすぎると、さまざまな悪影響があるのは現実で、紫外線を浴びすぎないよう対策をとることは重要です。しかし、紫外線の健康影響について過剰に反応しすぎてしまうと異なる面で大きな悪影響が出てしまいます。正しい知識をもって行動すれば、紫外線は決して恐ろしいものではありませんので、浴びすぎないこと（浴びないことではなく）に注意してもらえればと思います。



- 5(火) 夏を楽しむ会
- 18~22 身体測定週
- 22(金) 避難訓練
- 22(金) 0歳児健診
- 25(月) 絵画指導
- 27(水) 体育指導
- 28(木) 誕生会
- 29(金) プール納め

### 9月の予定

- 1(月) 防災集会
- 1(月) 受渡し訓練
- 3(水) 敬老の日の集い
- 4~9 幼児トイレ指導
- 8(月) お月見会
- 11(木) 敬老(ハガキ投函)
- 12(金) 避難訓練
- 16(火) 体育指導
- 16~20 身体測定週
- 19(金) 運動会 総合練習
- 19(金) 職員会議
- 25(木) 絵画指導
- 26(金) 誕生会



### ●ひよこ組

本格的に暑くなりいよいよ夏本番ですね。先月あおぞらカーニバルへのご参加ありがとうございました。毎日、お兄さん、お姉さんたちのダンスを見ていて曲に合わせてノリノリ、まるで一緒に踊っているようでした。お部屋でもたいこをたたいたり、音の出る玩具に手拍子をしたり、ひざを曲げてリズムをとったりと、かわいらしい姿を見せてくれます。あそんだあとはびっしょりかいた汗を沐浴でさっぱりと流し小さいプールに入っているかのよう…。両手でバシャバシャ楽しんでいます。離乳食の時間は、つまんでお口へパクリと入れられるようになったお友達や、大きなお口で「あーん」と食べられるようになったお友だち。それぞれ成長を見せてくれました。今月もどんな成長が見られるか楽しみです。  
★タオル・着替えの補充をいつもありがとうございます。今月も引き続きよろしくお祈りいたします。



### ●ぺんぎん組

梅雨も明け、暑い夏の到来。天気の良い日はプールに入り、水遊びをし、シャワーを浴びて、さっぱり快適に過ごしていきたいと思ひます。プールに入る前にお尻を洗うのですが、なんとなく順番を待てるようになってきました。プールを始めたころは、がむしゃらにプールに突進していたのに、何度か経験するうちに、「お尻を洗ったらプール」と覚えたようです。成長ですね。プールでは、水車のおもちゃに水を汲んでまわしたり、じょうろで水を撒いたり、色とりどりのヨーヨーを集めて楽しんでいます。プールの後は、お絵かきやシール貼り、ボールプールなどで、お部屋でゆっくり遊んでいるペンギン組です。

8月は、さらに暑さが厳しくなると思ひますが、水分補給をこまめにしながら元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

### 【お願い】

- ・かごの中に浴用タオルの補充をお願い致します
- ・泥んこ遊びセットのご用意をお願い致します
- ・爪が伸びていると危ないので確認をお願い致します。

### ●うさぎ組

子どもたちの大好きなプールがはじまりました。「はいのよ～」と声をかけると張り切ってお片付けをし、水着に着替えています。

プールに入る前に、大好きな妖怪体操やアンパンマン体操などの準備体操。みんなノリノリでからだを動かし準備万端です。おもちゃでじっくり水遊びを楽しんだり、水の掛け合いを楽しんだりしています。8月もプール遊びや泥遊びなど、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思ひます。

### ●ことり組

不安定な天気が続きましたが、暑さも増し、夏らしくなってきましたね。暑さの中でも子どもたちはたくさん汗をかきながら元気いっぱい過ごしています。ついにみんなの大好きなプールが始まりました。水着の着替えは汗で身体がベタベタしている為難しく、「せんせい手伝って～！」の声がたくさん聞こえますが、日に日に着替えやお支度をがんばって自分たちでできるようになっています。

プールではみんなでワニに変身して歩いたり、足をパタパタして水しぶきを上げたり。苦手な子もおもちゃでのんびり水に触れることを楽しみ、それぞれが満喫していることり組さんです。8月もまだまだ暑い日が続くと思ひますが、熱中症には、十分に気をつけながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

### ●はな組

カーニバルには、暑い中たくさんの方に参加いただきありがとうございました。カーニバルに飾ったくす玉作りを通してとても成長を感じていましたが、当日表情よく生き生きと踊る姿には感動!! カメラを向けながらウレっ～(涙)としてしまった担任です。

いよいよ夏本番！毎日プールに入ることを楽しみにして登園してくる子どもたち。水の中でジャンプしたり、もぐったり、水かけっこをして楽しんでいます。着替えや体拭きもとっても上手になり1年前からの成長を日々感じています。

庭の片隅にあるプランターのミニトマトも鈴なりに。「先生、あかくなってる!」「これ、もう食べられるんじゃない?」と毎日成長、収穫も楽しみにしています。甘みのある美味しい実をたくさんつけてくれ、他クラスやいつもお世話になっている事務所の先生や厨房の先生にもおすそ分けしました。汗をかきながら、たくさん遊びしっかり食事、休憩をとりこの夏を健康に過ごしたいと思ひます。

### ●つき組

あおぞらカーニバル、おばけやしきには、たくさんの方に来ていただき、ありがとうございました。この日を楽しみに待っていた子どもたちは、遊びに中でも「おばけごっこ」がいつの間にか流行していました。当日はみんなの個性的なお化けが活躍していましたね。

7月には、新園舎の上棟式に参加しました。白い紙の包んでいるお菓子を2階から蒔いてもらい、大事に手に持ち、近くに公園で頂き大満足でした。

様々な経験や体験を通して少しずつ成長しているつき組です。これからさらに暑さは厳しくなりますが、8月もプール遊びや夏ならではの遊びを取り入れながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

