



花や雲などの自然が秋色に染まり、朝夕は、すこし肌寒さを感じるようになりました。保育園の子どもたちは、まだまだ半袖で過ごす姿も見られますが、気候の変化に体調を崩したり、お腹の風邪をひかないように元気に過ごしていきたいですね。先日各クラスを看護師が手洗い指導に入り、“よく洗わないとばい菌が残ってしまう”ことを体感しました。これからは、丁寧に洗ってほしいと願っています。ご家庭でも話題にして、お子様に小さな先生になってもらい手の洗い方を再確認していただけたらと思います。

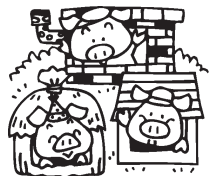


## 平成 26 年度 保育園入園のしおりを配布中です

来年度 4 月以降に羽村市内の保育園に入園をご希望される方に対して「保育園入園のしおり」「入園申込書」「勤務証明書」を現在配布しています。ご必要な方は受付までお声かけください（提出は羽村市保育課 12/1 ～ 12/14）。また保育園の変更をご希望する方に「保育園変更願」も配布しています。なお、次年度以降継続して保育園をご利用する方への「継続申請書」は、11 月下旬頃より配布し、継続申請は来年の 1 月 7 日から 24 日となります（保育園での出張受付日はまだ決まっていません）。

## 第19 回 はむら保育展

11/30(土) 10:00 ～ 16:00



保育展は、羽村市内にある公立・私立の保育園が、普段の保育の様子を広く皆様に紹介するイベントです。今年度のあおぞら保育園・保育展担当はことり組の中野幸恵保育士です。

会場：羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」

オープニング・開会式

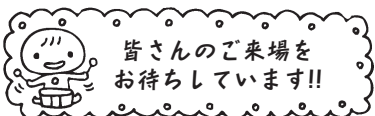
9:45～10:20 地階レセプションホール

年齢別のへや

看護研究コーナー

栄養士会コーナー

メインテーマ展示・保育園紹介



わくわく親子コンサート

13:00～14:00 1 階大ホール

※福田先生が出演します。

もぎ店

11:00～13:00 ※売り切れ次第終了

※あおぞら保育園・太陽の保育園合同で出店します。



|       |               |
|-------|---------------|
| 1(金)  | 園外保育(お弁当)     |
| 6(水)  | 芋煮会(調理保育)     |
| 7(木)  | 保育参加・懇談会(はな)  |
| 8(金)  | 保育参加・懇談会(ことり) |
| 12(火) | 保育参加・懇談会(うさぎ) |
| 13(水) | 保育参加・懇談会(つき)  |
| 14(木) | 懇談会(ひよこ)      |
| 15(金) | 避難訓練          |
| 18～22 | 身体測定          |
| 18(月) | 秋の健康診断        |
| 19(火) | 絵画指導(つき)      |
| 20(水) | 幼児体育          |
| 26(火) | お店屋さん         |
| 28(木) | お誕生日会         |
| 30(土) | はむら保育展        |



### 12月の予定

|       |          |
|-------|----------|
| 5(木)  | 避難訓練     |
| 6(金)  | お誕生日会    |
| 10(火) | 絵画指導(つき) |
| 13(金) | もちつき会    |
| 16(月) | 長寿会      |
| 18(水) | 幼児体育     |
| 16～20 | 身体測定     |
| 25(水) | クリスマス会   |
| 29(日) | 年末保育     |
| 30(日) | 年末保育     |



### 登園時間のお願い

あおぞら保育園では、遅くとも朝 9 時までには登園していただけるようお願いしています。朝の自由あそびの時間は、気持ちの切替や園での生活リズムにのるためにとても大切なものです。

保護者の方にはお忙しく大変と思いますがこの時間を守っていただけますようよろしくお願いします。

### クラスより

#### ●ひよこ組

先日はお忙しい中、運動会へのご参加ありがとうございました。運動会後ますます登ることが好きになった子どもたち。室内すべり台を出すとスイスイと登り、大型遊具にも挑戦するなど、めきめきたくましくなり、たとえできなくても諦めずに挑戦していくひよこ組の子どもたちです。できたときには、「やった～」「たか～い」「お～い」と喜びを表現し言葉にして伝えてくれます。

