



小春日和が続き過ごしやすい11月でしたが、さすがに月末にもなると朝晩は寒さも増し冬らしくなってきました。あおぞら保育園としてスタートを切り、今年も残すところ1か月となりあっというまの日々でした。先日保育展に展示するため。子どもたちの遊んでいる写真を4月から追って印刷をしましたが、どのクラスも友だちと楽しそうな笑顔や真剣に取り組む凛々しい姿に一人一人の成長を感じました(ついつい見入って作業が進まなかったのですが…)。

12月は、もちつき、クリスマス、そして新年を迎えるための大掃除やお買い物など子どもたちにとって楽しいことがいっぱいです。子どもたちにできる簡単なことはお手伝いをさせてあげて下さい。そして「ありがとう、助かったよ」と声を掛けてあげて下さい。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に立てたということはとても大きな喜びであり、自信につながります。園でも師走のあわただしさに追われることなく、楽しい園生活にしていきたいと思ひます。

あったか器具にぞ用心

換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

低温やけど

低温やけど…40度前後の暖房器具で、同じ場所に長時間触れていることから起こるものです。じわじわと皮膚の深い所までやけどをしてしまい、高温のやけどよりも治りづらいです。

- 電気カーペットの上で眠らないようにしましょう。
- 電気毛布は、寝床を温めたら電源を切りましょう。
- 湯たんぽ・電気あんかを使用する場合は、タオルなどでくるみましよう。
- 使い捨てカイロは、下着の上からはりましよう。また、長時間はらないようにしましょう。

先日お配りしました「第三者評価・利用者調査」を、まだ投函されていない方はご協力をお願いいたします。



12月の行事

- 3(火) お店屋さんごっこ
※実施日変更
- 5(金) 避難訓練
- 6(金) 誕生日会
- 10(火) 絵画指導
- 13(金) もちつき
- 16~24 身体測定
- 18(水) 体育指導
- 20(金) 調理保育(つき組)
- 25(水) クリスマス会
- 29・30 年末保育(要申込み)

12/29~1/3は
年末年始休みです

12/16の長寿会は、2月に変更になりました

1月の予定

- 8(水) 新年会
- 9(木) 調理保育(ことり組)
- 10(金) 調理保育(つき組)
- 14~17 身体測定
- 16(木) 行動観察
- 17(金) 継続申請出張受付
- 21(火) 体育指導(幼児)
- 23(木) ドッチボール大会
- 24(金) 誕生日会
- 28(火) 絵画指導

1/16 新年度継続申請・出張受付
[時間] 16:00-19:00



12月13日は「おもちつき」

「よいしょ、よいしょ!」と杵を手に、力いっぱいおもちをつく子どもたちの声が園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲気にも包まれるおもちつき!! 平日にも関わらず多数の保護者の方のご協力を頂けることになり、楽しく、盛大に実施したいと思います。よろしくお願ひします!!

クラスより

●ひよこ組

だんだんと寒くなってきましたが、日中は、お日様パワーもあり、寒さなんて気にしない、元気いっぱい子どもたちです。お家で用意していただいた上着を着るのが楽しみな子どもたち。「今日は暖かいから着ないね」というとちょっとしょんぼり。「寒いね~ジャンパー着ようね」の声にすぐに見つけだし「あった~」「きる~」と寒いことを嬉しがるひよこ組さんです。

おともだち同士のやりとりも増えて「どうぞ」「だいじょうぶ?」「ちょっとおいで~」「いくよ~」など、子どもたちのおしゃべりで盛り上がっているひよこ組です。12月も天気の良い日は、戸外に出て遊びたいと思ひます

●うさぎ組

散歩を楽しんでいるうさぎ組の子どもたち。歩くペースが速くなり、お友達と手をつないで歩くのも上手になってきました。

♪「し~ろいけむりを~」♪と歌いながら歩いたり、季節の実りを発見しながら歩いたり、とても楽しそうです。少しずつ距離を伸ばして遠くの公園に行けたらと思ひます。

少しずつ朝の冷え込みが、厳しくなり「さむい~」と縮こまる子どもたちですが、大好きな体操を3曲ほど踊ると体も温まり、そのまま支度をして外へ。12月も寒さに負けず元気に遊びたいと思ひます。



冬のあそび 親子で冬を楽しもう!!

「日だまり探し」 3~4歳

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、寒さと暖かさを全身で感じることが出来ます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。



「冬の落とし物探し」 5~6歳



積もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかじった跡のある木の実など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」などと推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。

●ことり組

遠足は、はな組さんと動物園に行きました。少し遠い距離でしたが楽しみなお弁当を背中に、わくわくしながら頑張って歩くことが出来ました。園内では、「うわ~ かわいい!!」と柵にへばりついて夢中で見ていた子どもたち。小動物ふれあい場では、緊張気味でしたが、ひよこやモルモットを抱っこしたり膝の上に寄せたりと楽しい体験ができました。

最近ことり組さんでは、鬼ごっこやかくれんぼがブーム。見ていると、あれ?あれ?とつい笑ってしまうこともありまが、一緒に遊ぶことを楽しむ子どもたち。集団でのやりとりをしながらの今のブームと一緒に楽しんでいきたいと思ひます。12月も行事が盛りだくさん。手洗い、うがいを丁寧にいことり組さんらしく元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます

●はな組

新しいお友達を迎えスタートした11月。歩く力は、もちろん、跳んだり、はねたりと、筋力やバランス力もアップ。より活動的に遊ぶようになってきました。友だち関係も、新しいグループになってから、さらに深まり集団でのルールのあるゲームあそびを楽しむ姿も増えています。鬼ごっこ かくれんぼ 色鬼など みんなで楽しんで遊びたいと思ひます。

12月に行うお店屋さんごっこの品物作りもいよいよ大詰め。作っていくうちに、手順を理解して、一人でどんどん進めていく姿も見られます。ごっこ遊びが大好きな子どもたちです。当日は、元気な店員さん お客さんになってくれることでしょう。今から楽しみです

●つき組

寒くなってきましたが、子どもたちは、元気いっぱい。先日長屋先生から教えていただいた鉄棒と縄跳びを、はりきって行っています。跳べなかった縄跳びが少し跳べるようになり、逆上がりも何人か出来るようになりました。

1月には、園対抗のドッチボール大会があります。素早くよけたり、ボールの投げ方も上達しています。いろいろな事に自からチャレンジし、できた喜びや達成感を味わい自信につなげていきたいと思ひます。また戸外でしっかりと体を動かして健康に過ごしていきたいと思ひます

年末年始も 規則正しい生活を!!



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましよう。