



あおぞら保育園 平成25年8月号

あおぞらカーニバルには、暑い中大勢の方のご参加ありがとうございました。子どもたちの笑顔がたくさん見られ楽しい時間を過ごさせていただきました。

夏まっさかり!! 照りつける太陽のもと、園庭ミニ畑やプランターの野菜がぐんぐん大きくなりました

収穫したトマトやキュウリは、その場で食べたり、調理保育で使いました。ゴーヤは、フライドチップ。「やだ〜 苦い〜」と食べたがらない子どもたちに「これが夏の味だよ!!」とナイスな担任の言葉に「そっか」と食べていたそうです。先月報告したやまももの実は、砂糖漬けの赤いシロップに。午後のおやつヨーグルトにかけるとピンク色に染まり、「あま〜い」と子どもたちは、嬉しそうに食べていました。

今月も 暑さに負けず元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。ご家庭では、お休みの日に、夏ならではの思い出に残る楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。



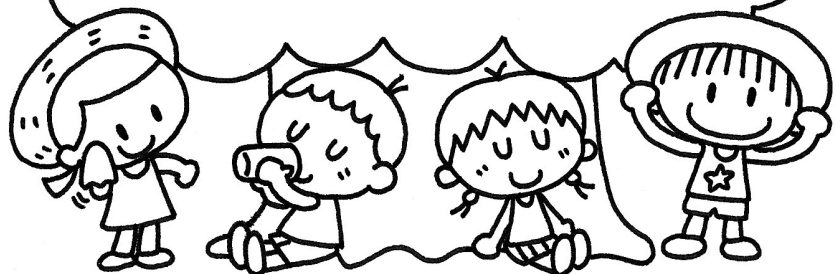
お知らせ



- 9月4日は敬老の日の集いを予定しています。おたよりを配布いたしますので是非祖父母の方へのお誘いをお願いします。後日申し込み用紙を配布します。
- 敬老の日に、子どもたちからおじいさんおばあさんに、子どもの写真が付いたハガキを送ります。はがきは子ども一人につき2枚まで用意します。
【宛名記入のお願い】8/9(金)までに、送付するハガキに宛名・住所のご記入をお願いします。なお、記入は保育園でお願いします。

夏バテに負けないために

- ①たくさん遊んだ後は、十分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- ②肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出るときは、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。



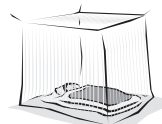
- 6日(火) 夏を楽しむ会
- 5〜7日 ボランティア
- 19〜23日 身体測定週
- 20日(火) 避難訓練
- 28日(水) 体育指導
- 29日(木) 誕生会
- 29日(木) プール納め



9月の予定

- 2日(月) 引き渡し訓練
- 4日(水) 敬老の日の集い
- 6日(金) 行動観察
- 11日(水) サッカー指導(つき)
- 17〜20日 身体測定週
- 18日(水) お月見会
- 18日(水) つき はな 調理保育
- 19日(木) 運動会総練習
- 20日(金) 職員会議
- 26日(木) 絵画指導(つき組)
- 27日(金) 誕生日会

蚊対策



園では手作りの虫除けスプレーを使用しています。
・精製水 ・アルコール
・レモングラス(天然植物精油)
⇒虫が嫌いな成分が入っています



クラスより



●ひよこ組

いよいよプール遊びがはじまりましたね。プールバックを見て「アンパンマン!」「これっ!(わたしの、ぼくの)」と嬉しそうにしています。ひよこ組は、タライとビニールプールを並べてちょこんとタライに入る姿がとってもかわいいです。時には「はいってこないで〜 じぶんだけ〜」と声をあげる場面もありますが、そんなときに「いっしょだね〜」と伝えながら、それ〜っとミストシャワーをかけると、じぶんだけ〜と言っていたのを忘れて一緒に笑い合って遊びだしています。シャワーやお水が苦手なお友達も、楽しそうにあそんでいるお友達を見て、覗き込んでみたり、自分からお水をかけてみたりして、少しずつ水遊びができるようになってきています。