また、お散歩先の公園では、どんぐりを見つれたり、落ち葉を拾ったり、その上を踏みしめて歩いたり木の実を探す子どもたちは、真剣そのもの。見つけたときは、「あった!!」「うわ～」と歓声をあげその姿がとってもかわいらしいです。11 月も自然にたくさん触れながら、秋ならではの遊びを楽しみたいと思います。

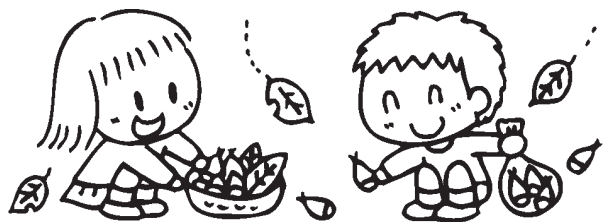
#### ●うさぎ組

笑顔とちょっぴり涙ありの運動会でしたが、想像していたよりも上手に参加でき、子どもたちの成長をひしひしと感じ、胸がいつぱいになりました。

この頃は、少し遠くの公園まで散歩に行けるようになり、道端の果樹やお家のオブジェなどを見ながら楽しく歩いています。近所の緑色の柿の実を見て「あっ!さるがカニに投げた柿!!

なんでなげたの?」「オレンジ色になると甘いんだよね。」「〇〇(名前)おうちにあるよ。」「〇〇(名前)のうちもあるよ。」と盛り上がり。「給食の果物 柿だといいね」と言ってみたら「うん」「梨だよ」「ぶどうがいい」と話が広がり……。会話ができることに感動し、そんな子どもたちの成長を間近にみられて日々幸せを感じています。

11 月は、園外保育に保育参加 芋煮会と楽しい行事が一杯です。『早寝 早起き 朝ごはん』で元気いっぱいに登園してくださいね。



#### ●ことり組

大きな行事の運動会を通して、ひとまわりもふたまわりも成長したことり組の子どもたち。11 月は新しいグループになり、お当番活動も取り入れようと思っています。また楽しい行事も盛りだくさん。保護者の方の参加も保育参加 & 懇談会、個人面談とありますので、ご協力よろしくお願いします。

先日さつまいも堀りに行ってきました。初めのうちは土を掘ることに少々戸惑う様子の子もさつまいもが見えてくると「あっ おいも!」と大騒ぎ。一人で掘る子、友達と協力する子、保育士に手伝ってもらう子……。大きなおいもが掘り上げられると大喜び!! でした。さつまいもから白い汁が出ていると「おいものミルクだよー」と三歳児らしい発見とつぶやきに思わず「かわいい～」と声にした瞬間でした。秋も深まってきましたね。園外にたくさん出かけ、楽しい発見や経験ができたらと思っています。

#### ●はな組

運動会を終え、運動面はもちろん気持ちの面での成長を感じるはな組です。挑戦意欲が増し色々なことに頑張ってやってみよう」という姿が見られるようになりました。この機会に身の周りの支度や食事のマナーなどを見直し「自分のことは自分でやろう」「こうするとかっこいい」と各々が思えるよう関わって行きたいと思います。

過ごしやすい季節になってきましたので色々な公園に出かけています。あそびの集団も大きくなり役割を決めて楽しむ姿が見られるようになりました。走ることが大好きなはな組の子どもたちは、追いかけてっがブームのようです。

#### ●つき組

運動会も無事に終わり、大勢の人の前で発表したことが自信となり年長児としての自覚がさらに芽生えてきたように感じます。今月も沢山の行事がある中の一つとして 26 日(火)にお店屋さんごっこがあります。まずは、準備に入る前に子どもたちと 10 月末に西友に行き、店内を見てまわり会計のやり取りを実際に体験してきました。自分の目で見てきたのでどんなお店がいいかと想像は、ふくらみ、期待でいっぱいの子もたち、素敵なお店ができそうです。

今月も秋の自然に触れながら戸外でのあそびを多く取り入れていきたいと思っています。

## 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ! という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



❓ どうしたら早く寝せることができるのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常 25 時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。