



あおぞら保育園  
平成25年6月号

# 6月の園だより

新年度がはじまり、2か月がたちました。子どもたちは、園生活にも慣れ友達や異年齢のクラスの子とも関わって、楽しそうに遊び、保育園の中は、笑い声にあふれています。

雨の多いこの季節は、外遊びが十分にできず、気分がうっとうしくなりがちです。室内遊びを変化と工夫で楽しく過ごしたいと思います。また梅雨の晴れ間には、外での遊びを満喫させてあげたいと思います。

## 梅雨期の健康

梅雨の時期は、温度・湿度とも高くなり、体調にさまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう、身の回りの清潔を心がけましょう。

- ・洗髪をこまめにしましょう。
- ・爪を短く切りましょう。
- ・汗がでたらこまめに衣服を着替え、汗をふくようにしましょう。
- ・こまめに手を洗いましょう。



## 表情はメッセージ

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑えるくせがついていることもありますよね。

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著（チャイルド本社）より

雨でお外に出られないときこそ、

## いっしょに絵本を 読んでみてはどうですか？

お部屋で絵本を広げると、子どもたちの顔がパッと笑顔になります。特にお気に入りの絵本になると、何度も読んでほしそうに「あーあー」と絵本を指さします。おうちでも、子どもをひざの上に乗せて、絵本を読み聞かせてあげてください。スキンシップにもなり、子どもたちも安心すると思います。



## 6月の予定

- 7日(金) はな組調理保育
- 17日(月) 虫歯予防集会
- 17~21日 身体測定週
- 18日(火) 幼児体育指導
- 20日(木) 職員会議  
春の健康診断
- 25日(火) 避難訓練
- 28日(金) 誕生会

6/20(木)に園医による、春の全園児健康診断を実施しますので、できる限り出席いただきますようお願いいたします。  
※当日お休みされると、後日保護者の方により、双葉クリニックにて健診まで連れて行って頂くこととなります。

## 7月の予定

- 2日(火) プール開き
- 5日(金) 七夕会
- 13日(土) 夏まつり
- 16~19日 身体測定週
- 19日(金) 避難訓練
- 23日(火) 幼児体育指導
- 24日(水) 調理保育つき組
- 26日(金) 誕生会

### 6月保育参加・懇談会 日程

- 4(火) つき組 保育参加・懇談会
- 5(水) はな組 保育参加・懇談会
- 6(木) ひよこ組 懇談会
- 12(水) うさぎ組 懇談会
- 13(木) ことり組 保育参加・懇談会

皆さんのお越しをお待ちしています

## 衣替えについて

日に日に暑くなり、子どもたちも水を触ったり汗をかいたりして、着替えをする回数が増えています。園にある服を夏服にして、十分な着替えの用意をお願いします。またこの機会に、名前が消えていないか確認しておいてください。



## クラスより

### ひよこ組

朝のおやつの前にみんなで座って「トントントン ひげいさん～」などの手遊びをしています。以前は、お名前を呼ばれても「・・・」の子もいましたが、最近は、大きく手を上げてくれたり、「はい」とお返事をしてくれるようになりました。

なんでも興味いっぱいひよこ組さんは、園庭で探検をしたり、コンピカーでたくさん走るようになって元気いっぱいです。ご飯の後は、「ねんね!!」と布団を指さして「早くお布団敷いて」とアピールもします。「あそぶ・たべる・ねる」のリズムができてきたな～と嬉しく思っています。



### うさぎ組

先日 つき組さんと一緒にお散歩に行きました。ちょっぴり緊張しながらも手を引いてもらいうれしそうに歩く子どもたち。公園でも遊んでもらい大満足で帰ってきました。これからも散歩や遊びを通して他クラスと交流を深めていけたらいいなと思います。クラスとしては、「汚れた衣服を汚れもの袋にしまう。」「椅子をテーブルにしまう」「トイレのサンダルを揃える」等身の回りの事を一つ一つ頑張っている子どもたちです。

### ことり組

体調を崩すこともほとんどなく、ほぼ毎日18名出席のことり組さん。新しい生活になり疲れも出てくるのではと心配していましたが…それは取り越し苦労！ことり組のお部屋は、元気と笑顔でいっぱいです。ゴールデンウィーク明けに蒔いた朝顔の種が芽を出しました。ことり組の子どもたちのように伸び伸び育ち色とりどりの花を咲かせてもらいたいと思っています。

6月は雨も多く過ごしにくい季節になりますが、室内での遊びを工夫し楽しく過ごしていきたいと思っています。



## 7月2日はプール開き(予定)です プールでのお願い

子どもたちの心待ちにしていたプール開きの時期がやってきました。安全に気をつけながら、水に親しむことの楽しさを子どもたちに学んでもらいたいと考えています。

- 朝食は必ずとりましょう
- 朝、必ず体温をはかり、健康状態をよく見てください。熱のあるときや体調の悪いときは入水できません。
- 雨天、気温の低い日、強風、行事のある日等はプールに入りません。
- 耳あかをとり、手足のつめを短く切っておきましょう。
- 病気がかかっている人は、早く治療をしておきましょう。特に健康面で心配なことがありましたら、事前にご相談ください。
- 入水後は非常に疲れますので、休養をしっかり取るなどして、体調管理に気をつけましょう。

### はな組

事務所に手紙を届けたり 給食室へコップを届けたり積極的にお手伝いしてくれるはな組さん。「せんせい お手伝いなー」「それやってあげるよ」の声がたくさんで、お手伝いじゃんけんをするほどです。“お手伝いしています”という印の「お出かけカード」をつくってからは、ますますお手伝いをするのが楽しみになった様子。「カード」を肩にかけてやる気満々で出かけていきます。

外あそびでは、つき組のお兄さん お姉さんのしていることが気になる様で、鉄棒、登り棒、といった遊具に挑戦する姿が増えるようになってきました。鉄棒では壁を使って逆上がりをしたり 何秒ぶら下がってられるか競争をしたり、登り棒では棒を2本使って上まで登ってみたり、途中からジャンプをする子も増えてきました!!「できるから、みててね」と、みんな得意そうにやってくれます。これからも「これやりたい」という意欲を伸ばしていきたいと思えます。

### つき組



元気いっぱいに「おはよ～」と園にきてくれるつき組さん。小さなクラスの子もたちとお散歩に行く機会を増やすと、転ばないように気を付けて誘導してくれたり、一緒に滑り台を滑ってあげたり、ぶらんこを押してあげたり、お兄さん、お姉さんぶりを発揮してくれています。5月に行ったはじめての調理保育は、包丁を上手に使いお好み焼きを作りました。「次は○○を作りたい」と次への期待も膨らんでいます。またクラスでお手伝い表を作り、布団を敷いたり、掃除を手伝ってくれたらシールがもらえるようにしました。5つたまると好きな公園を選べる権利をゲットします。日々子どもたちが達成感を持てるよう、楽しくやる気を伸ばしていきたいと思えます。