お部屋では、椅子に座って朝の挨拶や食事のあいさつ前に、背中をピンと伸ばし 手をおひざにおいて待つ姿勢。みんなにここにこしながら “できたよ〜” と得意顔で保育士の顔を見てくれます。褒めながら良い姿勢を楽しく身につけていけたらと思っています。



●うさぎ組

毎日プールでのあそびを満喫しているうさぎ組の子どもたち。スーパーボール・バケツ・スコップ・水車・じょうろ等の玩具を中心に楽しんでいます! 先日ことり組、うさぎ組の担任でシャワーvs水鉄砲での掛け合い対決勃発。水鉄砲のうさぎ担任が、ずぶ濡れで完敗…子どもたちの応援により、気合を入れて第2戦へ。あつという間にびしょ濡れになり、あわてて引き返してきました。(笑い)「またやってね」「先生びちょびちょだね」「また負けちゃったの?」色々優しい言葉をかけてくれる子どもたちです。今月も思いっきり水遊びをたのしみたいと思います。

●ことり組

毎日暑い日が続いている中、元気いっぱいのことり組さん。プールがはじまり、友達や担任も一緒になって思いっきり水を

かけ合ったり水鉄砲をしったり水遊びを楽しんでいます。

「先生やって」と言いながらも自分で頑張って身支度をこなせるようになってきています。また苦手の食べ物も挑戦して食べています。友達が頑張っている姿を見て「がんばれ!」とクラス全員で応援する姿がことり組さんらしく、微笑ましいです。今月も暑さに負けず夏ならではの遊びを楽しんでいこうと思います。



●はな組

7月からはじまったプール活動。「今日は、入る?」「早くはいりたい!!」とやる気十分です。水着に着替えるのもとても上手で、ほとんど手伝わず一人で支度をする子が増えてきました。プールでは、水に慣れていけるよう、お腹まで 肩まで・・・と水につかってみたり、ほっぺやおでこ頭を洗うまねをしったりという活動を少しずつ行っています。自由に遊ぶ時間には、水鉄砲、スーパーボールすくい 色水ジュース遊びを楽しんでいます。顔にかかることが苦手なお友だちも楽しめるプールにしていきたいと思っています。

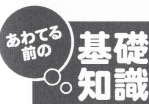
またつき組さんと一諸に給食やおやつを食べる日も多く、戸外あそびやお散歩などでも一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。異年齢のお友だちも沢山できればと思っています。

●つき組

あおぞらカーニバルは、暑い中参加していただきありがとうございました。昨年までは、驚かされる側だったのが、年長児として知恵を絞りにかに脅かそうかと頑張っていた子どもたちでした。楽しんでお化け役になりきっていた子どもたちに、大成功と拍手を送りたいです。

この暑い夏 子どもたちは、プール遊びに夢中です。水が苦手な子も大好きな子も、一緒になって大喜びで入っています。特に水鉄砲が好きで友達や先生に水をかけて「キャーキャー」言いながら大興奮!! 水が冷たいですが毎日元気いっぱいに遊んでいます。

肌がこんなに焼けちゃった!



日焼けは肌のやけどですから、できる限り予防しましょう



日焼けの症状と対処法は

やけどなので、基本はまず冷やすこと。水につけるか、濡れタオルなどで包んで扇風機を当てます。水痛ができたときは、つぶさないように気をつけて。広い範囲に水疱ができていたり、熱があったり、ショック症状が起きていたら、すぐに病院へ連れていきましょう。

日焼けを予防するには

1歳未満の赤ちゃんは皮膚が薄く日焼けが重症化しやすいので、夏の直射日光には当てないこと。例えばビーチに行くのは避けてください。その後も3歳までは、日焼けや熱中症に厳重警戒が必要。アウトドアでは日陰を確保して適宜休ませ、帽子や服でできるだけ皮膚を覆います。日焼け止めは、肌との相性を確かめてから使うこと。少量を腕の内側につけて1日様子を見て、かぶれなければ大丈夫です。